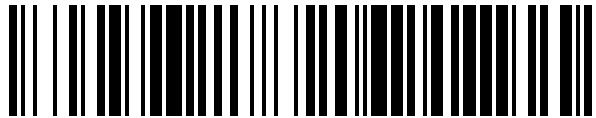


19



OFICINA ESPAÑOLA DE
PATENTES Y MARCAS

ESPAÑA



11 Número de publicación: **1 168 183**

21 Número de solicitud: 201631190

51 Int. Cl.:

A63B 21/02 (2006.01)

A63B 23/02 (2006.01)

12

SOLICITUD DE MODELO DE UTILIDAD

U

22 Fecha de presentación:

03.10.2016

43 Fecha de publicación de la solicitud:

27.10.2016

71 Solicitantes:

**OJER ETXARRI, Aritz (100.0%)
C/San Martin de Unx, nº 9 Portal 6
31300 TAFALLA (Navarra) ES**

72 Inventor/es:

OJER ETXARRI, Aritz

74 Agente/Representante:

ESPIELL VOLART, Eduardo María

54 Título: **Accesorio deportivo**

ES 1 168 183 U

DESCRIPCIÓN

ACCESORIO DEPORTIVO

5 OBJETO DE LA INVENCION

La invención, tal como expresa el enunciado de la presente memoria descriptiva, se refiere a accesorio deportivo que aporta, a la función a que se destina, ventajas y características que se describirán en detalle más
10 adelante, las cuales suponen una destacable novedad en el estado actual de la técnica.

El objeto de la presente invención recae en un accesorio destinado para su uso en la práctica deportiva, en concreto de ciertos ejercicios
15 gimnásticos actualmente conocidos como de “*fitness*”, el cual está diseñado, principalmente, para servir como medio de sujeción de los pies del usuario a la hora de realizar tablas de ejercicios abdominales superiores, siendo a la vez adecuado para servir como elemento de agarre y/o apoyo y realizar otros ejercicios tales como flexiones en
20 plancha.

CAMPO DE APLICACION DE LA INVENCION

El campo de aplicación de la presente invención se enmarca dentro del
25 sector de la industria dedicada a la fabricación de aparatos, dispositivos y accesorios deportivos, centrándose particularmente en el ámbito de los destinados a la práctica de ejercicios de *fitness*.

30

ANTECEDENTES DE LA INVENCION

Hacer ejercicios abdominales convencionales, es decir, aquellos en los que se trabaja la musculatura superior levantando el torso mientras se
5 mantiene los pies en el suelo, puede ser ineficaz si no se dispone del material necesario o una persona que sujete los pies. Si se quiere hacer este tipo de ejercicios abdominales fuera del gimnasio, lo normal es no tener material correcto para hacerlos, ya sea por limitaciones de dinero o de espacio. Es importante evitar forzar el cuello para no tener problemas
10 cervicales y no despegar la zona lumbar del suelo para no tener problemas de espalda.

Por ello, el objetivo que se pretende con la presente invención es desarrollar un accesorio para mantener sujetos los pies en el suelo y así
15 no adoptar malas posiciones y además que se configure como un producto económico, que no sea aparatoso, que ocupe poco espacio, que sea fácil de usar y rápido de colocar para poder realizar los abdominales correctamente, y además fácil de transportar y almacenar para poder utilizarlo en el gimnasio, en el domicilio o en cualquier otro lugar.

20

Además, y como referencia al estado actual de la técnica, cabe señalar que, al menos por parte del solicitante, se desconoce la existencia de ningún otro accesorio deportivo ni ninguna otra invención de aplicación similar que presente unas características técnicas y estructurales iguales
25 o semejantes a las que presenta el que aquí se reivindica.

EXPLICACION DE LA INVENCION

El accesorio deportivo que la invención propone se configura pues como
30 una novedad dentro de su campo de aplicación, ya que a tenor de su

implementación se alcanzan satisfactoriamente los objetivos anteriormente señalados, estando los detalles caracterizadores que lo hacen posible convenientemente recogidos en las reivindicaciones finales que acompañan a la presente descripción.

5

Concretamente, lo que la invención propone, como se ha señalado anteriormente, es un accesorio deportivo para facilitar la práctica de ejercicios gimnásticos de “*fitness*”, diseñado, principalmente, como medio de sujeción de los pies para realizar ejercicios abdominales superiores, pero sin que ello suponga una limitación, ya que también es adecuado como elemento de agarre y/o apoyo para realizar otro tipo de ejercicios.

