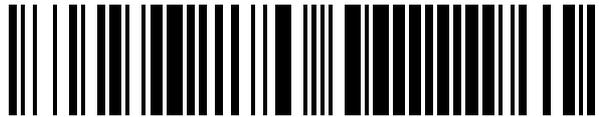


19



OFICINA ESPAÑOLA DE
PATENTES Y MARCAS

ESPAÑA



11 Número de publicación: **1 162 937**

21 Número de solicitud: 201600460

51 Int. Cl.:

A63B 26/00 (2006.01)

12

SOLICITUD DE MODELO DE UTILIDAD

U

22 Fecha de presentación:

01.07.2016

43 Fecha de publicación de la solicitud:

17.08.2016

71 Solicitantes:

MARTINEZ GARZON, Jesús (100.0%)
Camino de los hoyos 14, 3. C
48980 Santurce (Bizkaia) ES

72 Inventor/es:

MARTINEZ GARZON, Jesús

74 Agente/Representante:

HERRERA DÁVILA, Álvaro

54 Título: **Dispositivo para ejercicios de gimnasia de alta intensidad con equilibrio**

ES 1 162 937 U

DESCRIPCIÓN

Dispositivo para ejercicios de gimnasia de alta intensidad con equilibrio.

5 **Objeto de la invención**

10 La presente invención se refiere a un dispositivo para ejercicios de gimnasia que combina ejercicios de alta intensidad con la habilidad de mantener el equilibrio sobre el dispositivo, ya que éste no cuenta con una base estable sino que su base curva hace que se balancee.

15 Viene a resolver la necesidad que existe actualmente con la falta de tiempo para realizar deporte, la falta de espacio para poder tener varias máquinas y aparatos de gimnasia y el elevado coste que supone pagar cada una de ellas. El dispositivo para ejercicios de gimnasia objeto de la presente invención permite al usuario trabajar varios grupos musculares al mismo tiempo y en un espacio mucho más reducido que el que se necesitaría con otras máquinas que trabajan los mismos músculos.

20 Las ventajas de esta invención son las siguientes:

- Permite realizar ejercicios para diversos grupos musculares a la vez, ahorrando tiempo de entrenamiento, combinando los de alta intensidad con los de equilibrio, gracias a su base inestable.
- 25 - Su reducido espacio permite hacer ejercicio en prácticamente cualquier lugar sin necesidad de disponer de gran cantidad de máquinas y el espacio que necesitarían para usarse.
- Se trata de un dispositivo pequeño y optimizado, fácil de fabricar, por lo que es asequible a cualquier usuario.
- 30 - Al estar fabricado en acero plegado, y no soldado, se multiplican su rigidez así como su durabilidad.

35 La aplicación industrial se encuentra dentro del sector de dispositivos para ejercicios de gimnasia, y más concretamente dentro de dispositivos para ejercicios de gimnasia que combina ejercicios de alta intensidad con equilibrio.

40 **Antecedentes de la invención**

Aunque no se ha encontrado ninguna invención idéntica a la descrita, exponemos a continuación los documentos encontrados que reflejan el estado de la técnica relacionado con la misma.

45 Así el documento ES2107731T3 hace referencia a un aparato de entrenamiento de múltiples usos para el entrenamiento muscular y de fuerza, que comprende: a) un bastidor con un apoyo vertical, un pie y un marco superior dispuesto en el apoyo y que se extiende de éste hacia atrás, b) un árbol alojado de forma giratoria en el marco, que transcurre en sentido horizontal desde delante hacia atrás, que está dispuesto básicamente de forma central respecto al apoyo y cuyo extremo anterior está configurado como vástago de introducción accesible desde la parte anterior del apoyo, c) una rueda

50

excéntrica dispuesta a prueba de torsión en el árbol, cuyo diámetro que corta el árbol transcurre aproximadamente horizontal en posición de reposo del aparato, d) un carro guiado con desplazamiento vertical a lo largo del apoyo, cargado por medio de un resorte o con pesas, e) un elemento de tracción que une el carro con el perímetro de la rueda excéntrica, estando unido el elemento de tracción en la zona de un punto de intersección con el diámetro horizontal o con un punto situado algo más abajo del perímetro de la rueda excéntrica, f) al menos una palanca de entrenamiento que se puede unir a elección de quita y pon a prueba de torsión al vástago de acoplamiento del árbol, y g) al menos un elemento de acoplamiento por introducción dispuesto en el lado anterior del apoyo cerca del árbol para la introducción a elección de una parte del aparato provisto de un contraelemento correspondiente. La citada invención no concentra ejercicios de alta intensidad junto a ejercicios de equilibrio como la invención propuesta ya que no cuenta con una base inestable, además de ocupar mucho más espacio para trabajar las mismas áreas musculares.

