

19



OFICINA ESPAÑOLA DE
PATENTES Y MARCAS

ESPAÑA



11 Número de publicación: **1 171 334**

21 Número de solicitud: 201631371

51 Int. Cl.:

A63B 21/075 (2006.01)

12

SOLICITUD DE MODELO DE UTILIDAD

U

22 Fecha de presentación:

18.11.2016

43 Fecha de publicación de la solicitud:

30.11.2016

71 Solicitantes:

**VIVE EN FORMA, S.L.U. (100.0%)
C/ Ismail, 54, casa 3
18013 GRANADA ES**

72 Inventor/es:

**BECERRA MEDINA, Alejandro;
PIEPOLI, Antonio y
GALERA GONZALEZ, Sebastián**

74 Agente/Representante:

URÍZAR ANASAGASTI, Jesús María

54 Título: **BARRA PARA ENTRENAMIENTO.**

ES 1 171 334 U

DESCRIPCIÓN

Barra para entrenamiento.

5 **Objeto de la invención**

El objeto de la presente invención es una barra metálica para la realización de ejercicios físicos y/o de liberación miofascial, a efectos de lo cual en los extremos de la misma se pueden montar diversos elementos, constituidos por esferas, discos, cilindros o punteros, todos ellos susceptibles de adaptación a ejercicios del tipo expuesto.

Esta barra presenta la peculiaridad de que con los elementos que la componen se pueden montar dos mancuernas, para entrenamiento con pesas, ya sea para ser utilizadas de forma individual o por parejas, o una barra capaz de montar en ella diversos elementos, con los cuales se pueden ejercitar diversos entrenos de musculación, o también varios ejercicios de liberación miofascial.

20 **Antecedentes de la invención**

Actualmente son sobradamente conocidas diversos tipos de barras, capaces de montar una serie de discos, que se emplean mayormente en ejercicios de entrenamiento de fuerza. En ocasiones también se montan, al menos en uno de los extremos, otras terminaciones tipo cilindro, esfera o puntero, que permiten, o bien rotar la barra sobre un músculo concreto, o realizar una presión con dicha terminación con la finalidad en ambos casos de realizar ejercicios de liberación miofascial. Esta técnica se utiliza para tratar las disfunciones que puedan causar dolor y/o falta de movilidad, cuya metodología consiste en aplicar una fuerza constante sobre el tejido, para estimular la fascia restringida de manera lenta hasta conseguir liberar las restricciones a las que está sometida.

También son sobradamente conocidas las mancuernas, consistentes en una pequeña barra que la que se montan sendas pesas, que se emplean en ejercicios de musculación de los brazos, ya sea cuando se usan de forma individual (en una mano) o por parejas en ambas manos a la vez.

No se tiene conocimiento de una barra universal, que tenga esta doble función, de poder montar unas mancuernas o una barra de levantamiento de peso, por ejemplo.

Descripción de la invención

5

La barra de entrenamiento de la invención es una barra modular, que se puede adaptar a los diferentes objetivos en el ámbito del entrenamiento y la salud, por lo tanto puede servir para fisioterapeutas o preparadores físicos, o para deportistas en general.

10

Esta barra se compone de los siguientes elementos:

- Un tramo de barra con sendas terminaciones macho - macho, constituidas por espárragos roscados.
- 15 - Un tramo de barra con terminaciones macho - hembra, en la que la terminación macho es un espárrago roscado igual que el de la anterior barra, mientras que la hembra es un orificio roscado, homólogo a dicho espárrago.
- Varias bolas, discos, cilindros y punteros, de diferentes pesos, adecuados todos ellos para ejercicios de fuerza o para efectuar rotaciones que faciliten la liberación miofascial, o la aplicación directa sobre determinados puntos gatillos, para su liberación; todos ellos provistos de medios de acoplamiento roscados de tipo hembra (un orificio) o macho (un espárrago saliente).
- 20

Así pues, una de las principales características de esta barra es que con ella se pueden realizar diversas funciones con un solo producto, debido a las posibilidades que tiene a través de un mecanismo de integración de los diferentes elementos o módulos. Y, por tanto, se puede:

- Ampliar o disminuir la longitud de la barra, modificando así el momento de fuerza según realicemos el agarre. Para ello se pueden montar dos barras pequeñas, tipo mancuernas, o una sola barra de tamaño doble, en la que se puede montar diversos pesos o terminaciones.
- 30 - Aumentar o disminuir el peso de la barra, a través de diferentes pesos.
- Modificar la superficie de la barra para el trabajo de liberación miofascial.
- 35 - Efectuar rodamientos laterales para el trabajo de liberación miofascial.