10

Para ello, el accesorio de la invención comprende dos elementos de anclaje rápido, mediante sistema de ventosa, aptos para fijarse de manera eventual sobre una superficie plana, normalmente el suelo, y una cinta de material resistente que se sujeta por sus dos extremos en dichos elementos, de manera que el usuario introduce los pies bajo de la misma para poder realizar los ejercicios de levantamiento del torso sin que se muevan sus piernas, consiguiendo así hacerlos de una manera correcta y sin riesgo de problemas o lesiones.

15

20

Más específicamente, los elementos de anclaje, que como se ha señalado preferentemente presentan unas ventosas como sistema de fijación rápida de quita y pon, están dotados de unos medios de bloqueo. desbloqueo para mantener activa o no la acción de succión de las ventosas y colocar o quitar de manera práctica y sencilla el accesorio.

25

Por su parte la cinta está unida a cada elemento de fijación a través del cuerpo del mismo, preferentemente de manera que, si se desea, pueda ser extraíble para poder utilizar los anclajes de modo independiente a la

30

cinta, por ejemplo mediante la inserción de un pasador en un alojamiento del cuerpo del anclaje que, a su vez será desmontable de la ventosa, por ejemplo al estar fijado a ella mediante atornillado.

- 5 Adicionalmente, este cuerpo del anclaje presenta un asa en su parte superior que permite, además de su manejo para transportarlo, utilizar el accesorio, bien en conjunto o bien con cada anclaje por separado para agarre y/o apoyo en la realización de ejercicios distintos a los abdominales, por ejemplo para hacer flexiones en plancha, razón por la
- 10 cual, eventualmente, se puede proceder a desmontar la cinta de los anclajes, si bien ello no tiene porqué ser necesario.

Para utilizar el accesorio en los ejercicios abdominales para sujetar los pies, el modo de colocarlo será la siguiente: en primer lugar, colocar uno

15 de los elementos de anclaje en la superficie del suelo y bloquear la ventosa del mismo para que quede fijado. Luego tumbarse a una distancia en la que queden los pies próximos. Seguidamente, colocar la cinta por encima de los pies y se sitúa el otro elemento de anclaje en el otro lado, bloqueando su ventosa, a una distancia suficiente que permita

20 mantener la cinta tensada.

Cabe mencionar, finalmente, que los materiales de los que está compuesta cada una de las piezas que comprende el accesorio son los más apropiados para asegurar la resistencia y durabilidad que requiere su

25 uso. Por ello, preferentemente, la cinta será de un material que tenga capacidad de amortiguación a los golpes, resistente a la abrasión y al desgaste, con gran dureza y tenacidad, por ejemplo nylon.

Las ventosas de ambos elementos de anclaje, se adhieren a casi

30 cualquier superficie lisa sin dañarla y poseen una capacidad de carga

mucho mayor que la que una persona puede transmitir al hacer abdominales, asegurando que no se despegarán del suelo. Además poseen un sistema de bloqueo por palanca, para que una vez colocadas, no se puedan despegar sin desbloquearlas.

5

El descrito accesorio deportivo consiste, pues, en una estructura innovadora de características desconocidas hasta ahora para el fin a que se destina, razones que unidas a su utilidad práctica, la dotan de fundamento suficiente para obtener el privilegio de exclusividad que se solicita.

10

DESCRIPCIÓN DE LOS DIBUJOS

Para complementar la descripción que se está realizando y con objeto de ayudar a una mejor comprensión de las características de la invención, se acompaña a la presente memoria descriptiva, como parte integrante de la misma, un juego de planos en el que con carácter ilustrativo y no limitativo se ha representado lo siguiente:

15

20 La figura número 1.- Muestra una vista en perspectiva de un ejemplo de realización preferida del accesorio deportivo, objeto de la invención, apreciándose las principales partes y elementos que comprende, así como su configuración y disposición;

25 las figuras 2 y 3.- Muestran sendas vistas en perspectiva de uno de los dos anclajes que comprende el accesorio deportivo, según la invención, apreciándose la configuración del mismo desde uno y otro lado, respectivamente, es decir, visto desde el lado interior en la figura 2, donde se sujeta a la tira que une ambos anclajes, y desde el lado opuesto o exterior en la figura 3, donde se encuentra el pulsador de bloqueo de la

30

ventosa con que cuenta. Además, en ambas figuras se han representado algunos de los elementos interiores con líneas de trazo discontinuo; y

la figura número 4.- Muestra una vista en perspectiva y sección, según una sección en ángulo, del anclaje mostrado en las figuras 2 y 3, apreciándose la configuración interna del mismo así como de las partes y elementos que comprende.