ES1060876U propone un aparato gimnástico sin pesas; del tipo que comprenden una base a la que se articulan unas extensiones móviles asociadas a un mecanismo resistente que efectúa una fuerza oponente a un movimiento o ejercicio que realiza el usuario a través de mangos, zócalos o empujadores donde aplica partes de su cuerpo como manos, pies o antebrazos; caracterizado porque comprende una plataforma o asiento donde el usuario descansa su peso, que se articula a la base y que se relaciona con las extensiones móviles mediante tirantes, bielas y palancas en orden a constituir el peso del usuario como fuerza resistente al movimiento de dichas extensiones. Al igual que la invención anterior. sólo se contemplan ejercicios de fuerzas y no de equilibrio.

El documento ES1077456U describe un aparato para estiramiento muscular caracterizado porque comprende un bastidor al que se le acoplan de manera amovible, mediante los medios de fijación adecuados, dos tablas de forma rectangular de tal manera que queden en posición vertical respecto al suelo donde se apoya el dicho bastidor y que el lado de mayor longitud de las tablas de forma rectangular quede horizontal. Aunque comparte tamaño similares con la invención propuesta, la finalidad es distinta pues se trata de un aparato para estiramiento muscular, por lo que además cuenta con una base estable, no como la invención propuesta.

ES2310594T3 propone un dispositivo de ejercicios y sujeción que comprende un cuerpo soporte para sostener una porción del cuerpo de una persona; un primer y segundo apoyos acoplados al cuerpo soporte para sujetar una porción del cuerpo de la persona al cuerpo soporte, en donde los apoyos se pueden ajustar respecto a la altura de la persona y respecto al cuerpo soporte; que los apoyos son independientemente ajustables respecto a la altura de la persona, y dos o más conexiones conectan al menos una primera y segunda porciones de cada apoyo al cuerpo soporte, permitiendo cada una de dichas conexiones ajustes independientes de la tensión del apoyo respectivo. Tanto el tipo de ejercicios como el tamaño de la invención distan de ser semejantes a la invención propuesta.

Conclusiones: Como se desprende de la investigación realizada, ninguno de los documentos encontrados soluciona los problemas planteados como lo hace la invención propuesta.

Descripción de la invención

5 El dispositivo para ejercicios de gimnasia de alta intensidad con equilibrio objeto de la presente invención se constituye a partir de una estructura fabricada completamente en acero de 8 mm plegada paralelamente a lo ancho en varios tramos cuyos extremos finales no son rectos sino curvos, para permitir un balanceo de izquierda a derecha. Ambos filos curvos de los extremos cuentan con un recubrimiento de goma o material similar para proteger el suelo donde se practica el entrenamiento.

10 Uno de los extremos finales de la estructura comprende una prolongación axial hacia izquierda y derecha donde se practican los distintos tipos de agarre por el usuario, dos como continuación lateral de la estructura, y otros dos que sobresalen perpendicular a dicha prolongación de adelante hacia atrás desde una zona más central de la estructura. Cada empuñadura comprende un cilindro del mismo material que la estructura recubierto por material de goma antideslizante.

15 La estructura puede presentar varios huecos y orificios practicados estratégicamente sobre la estructura haciéndola más liviana sin perder su rigidez.

20 Breve descripción de los dibujos

Para una mejor comprensión de la presente descripción se acompañan unos dibujos que representan una realización preferente de la presente invención:

25 Figura 1: Vista en perspectiva del dispositivo para ejercicios de gimnasia de alta intensidad con equilibrio objeto de la presente invención.

Figura 2: Vista en planta del dispositivo para ejercicios de gimnasia de alta intensidad con equilibrio objeto de la presente invención.

30 Figura 3: Vista en perspectiva frontal del dispositivo para ejercicios de gimnasia de alta intensidad con equilibrio objeto de la presente invención.

Figura 4: Vista en perspectiva lateral del dispositivo para ejercicios de gimnasia de alta intensidad con equilibrio objeto de la presente invención.

