

19



OFICINA ESPAÑOLA DE
PATENTES Y MARCAS

ESPAÑA



11 Número de publicación: **1 176 833**

21 Número de solicitud: 201700069

51 Int. Cl.:

A41D 13/02 (2006.01)

12

SOLICITUD DE MODELO DE UTILIDAD

U

22 Fecha de presentación:

03.02.2017

43 Fecha de publicación de la solicitud:

21.02.2017

71 Solicitantes:

**CRESPO FALCÓ, Salvador (100.0%)
Pasaje Particular Pais Vasco, 6 2º B
07181 Son Caliu (Calviá) (Illes Balears) ES**

72 Inventor/es:

CRESPO FALCÓ, Salvador

54 Título: **Prendas para mejorar el rendimiento físico**

ES 1 176 833 U

DESCRIPCIÓN

Prenda para mejorar el rendimiento físico.

5 **Objeto técnico de la invención**

10 La invención que se presenta se refiere a una prenda especialmente diseñada para practicar el entrenamiento funcional que, como se sabe, es un entrenamiento que se utiliza para desarrollar y potenciar los movimientos y no entrenamientos analíticos y aislados, lo cual es del máximo interés para los deportistas de élite, aunque también es interesante para los deportistas en general e incluso para cualquier persona que quiera mantenerse en buena forma física.

15 **Sector de la técnica al que se refiere la invención**

La presente invención tiene sus efectos dentro del ámbito de la Sección de Necesidades Corrientes de la Vida en el capítulo de Objetos Personales o Domésticos y apartado de Vestimenta.

20 Desde el punto de vista industrial, tiene aplicación en la fabricación de prendas especiales para refuerzo muscular y entrenamiento corporal.

Antecedentes de la invención

25 En el campo del entrenamiento funcional, muy conveniente para toda clase de deportistas y especialmente para los deportistas de élite, existen hoy día una serie de medios que permiten no solo mantenerse en la forma física deseada sino también desarrollar determinadas partes del cuerpo que intervienen más directamente en el deporte que se practica.

30 El procedimiento más generalizado es acudir a los gimnasios donde existe toda una serie de aparatos específicos según necesidades de los usuarios como puede ser el desarrollo de los músculos de piernas, brazos, pecho, espalda, cuello o cualquier otro.

35 También es frecuente el acudir a las piscinas o entrenamientos más sencillos como el andar, el correr, subir escaleras y actividades similares.

40 Cuando se requieren entrenamientos de máxima seriedad es recomendable acudir a los profesionales que conozcan, en cada caso, los ejercicios adecuados para que la persona se desarrolle o rehabilite según su necesidad concreta.

45 Por último y haciendo referencia al objeto de la invención que nos ocupa, se conocen algunos inventos registrados formalmente que describen prendas especiales de entrenamiento.

El autor de la presente invención registró, en su momento, un traje destinado a esos efectos con el número de solicitud 201400208 y número de publicación ES-2545277 A1 con el título Traje, equipamiento para entrenamiento funcional.

50

También se conocen los registros

5 - ES 2304257 T3 Leotardo con zonas localizadas con efecto de aplicación de tensión para la práctica de un deporte

- ES 2347338 T3 Prenda de deporte

10 - ES 2358473 T3 Artículo de confección con efecto de contención heterogéneo para la práctica de un deporte

Aunque estos registros parecen referirse a los mismos objetivos, se trata de funcionalidades diferentes a las que persigue el autor de este documento.

15 En efecto, todos ellos describen prendas que están destinadas a la protección de las distintas partes del cuerpo durante la práctica de una serie de deportes concretos. Las prendas tienen zonas localizadas alrededor de cada miembro, zona muscular o parte del cuerpo con tejidos compuestos de una primera capa y una segunda capa de calidades y elasticidades distintas a modo de refuerzos orientados en distintas direcciones. De esa forma se protegen los movimientos repetitivos registrados durante la práctica de cada deporte evitando distensiones y dolencias similares.

20 En cambio, la prenda que se presenta en este documento, además de su gran sencillez, está destinada a los entrenamientos anteriores a la práctica de cualquier deporte.

25 **Descripción de la invención**

La presente invención, tal como ha quedado apuntado anteriormente, se refiere a una prenda especialmente diseñada para aumentar la intensidad en los entrenamientos y potenciar las capacidades físicas.

30 Dicho entrenamiento se practica para conseguir un objetivo concreto lo cual es del máximo interés para los deportistas en general e incluso para cualquier persona que quiera mantenerse en buena forma física. Asimismo es muy adecuado para los pacientes que requieren tratamientos de rehabilitación.

35 El concepto de entrenamiento funcional ha recibido mucha atención en los últimos años. Deportistas de élite y jugadores famosos considerados figuras en sus especialidades deportivas, pregonan sus magníficos resultados. Pero por otro lado, aunque muchos entrenadores personales o preparadores físicos se publicitan como expertos en entrenamiento funcional, en ocasiones pasan por alto los puntos clave en la aplicación efectiva de esta metodología que ya tiene bastantes años de existencia.