REALIZACIÓN PREFERENTE DE LA INVENCION

10

A la vista de las mencionadas figuras, y de acuerdo con la numeración adoptada, se puede apreciar en ellas un ejemplo no limitativo del accesorio deportivo de la invención, el cual comprende las partes y elementos que se indican y describen en detalle a continuación.

15

Así, tal como se aprecia en dichas figuras, el accesorio (1) de la invención comprende, esencialmente, dos elementos de anclaje (2) rápido, mediante ventosa (3), para fijarse de manera eventual sobre una superficie plana, y una cinta (4) que sujeta por sus dos extremos en dichos anclajes (2) y presenta una longitud suficiente, de unos 40 ó 50 cm, para que, con ambos anclajes (2) fijados y la cinta (4) tensada entre ellos, un usuario pueda introducir los pies bajo la misma para que se sujeten al hacer abdominales superiores.

20

25

En la realización preferida, tal como muestran las figuras 2 a 4, cada elemento de anclaje (2) presenta una única ventosa (3) provista de un pulsador (5) de bloqueo, estando dicha ventosa (3) fijada, mediante un tornillo central (6) a un cuerpo (7) que, a la vez, incorpora, por un lado el citado pulsador (5) y, por el opuesto, medios para recibir y sujetar el extremo de la cinta (4).

30

Preferentemente, los medios de sujeción del extremo de la cinta (4) consisten en un pasador (8) que, insertado en el bucle que determina un doblez cosido en el extremo de la cinta (4), se traba por sus extremos sobresalientes, al ser el pasador (8) más ancho que la cinta (4), en un alojamiento del cuerpo (7) del anclaje (2) previsto al efecto.

Opcionalmente, esta sujeción de la cinta (4) es extraíble, mediante el desmontaje del cuerpo (7) a través del tornillo central (6) que lo une a la ventosa (3). Si bien, también se contempla, como posibilidad alternativa, la integración del pasador como parte del propio cuerpo (7) y la fijación a él de la cinta (4) mediante adhesivo, siendo todas estas soluciones optativas que decidirá el fabricante.

Adicionalmente, ambos anclajes (2) presentan un asa (9) en su parte superior para manejo y transporte, que sirve además como agarre y/o apoyo en la realización de ejercicios de flexiones en plancha.

Preferentemente dicho asa (9) es una pieza independiente fijada al cuerpo (7) del anclaje (2) mediante dos tornillos laterales (10), permitiendo, en caso necesario, su desmontaje. Además, también de modo preferido, el asa (9) posee, en su zona central, una funda (11) protectora de material plástico antideslizante que facilita su uso para la mencionada realización opcional de ejercicios distintos. Asimismo, el asa (9) presenta, en su zona central, una forma curvada que se adapta ergonómicamente a los dedos de la mano.

En una realización alternativa, el asa (9) está integrada en el propio cuerpo (7) del anclaje (2), por ejemplo mediante un cajeadado practicado en el mismo.

En cualquier caso, el cuerpo (7) presenta cajeados para albergar las cabezas del tornillo central (6) con que se fija la ventosa (3) y, en su caso, las de los tornillos laterales (10) que fijan el asa (9) para evitar la existencia de elementos protuberantes que puedan molestar al uso del accesorio (1) y, además, también presenta sus cantos romos con el mismo fin.

Descrita suficientemente la naturaleza de la presente invención, así como la manera de ponerla en práctica, no se considera necesario hacer más extensa su explicación para que cualquier experto en la materia comprenda su alcance y las ventajas que de ella se derivan, haciéndose constar que, dentro de su esencialidad, podrá ser llevada a la práctica en otros modos de realización que difieran en detalle de la indicada a título de ejemplo, y a las cuales alcanzará igualmente la protección que se recaba siempre que no se altere, cambie o modifique su principio fundamental.

REIVINDICACIONES

1.- Accesorio deportivo que, destinado como medio de sujeción de los pies de un usuario en la realización de ejercicios abdominales superiores,
5 y como elemento de agarre y/o apoyo para otros ejercicios como flexiones en plancha, está **caracterizado** por comprender dos elementos de anclaje (2) rápido, mediante ventosa (3), para fijarse de manera eventual sobre una superficie plana y una cinta (4) que se sujeta por sus dos extremos en dichos anclajes (2) permitiendo que, con ambos anclajes (2) fijados y la
10 cinta (4) tensada entre ellos, un usuario pueda introducir los pies bajo la misma.