35 Las referencias numéricas que aparecen en dichas figuras corresponden a los siguientes elementos constitutivos de la invención:

40 1. Estructura

2. Tramos

3. Extremos finales

45 4. Filos curvos

5. Recubrimiento de goma

50 6. Prolongación axial

7. Agarres

8. Goma antideslizante

5 9. Huecos y orificios varios

Descripción de una realización preferente

10 Una realización preferente del dispositivo para ejercicios de gimnasia de alta intensidad con equilibrio objeto de la presente invención, con alusión a las referencias numéricas, puede basarse en una estructura (1) fabricada completamente en acero de 8 mm plegada paralelamente a lo ancho en varios tramos (2) cuyos extremos finales (3) no son rectos sino curvos, para permitir un balanceo de izquierda a derecha. Ambos filos curvos (4) de los extremos (3) cuentan con un recubrimiento (5) de goma o material similar para
15 proteger el suelo donde se practica el entrenamiento.

Uno de los extremos finales (3) de la estructura comprende una prolongación axial (6) hacia izquierda y derecha donde se practican los distintos tipos de agarre (7) por el usuario, dos como continuación lateral de la estructura (1), y otros dos que sobresalen perpendicular a dicha prolongación (6) de adelante hacia atrás desde una zona más
20 central de la estructura (1). Cada empuñadura de agarre (7) comprende un cilindro del mismo material que la estructura (1) recubierto por material de goma antideslizante (8).

La estructura (1) puede presentar varios huecos y orificios (9) practicados
25 estratégicamente haciéndola más liviana pero sin perder su rigidez.

REIVINDICACIONES

- 5 1. Dispositivo para ejercicios de gimnasia de alta intensidad con equilibrio, constituido por una estructura (1) fabricada completamente en acero de 8 mm plegada paralelamente a lo ancho en varios tramos (2) cuyos extremos finales (3) no son rectos sino curvos, para permitir un balanceo de izquierda a derecha.
- 10 2. Dispositivo para ejercicios de gimnasia de alta intensidad con equilibrio, según reivindicación 1, **caracterizado** porque ambos filos curvos (4) de los extremos (3) cuentan con un recubrimiento (5) de goma o material similar para proteger el suelo donde se practica el entrenamiento.
- 15 3. Dispositivo para ejercicios de gimnasia de alta intensidad con equilibrio, según reivindicaciones 1 y 2, **caracterizado** porque uno de los extremos finales (3) de la estructura comprende una prolongación axial (6) hacia izquierda y derecha donde se practican los distintos tipos de agarre (7) por el usuario.
- 20 4. Dispositivo para ejercicios de gimnasia de alta intensidad con equilibrio, según reivindicaciones 1 a 3, **caracterizado** porque dos de esos agarres se prolongan como continuación lateral de la estructura (1), y otros dos sobresalen perpendicular a dicha prolongación (6) de adelante hacia atrás desde una zona más central de la estructura (1).
- 25 5. Dispositivo para ejercicios de gimnasia de alta intensidad con equilibrio, según reivindicaciones 1 a 4, **caracterizado** porque cada empuñadura de agarre (7) comprende un cilindro del mismo material que la estructura (1) recubierto por material de goma antideslizante (8).
- 30 6. Dispositivo para ejercicios de gimnasia de alta intensidad con equilibrio, según reivindicaciones 1 a 5, **caracterizado** porque la estructura (1) puede presentar varios huecos y orificios (9) practicados estratégicamente haciéndola más liviana pero sin perder su rigidez.