- Modificar las superficies de los laterales con diferentes superficies para la liberación de puntos gatillos o liberación miofascial, aplicando las terminaciones de la barra sobre dichos puntos.
- Modificar elementos agarres para gomas elásticas, cuerdas...

5

Descripción de las figuras

Para complementar la descripción que se está realizando y con objeto de facilitar la comprensión de las características de la invención, se acompaña a la presente memoria descriptiva un juego de dibujos en los que, con carácter ilustrativo y no limitativo, se ha representado lo siguiente:

10

Las figuras 1 y 2 muestran sendos tramos de barra (1a, 1b), integrados en la presente invención.

15

Las figuras 3 y 4 muestran dichos tramos de barra (1a, 1b), de forma individual y unidos entre sí formando una barra de mayor tamaño.

20

Las figuras 5, 6, 7 y 8 representan varios elementos accesorios para montar en los extremos de los tramos de barra (1a, 1b).

Realización preferente de la invención

Como se puede observar en las figuras referenciadas la barra de entrenamiento, es del tipo de las constituidas por un cuerpo metálico alargado en el que se fijan unos pesos u otro tipo de elementos adecuados para ejercicios físicos de diversa índole. En concreto la barra de la invención puede montarse formando una única barra doble (figura 4), o en sendas barras individuales (1a) y (1b), en cualquiera de las cuales se pueden montar elementos accesorios para conformar, por ejemplo, un par de mancuernas.

30

El conjunto de esta barra comprende:

- Por un lado, al menos dos tramos de barra (1a, 1b), provisto de sendas terminaciones extremas dotadas de medios de acoplamiento roscados. En uno de dichos tramos (1a) los medios de acoplamiento están constituidos por

35

sendos espárragos (11); mientras que en el otro tramo (1b), dichos medios están constituidos por un lado en un espárrago (11) y por el opuesto en un orificio roscado (12). Estos espárragos (11) y orificios (12) son homólogo entre sí, para opcionalmente formar una sola barra, con los dos tramos (1a, 1b) unidos axialmente; y también son homólogos con los medios roscados (21, 22) definidos en una serie de elementos (2) que se fijan en los extremos de cada barra, en función del ejercicio a realizar.

- Por otro lado se dispone de varios elementos (2), con un peso, dimensiones y forma adecuados al ejercicio a realizar, provistos de un medio de acoplamiento roscado, formado por un orificio (21) o espárrago (22), adecuado para roscar en la terminación homóloga de los tramos de barra (1a, 1b).

Los elementos (2) que se acoplan en los extremos de cada tramo de barra (1a, 1b) o de una barra doble formada por dos tramos (1a, 1b) unidos entre sí, están constituidos por esferas (2a), discos (2b), cilindros (2c) o punteros (2d), todos ellos susceptibles de constituir un peso en ejercicios de fuerza, pero también permiten realizar rotaciones de la barra, o aplicarlos directamente en puntos concretos, para ejercicios de liberación miofascial. Dependiendo de los elementos montados en la barra y de su forma de aplicación se pueden realizar varias funciones con ella: ejercicios físicos, como barra moduladora, o para aplicar la terminación adecuada a puntos concretos a fin de efectuar un tratamiento liberación miofascial

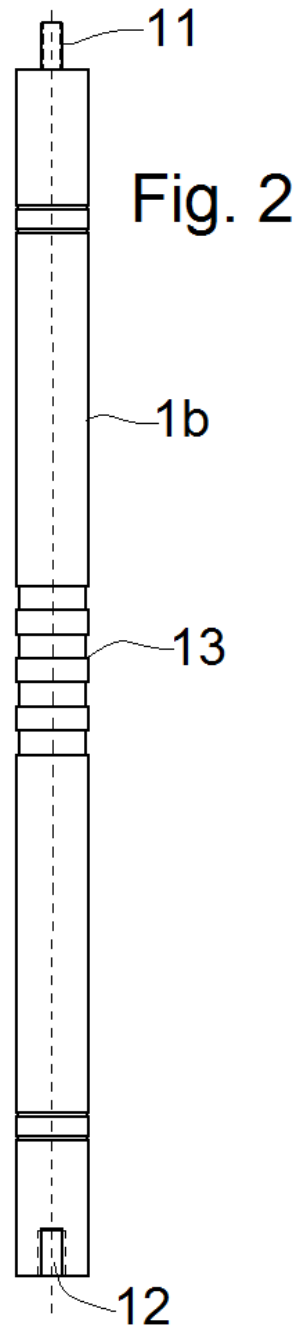
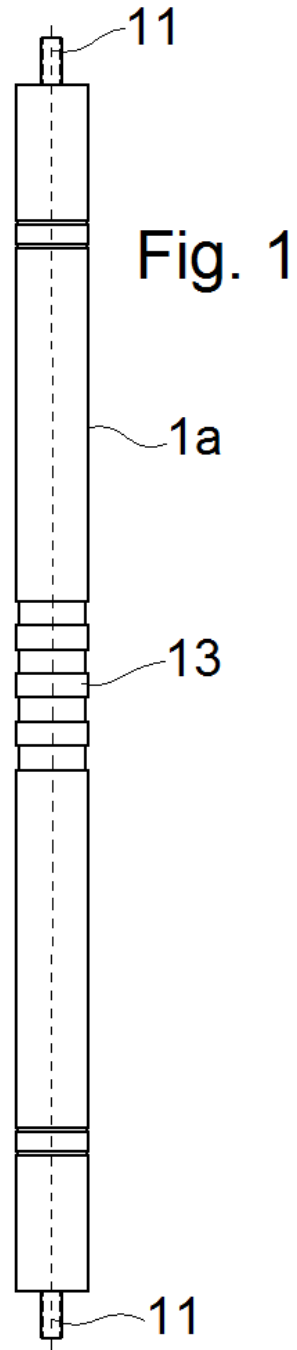
Cada tramo de barra (1a, 1b) presenta al menos una zona moleteada (13), adecuada para asirla y para rozarla por zonas musculares para ejercicios de liberación miofascial. Opcionalmente esta superficie puede cubrirse con una funda.