2.- Accesorio deportivo, según la reivindicación 1, **caracterizado** porque cada elemento de anclaje (2) presenta una única ventosa (3) dotada de
15 un pulsador (5) de bloqueo.

3.- Accesorio deportivo, según la reivindicación 2, **caracterizado** porque cada anclaje (2) presenta un cuerpo (7) al cual va fijada la ventosa (3),
20 mediante un tornillo central (6).

4.- Accesorio deportivo, según las reivindicaciones 1 a 3, **caracterizado** porque el cuerpo (7) incorpora, por un lado, el citado pulsador (5) de bloqueo de la ventosa (3) y, por el opuesto, unos medios para recibir y sujetar el extremo de la cinta (4).
25

5.- Accesorio deportivo, según las reivindicaciones 1 y 4, **caracterizado** porque la cinta (4) está sujeta mediante un pasador (8) que, insertado en el bucle que determina un doblez cosido en el extremo de la cinta (4), es trabado por sus extremos sobresalientes en un alojamiento del cuerpo (7)
30 del anclaje (2) previsto al efecto.

6.- Accesorio deportivo, según cualquiera de las reivindicaciones 1, 4 ó 5, **caracterizado** porque la cinta (4) es extraíble, mediante el desmontaje del cuerpo (7) a través del tornillo central (6) que lo une a la ventosa (3).

5 7.- Accesorio deportivo, según cualquiera de las reivindicaciones 1 a 3, **caracterizado** porque ambos anclajes (2) presentan un asa (9) en su parte superior.

8.- Accesorio deportivo, según la reivindicación 7, **caracterizado** porque el asa (9) es una pieza independiente fijada al cuerpo (7) del anclaje (2) mediante dos tornillos laterales (10).

10

9.- Accesorio deportivo, según la reivindicación 7 u 8, **caracterizado** porque el asa (9) posee, en su zona central una funda (11) protectora de material antideslizante.

