

19



OFICINA ESPAÑOLA DE
PATENTES Y MARCAS

ESPAÑA



11 Número de publicación: **1 182 010**

21 Número de solicitud: 201600658

51 Int. Cl.:

A63B 23/10 (2006.01)

A63B 23/035 (2006.01)

12

SOLICITUD DE MODELO DE UTILIDAD

U

22 Fecha de presentación:

23.09.2016

43 Fecha de publicación de la solicitud:

04.05.2017

71 Solicitantes:

**DE ANTOLÍN RUIZ, Pedro (100.0%)
Teodoro Bosch Nº 6, casa B2
08859 Begues (Barcelona) ES**

72 Inventor/es:

DE ANTOLÍN RUIZ, Pedro

54 Título: **Juego de Tablas inestables propioceptivas**

ES 1 182 010 U

DESCRIPCIÓN

Juego de Tablas inestables propioceptivas

5

SECTOR DE LA TÉCNICA

10

La presente invención pertenece al sector de la Reeducción Funcional y Fisioterapia, y más concretamente al campo del material utilizado para la Reeducción Funcional Propioceptiva de las extremidades inferiores y columna lumbar.

15

ANTECEDENTES DE LA INVENCION

20

En los tratamientos de la Reeducción Funcional Propioceptiva para extremidades inferiores se utiliza de forma generalizada un material gimnástico exento de la firmeza que debe tener la planta del pie de los humanos en un proceso de recuperación propioceptiva para la extremidad inferior.

25

No existe actualmente ningún instrumento específico para esta acción y que funcione correctamente pues, como señalo más arriba, el material gimnástico propioceptivo es de una blandura que puede incluso introducir errores sensori-motrices al paciente en recuperación.

30

EXPLICACION DE LA INVENCION

35

El inventor de la presente solicitud ha desarrollado este nuevo material que resuelve los problemas anteriores gracias a la incorporación de firmeza en los planos y la altura de los mismos, que permite una mayor exactitud en la recuperación, requisito esencial en la recuperación de las articulaciones con más afectación en la población: tobillo, rodilla y columna lumbar.

40

Descripción abreviada de los tres planos:

1. Tabla inestable propioceptiva sustancialmente rectangular o cuadrada; tabla con dos bolas de diámetro entre 8 y 10cm., colocadas por debajo en la perpendicular más larga de la tabla, con una separación entre ambas bolas de entre 20-30cms., encargadas de producir el desequilibrio.

5 2. Tabla propioceptiva sustancialmente circular, de entre 30-50cms. de diámetro y una bola de diámetro entre 8-10cms., encargada de producir el desequilibrio, colocada bajo la tabla, en el centro de la misma. Tabla de mayor inestabilidad utilizada tras un tiempo de entreno con la primera.

10 3. Tabla inestable propioceptiva basculante, la mayor de las tres, con las medidas ideales para el trabajo propioceptivo de la rodilla y las lumbares, con dos arcos bajo la superficie de apoyo, de aproximadamente 3cms. de ancho, encargados del desequilibrio y del trabajo propioceptivo.

15 Existen para las tres Tablas protocolos Fisioterápicos de utilización, de menor a mayor intensidad y desequilibrio para el trabajo propioceptivo durante la Recuperación Funcional y Fisioterapia. Éstas siguen pautas fisioterápicas en cuanto al aumento de la intensidad de trabajo y/o carga e inestabilidad a desarrollar.

20 Por último, señalar que las modificaciones de estas Tablas en cuanto al deslizamiento de la superficie de apoyo, o a la altura de desequilibrio, etc., comportaría el aumento de la dificultad, o la posibilidad de trabajar en segmentos del cuerpo diferentes a los arriba señalados –tobillo, rodilla o lumbares–, que no representarían ninguna innovación.

25 **BREVE DESCRIPCIÓN DE LOS DIBUJOS**

30 Para complementar la descripción que se realiza y con objeto de ayudar a una mejor comprensión de las características de la invención, se acompaña como parte integrante de dicha descripción un juego de figuras en las que, con carácter ilustrativo y no limitativo, se ha representado lo siguiente:

35 Tabla inestable propioceptiva sustancialmente cuadrada:

Figura 1a.- Muestra una vista frontal del plano.

Figura 1b.- Muestra un primer perfil con las dos bolas.

Figura 1c.- Muestra un segundo perfil con la vista de una bola, y la segunda superpuesta.

40 Figura 1d.- Muestra la vista trasera de la tabla.

Tabla inestable propioceptiva sustancialmente circular:

Figura 2a.- Muestra una vista frontal del plano.

Figura 2b.- Muestra la vista trasera de la tabla.

45 Figura 2c.- Muestra un perfil con la vista de su bola.

Tabla inestable propioceptiva basculante:

Figura 3a.- Muestra una vista frontal del plano.

Figura 3b.- Muestra un primer perfil, con el arco de apoyo dibujado.

Figura 3c.- Muestra un segundo perfil, con la vista lateral de los dos arcos.

Figura 3d.- Muestra la vista trasera de la tabla, con los perfiles de las tablas de sujeción y los dos arcos.