Una vez descrita suficientemente la naturaleza de la invención, así como un ejemplo de realización preferente, se hace constar a los efectos oportunos que los materiales, forma, tamaño y disposición de los elementos descritos podrán ser modificados, siempre y cuando ello no suponga una alteración de las características esenciales de la invención que se reivindican a continuación:

REIVINDICACIONES

- 1.- Barra de entrenamiento, constituida por un cuerpo metálico alargado en el que se fijan unos pesos u otro tipo de elementos adecuados para ejercicios de musculación de diversa índole, **caracterizada** porque comprende:
- 5
- al menos dos tramos de barra (1a, 1b), provisto de sendas terminaciones extremas dotadas de medios de acoplamiento roscados, de los cuales en uno de dichos tramos (1a) dichos medios están constituidos por sendos espárragos (11); mientras que en el otro tramo (1b) dichos medios están constituidos por un lado en un espárrago (11) y por el opuesto en un orificio roscado (12), homólogos entre sí, para opcionalmente formar una barra con dos tramos (1a, 1b) unidos axialmente, y con unos medios roscados definidos en una serie de elementos (2) que se fijan en los extremos de cada barra en función del ejercicio a realizar; y
 - 10
 - varios elementos (2), con un peso, dimensiones y forma adecuados al ejercicio a realizar, provistos de un medio de acoplamiento roscado, formado por un orificio (21) o espárrago (22), adecuado para roscar en la terminación homóloga de los tramos de barra (1).
 - 15
- 2.- Barra de entrenamiento, según la reivindicación 1, **caracterizada** por que los elementos (2) que se acoplan en los extremos de cada tramo de barra (1a, 1b)), o de una barra doble formada por dos tramos (1a, 1b) unidos entre sí, están constituidos por esferas (2a), discos (2b), cilindros (2c) o punteros (2d), todos ellos susceptibles de constituir un peso en ejercicios de fuerza, de permitir la rotación de la barra, o de ser aplicados directamente en puntos concretos, para ejercicios de liberación miofascial.
- 20
- 3.- Barra de entrenamiento, según la reivindicación 1, **caracterizada** por que cada tramo de barra (1a, 1b) presenta al menos una zona moleteada (13), adecuada para asirla y para rozarla por zonas musculares para ejercicios de modulación.
- 25