40 La invención consiste en una prenda que se coloca ajustada al cuerpo de la misma forma que si fuese un traje de buceo o de esquiador. Está fabricada de material transpirable y elástico con diversos grados de elasticidad según el objetivo que se persigue.

45 La prenda cubre todo el cuerpo desde el cuello hasta los tobillos y no está diseñada para proteger sino para oponer resistencia a determinados movimientos sin que haya ninguna limitación articular, es decir, que los rangos de movimiento articular, serán completos, sin ninguna limitación al movimiento de las extremidades o articulaciones. El usuario tiene que esforzarse para realizar movimientos que, en condiciones normales, casi no suponen

esfuerzo alguno por lo que la repetición de dichos movimientos sirve para fortalecer los músculos y grupos musculares respectivos.

La prenda de la invención tiene zonas reforzadas en:

5

- Hombros

- Brazos

10

- Codos

- Tronco

- Caderas

15

- Piernas

- Rodillas

20

El material de los refuerzos es un elastómero de tipo, neopreno, elastano o tejidos elásticos, de los habituales en la industria, de los que tienen buenas propiedades elásticas compaginadas con una gran resistencia.

25

Frente a otras realizaciones similares, tiene la ventaja de fabricarse con un único tipo de textil elástico de refuerzo en todas las piezas localizadas de la prenda. No obstante, el inventor contempla la posibilidad de fabricar prendas que teniendo el mismo tipo de textil en cada una de ellas, presenten diferentes propiedades elásticas en grados débil, normal y fuerte, en función de su grado de exigencia.

30

Breve descripción de los dibujos

Se incluyen dos figuras esquemáticas que se consideran suficientes para la perfecta interpretación de la invención.

35

Figura 1

Representa esquemáticamente la vista frontal de la prenda. Se señala lo siguiente:

40

1.- Prenda

2.- Tejido normal

3.- Tejido elástico

45

Figura 2

Representa esquemáticamente la vista de la prenda por detrás.

50

Descripción de una forma de realización preferida

5 Prenda para mejorar el rendimiento físico (Figs. 1 y 2), consistente en una prenda especial destinada a lo que se conoce comúnmente como entrenamiento funcional que se refiere a un entrenamiento que persigue un objetivo muy concreto centrado en la potenciación de determinados movimientos. En una forma de realización preferida por su inventor se presenta como una prenda (1), similar al traje de un buzo o de un esquiador, formada por una agrupación de zonas de tejido normal (2) y zonas de tejido elástico (3) localizadas en determinadas partes del cuerpo que normalmente requieren potenciación muscular para realizar movimientos con más eficiencia que la normal, una vez que el usuario ha terminado el entrenamiento y se ha despojado de dicha prenda (1).

15 Las zonas concretas de refuerzo con tejido elástico (3) se centran en los hombros, en los brazos, en los codos, en el tronco, en las caderas, en las piernas y en las rodillas.

20 Las zonas de tejido elástico (3) situadas en los hombros y brazos sirven para entrenamiento funcional de movimientos de flexión, extensión, abducción, aducción, rotación interna, rotación externa y circunducciones del tren superior.

Las zonas de tejido elástico (3) situadas en los codos sirven para entrenamiento funcional de movimientos de flexión y extensión, también del tren superior.

25 Las zonas de tejido elástico (3) situadas en el tronco sirven para entrenamiento funcional de movimientos de flexión, extensión, flexiones laterales y rotaciones del tronco.

30 Las zonas de tejido elástico (3) situadas en las caderas y piernas sirven para entrenamiento funcional de movimientos de flexión, extensión, abducción, aducción, rotación interna y rotación externa del tren inferior.

Por último, las zonas de tejido elástico (3) situadas en las rodillas sirven para entrenamiento funcional de movimientos de flexión y extensión, también del tren inferior.

35 Los materiales son de propiedades transpirables fabricándose, los de las zonas de tejido elástico (3), en neopreno, elastano o tejidos elásticos, de los habituales en la industria, escogiendo preferentemente los que tienen buenas propiedades elásticas compaginadas con una gran resistencia.

40 En cada prenda (1) se utiliza un solo tipo de tejido elástico (3) aunque el inventor concibe la fabricación de prendas de tres tipos con propiedades elásticas en grados débil, normal y fuerte, según el grado de exigencia que se quiera imponer a la persona sometida al entrenamiento funcional.

45 No se considera necesario hacer más extenso el contenido de esta descripción para que un experto en la materia pueda comprender el alcance y las ventajas derivadas de la invención, así como desarrollar y llevar a la práctica el objeto de la misma.

50 Sin embargo, debe entenderse que la invención ha sido descrita según una realización preferida de la misma, por lo que puede ser susceptible de modificaciones sin que ello suponga alteración alguna del fundamento de dicha invención; es decir, los términos en

que ha quedado expuesta esta descripción preferida de la invención, deberán ser tomados siempre con carácter amplio y no limitativo.