REALIZACIÓN PREFERENTE DE LA INVENCION

Generalmente se fabricarán las tablas con madera de okume por su resistencia y su poco peso, pudiéndose barnizar, y rematando siempre las superficies de apoyo con materiales antideslizantes, señalando las trazas para el correcto apoyo de los pies.

REIVINDICACIONES

- 5
10
15
1. Tabla Inestable Propioceptiva con forma sustancialmente cuadrada, caracterizada porque comprende una tabla de madera con un ancho entre 30 y 40cms, una longitud de entre 30 y 40cms y un grosor aproximado de 1,5cm (1), sobre cuya superficie el sujeto apoyará el pie o los pies, estando dicha tabla pintada o sellada con un material antideslizante (2) y rematada con trazas para conseguir los grados correctos durante el apoyo (3) y en cuya parte inferior se disponen dos bolas de madera de aproximadamente 8-10cms. de diámetro, separadas entre sí por unos 20-30cms. (5) que permite conseguir un efecto inestabilizador, siendo la altura total del perfil de entre 8-10cms., como suma de la altura de las bolas, más el grosor de la tabla (7).
- 20
25
2. Tabla Inestable Propioceptiva con forma sustancialmente circular, caracterizada porque comprende una tabla de madera sustancialmente circular con un diámetro de entre 30 y 50cms (1), sobre cuya superficie el sujeto apoyará el pie o los pies, estando dicha tabla pintada o sellada con un material antideslizante (2) y rematada con una traza para conseguir la correcta posición de los pies durante su apoyo (3) y en cuya parte inferior se dispone una bola de madera de entre 8-10cms de diámetro (5) que permitirá conseguir un efecto inestabilizador, siendo la altura total del perfil la suma de la altura de la bola, más el grosor de la superficie de apoyo (7).
- 30
35
40
45
3. Tabla Inestable Propioceptiva Basculante, caracterizada porque comprende una tabla de madera de ancho entre 78 y 90cms, una longitud de entre 80 y 210cms y un grosor de entre 1,5 y 2,5cms (1), sobre cuya superficie el sujeto apoyará el pie o los pies, estando dicha tabla pintada o sellada con un material antideslizante (2, 7) y rematada con unas trazas a fin de conseguir los grados correctos durante el apoyo (3), y para conseguir un efecto inestabilizador, se colocarán por debajo, en el límite del ancho de dicha tabla, dos arcos de madera de entre 2 y 4cms de grosor y entre 78 y 90cms de ancho siendo la altura de entre 30 y 40cms (4)siendo la altura total del perfil la suma de la altura de los arcos, más el grosor de la superficie de apoyo para el sujeto (5, 8, 11), y para asegurar de forma inequívoca la sujeción de los dos arcos, se fijarán a ellos dos tableros generalmente de okume para su contención, de un ancho de entre 20 y 25cms, un largo de entre 75 y 90cms y un grosor de entre 1,5 y 2,5cms (9, 12), siendo necesario para darle la máxima solidez a la tabla, ensamblar dos tablas cortas para refuerzo a las tablas de sujeción, con un ancho que se ajuste a las dos anteriores (13).

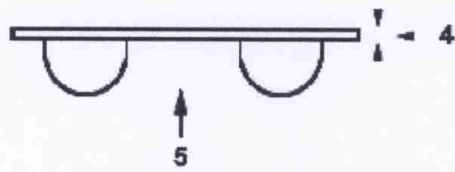
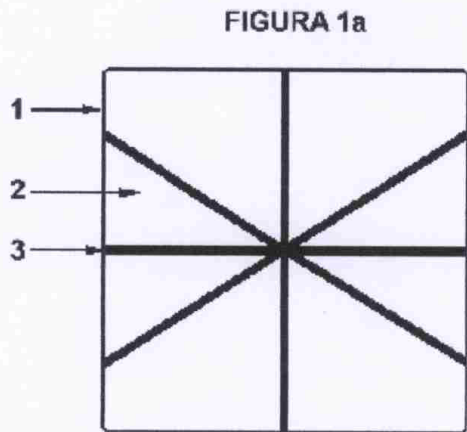


FIGURA 1b

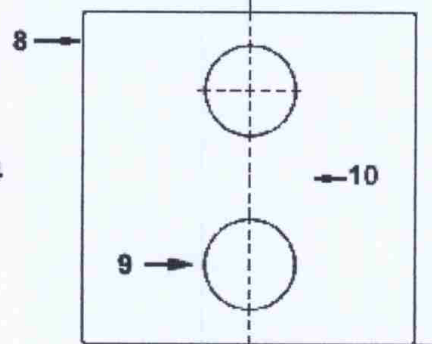
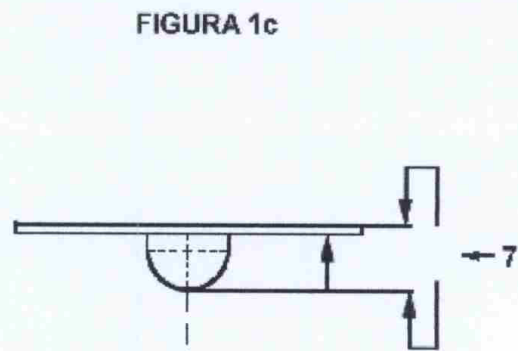


FIGURA 1d