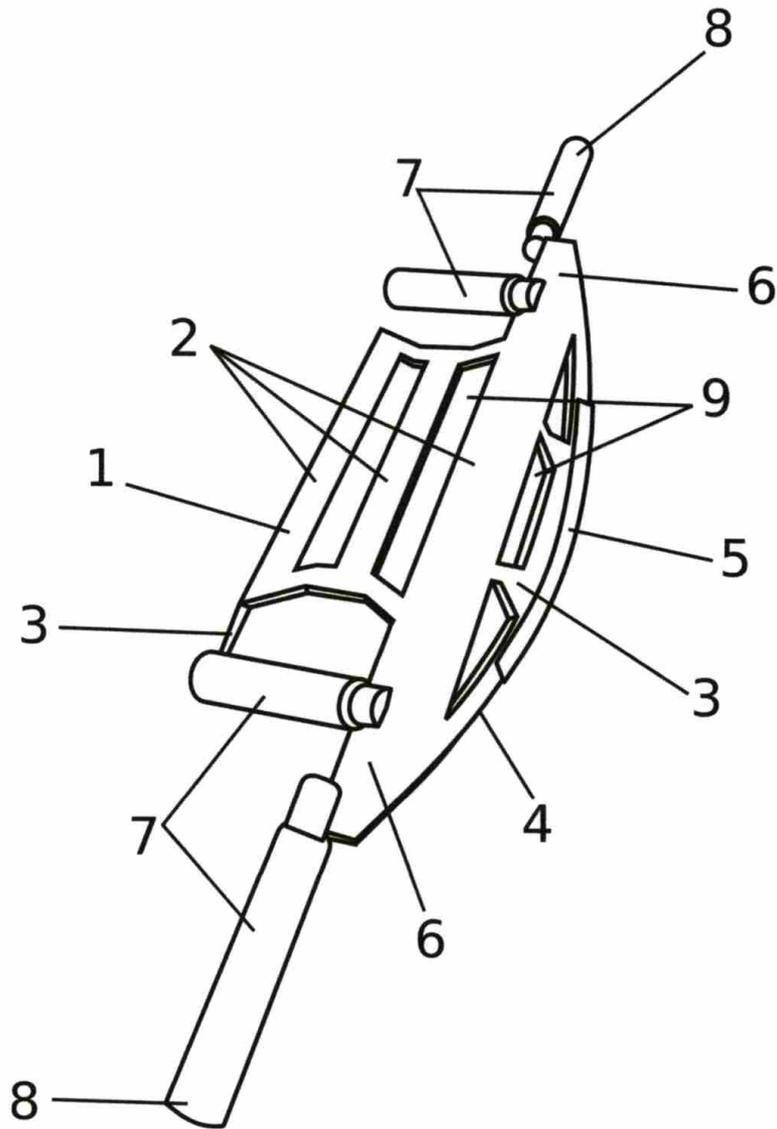


FIG 1

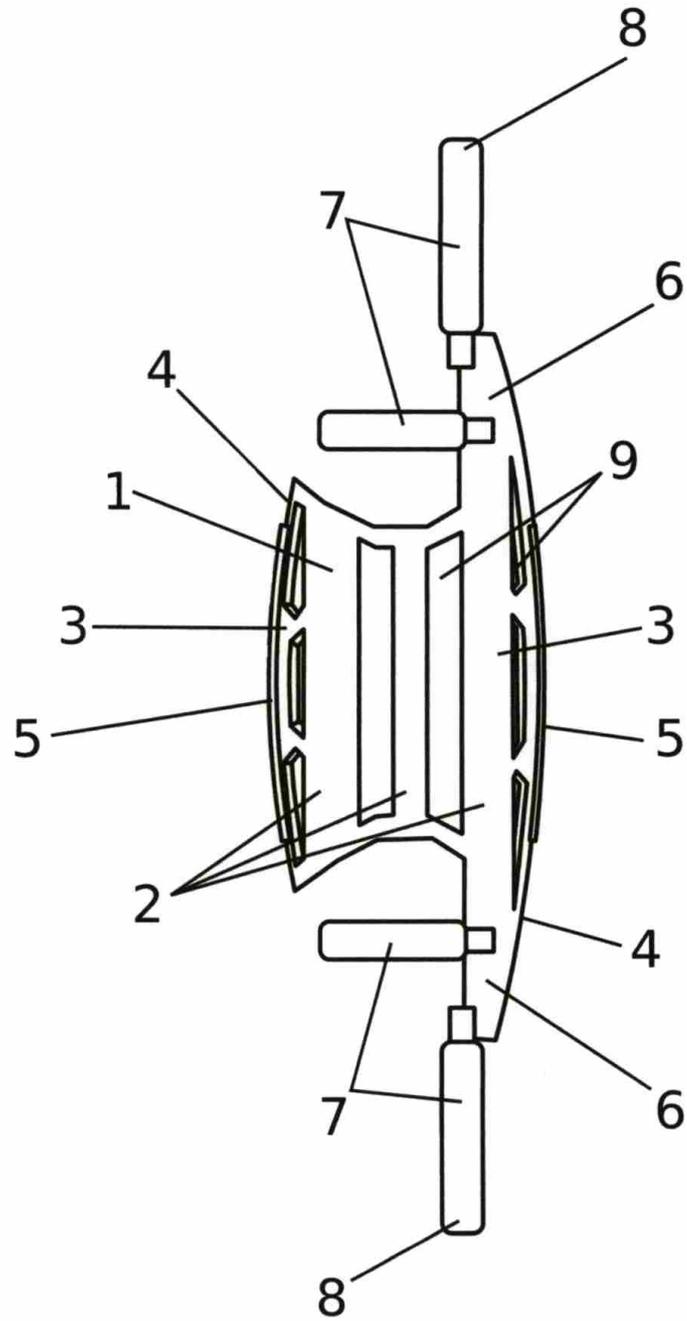


FIG 2