15

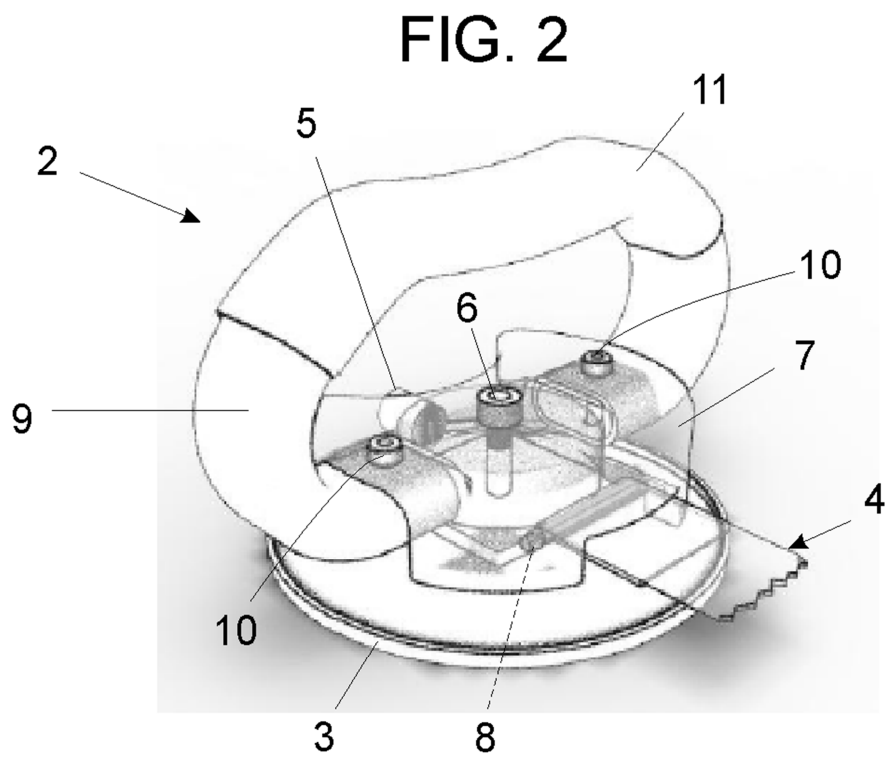
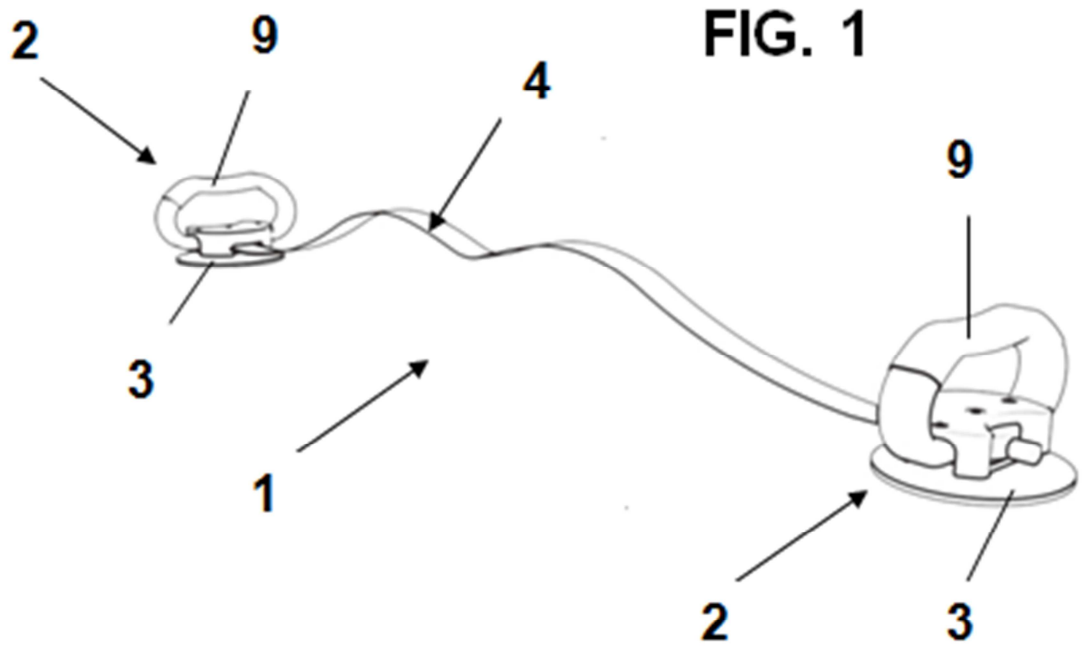


FIG. 3

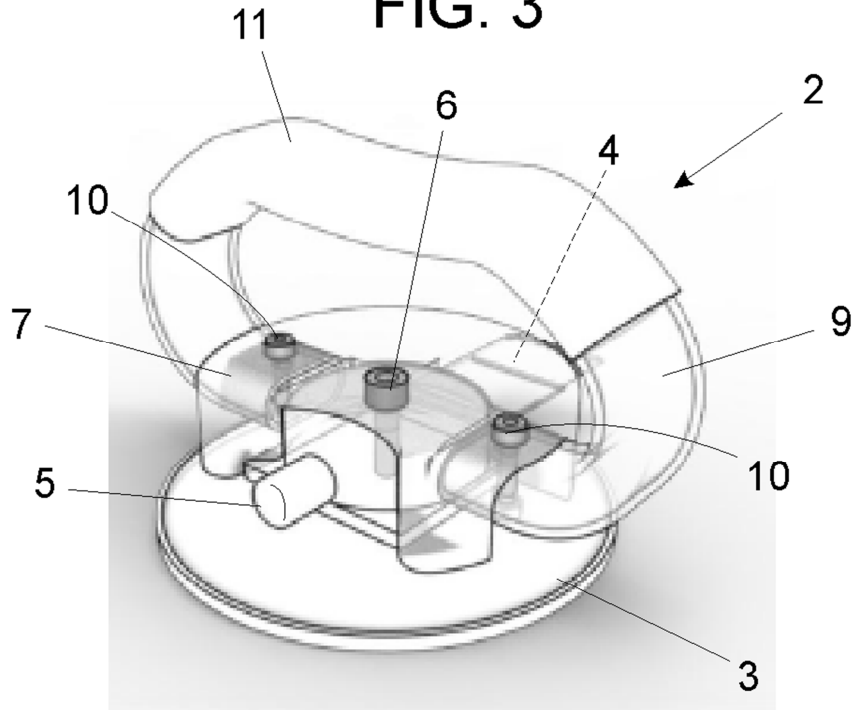


FIG. 4