30



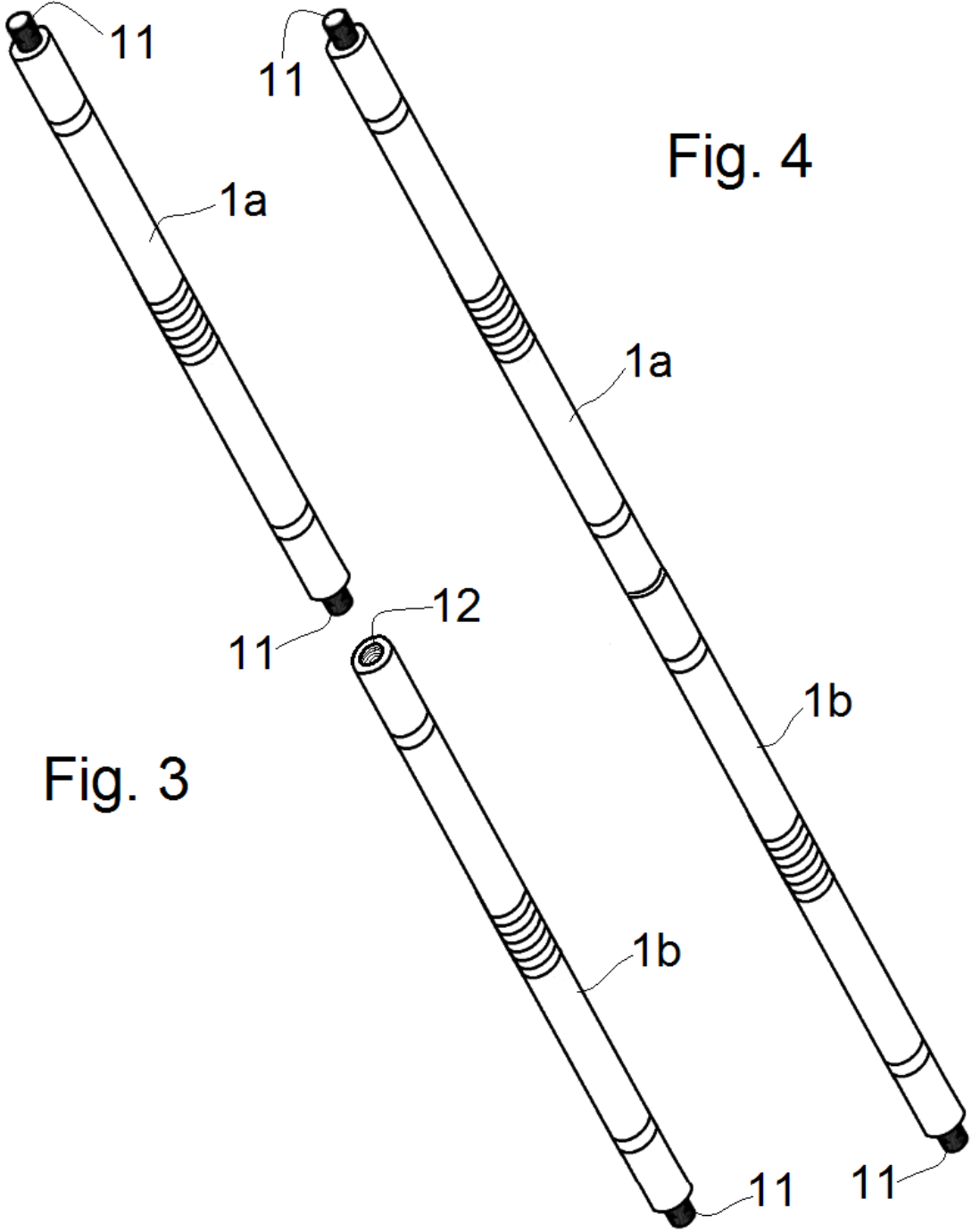


Fig. 5

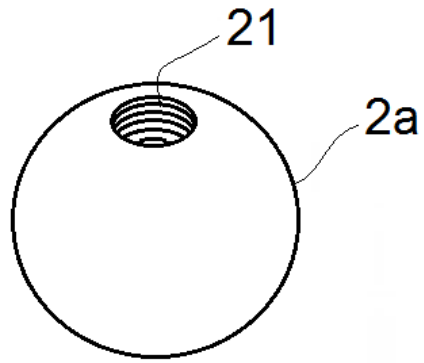


Fig. 6

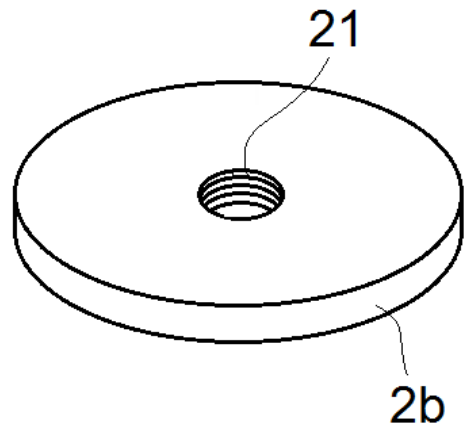


Fig. 7

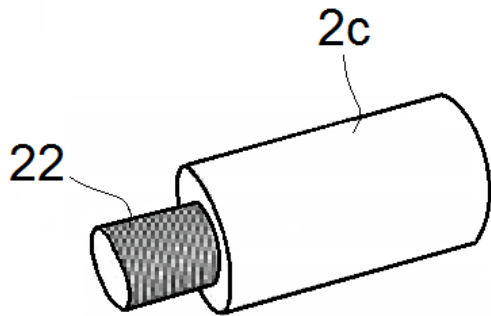


Fig. 8