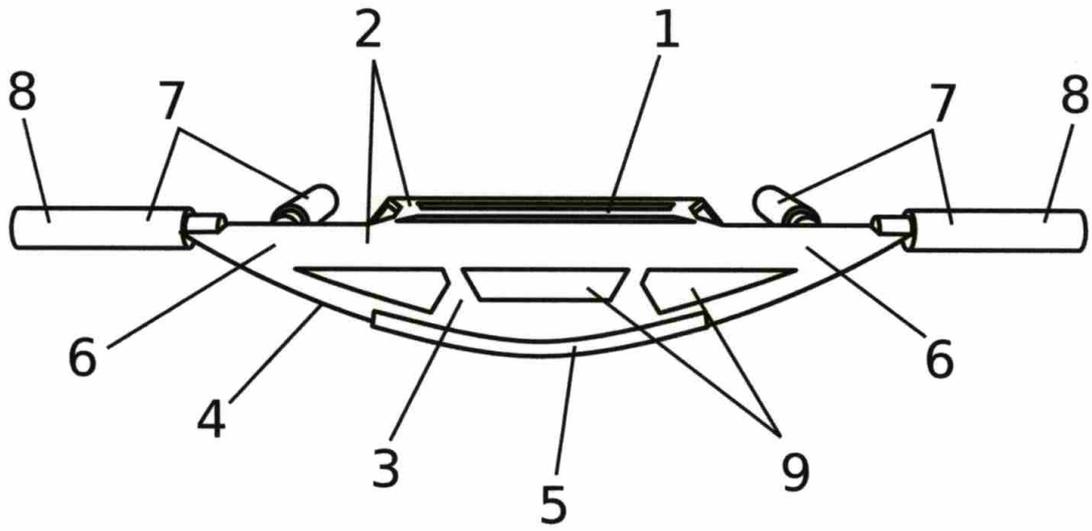


FIG 3

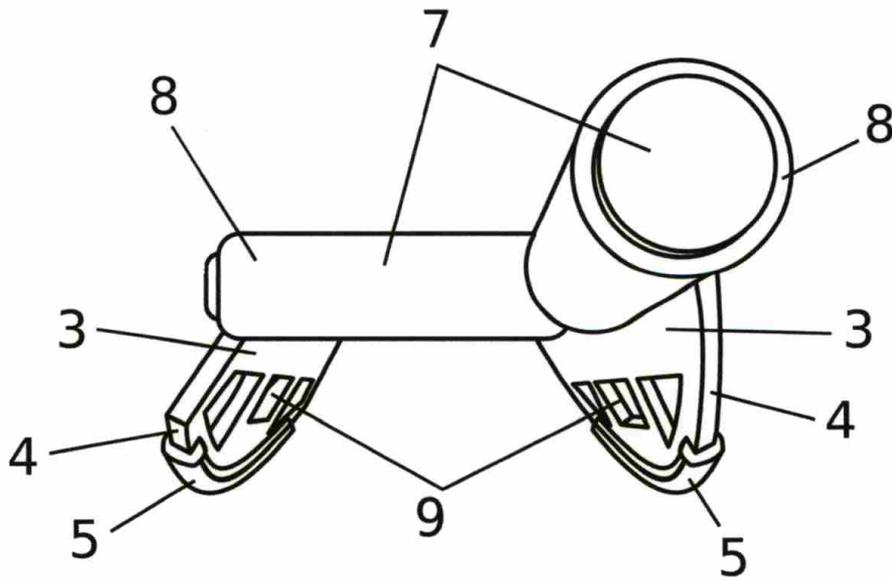


FIG 4