REIVINDICACIONES

- 5 1. Prenda para mejorar el rendimiento físico (1) consistente en una prenda especial destinada a entrenamientos que se realizan haciendo movimientos que persiguen objetivos muy concretos, **caracterizada** por estar formada por una serie de piezas de tejido normal (2) y otra serie de piezas de tejido elástico (3) quedando situadas las de tejido elástico (3) en zonas coincidentes con hombros, brazos, codos, tronco, caderas, piernas y rodillas para dificultar movimientos de flexión, extensión, abducción, aducción, rotaciones internas, rotaciones externas, circunducciones y flexiones laterales.
- 10 2. Prenda para mejorar el rendimiento físico, según reivindicación primera, **caracterizado** porque es transpirable, estando fabricadas las piezas de tejido elástico (3) en materiales de neopreno, elastano o tejidos distensibles resistentes.

15

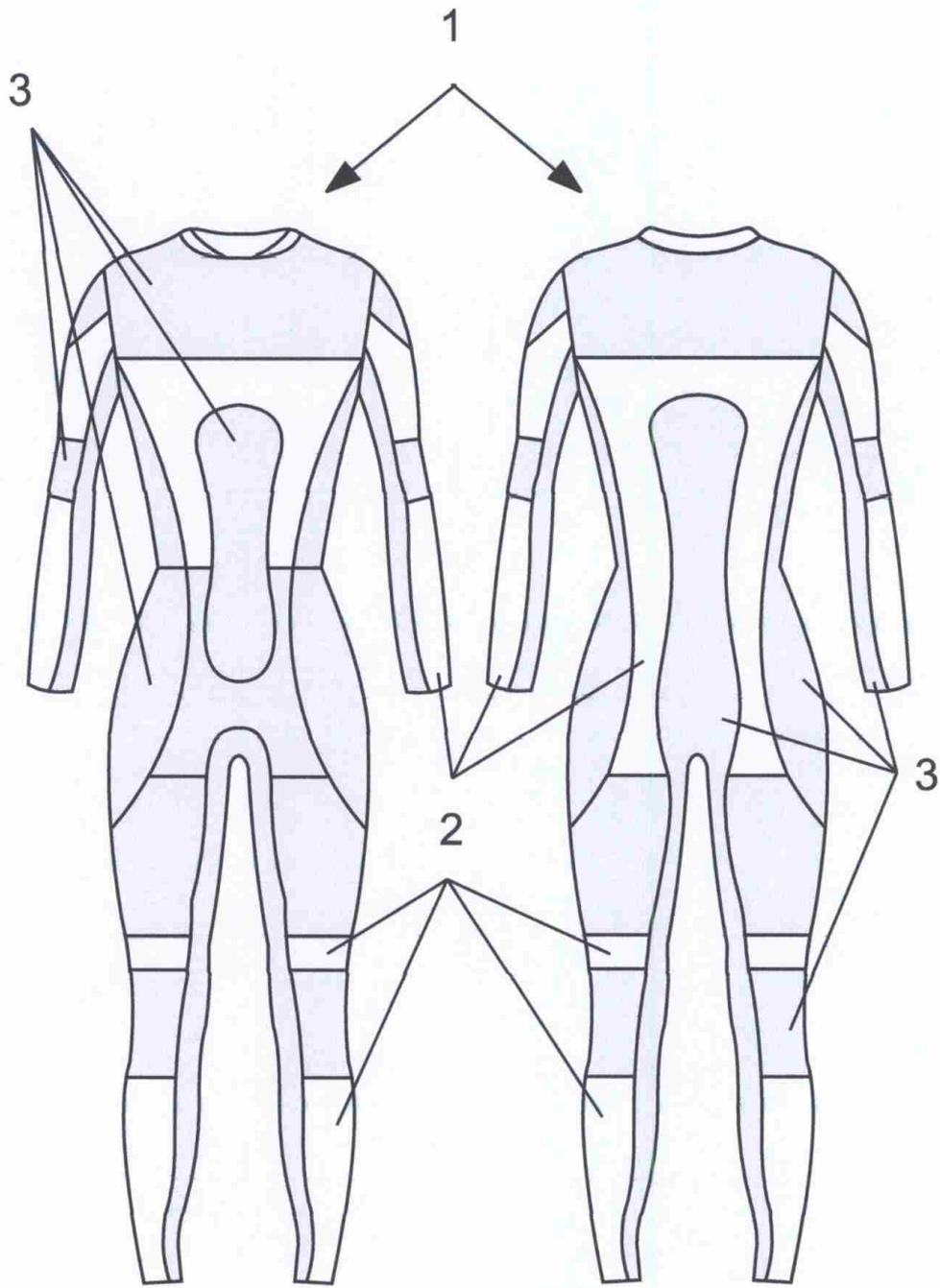


Figura 1

Figura 2