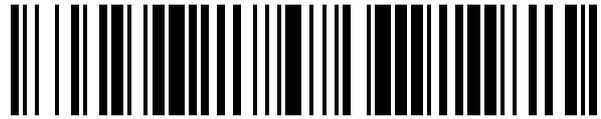


19



OFICINA ESPAÑOLA DE
PATENTES Y MARCAS

ESPAÑA



11 Número de publicación: **1 183 658**

21 Número de solicitud: 201700361

51 Int. Cl.:

A63B 22/00 (2006.01)

12

SOLICITUD DE MODELO DE UTILIDAD

U

22 Fecha de presentación:

30.03.2017

43 Fecha de publicación de la solicitud:

24.05.2017

71 Solicitantes:

**PACHECO TOME, Joaquin Rubén (100.0%)
Avda. del Carmen N, 54
03350 Cox (Alicante) ES**

72 Inventor/es:

PACHECO TOME, Joaquin Rubén

74 Agente/Representante:

VILLAR CLOQUELL, Javier

54 Título: **Aparato de gimnasia**

ES 1 183 658 U

DESCRIPCIÓN

APARATO DE GIMNASIA

Sector de la técnica

La presente invención se encuentra comprendida dentro del sector destinado a la fabricación de aparatos de gimnasia y rehabilitación.

5 Antecedentes de la invención

En el estado del arte existen múltiples invenciones y productos concebidos para el desarrollo de diferentes actividades físico-deportivas, algunos de estos desarrollos están orientados a la realización de ejercicios pliométricos, de tonificación o de fortalecimiento de claro componente aeróbico. Las más sencillas son las cajas o cajones pliométricos, u otras como
10 las denominadas steps, destinadas a realizar sobre ellas rutinas consistentes en subir y bajar de éstas, tanto con el movimiento alternativo de las piernas o ambas a la vez, estos aparatos se recogen en patentes como la europea EP0525306 del titular Werner Pfitzenmeier Verwaltungs GmbH. De esta forma estos aparatos de gimnasia están proyectados exclusivamente para ser colocados sobre el suelo y realizar ejercicios subiendo y bajando
15 sobre éstos, ya sea alternando miembros inferiores o con ambos a la vez con movimientos con un carácter marcadamente cardiotónico.

No son conocidas por tanto invenciones como la preconizada por el solicitante.

Objeto de la invención

20 Dotar a la práctica deportiva de un aparato de gimnasia sencillo y de bajo coste, que permita la realización de los ejercicios denominados de step teniendo medios para atenuar la carga que sufren las articulaciones por el impacto en su uso, de especial importancia cuando se orientan a la rehabilitación, así como medios para realizar una pluralidad de ejercicios como las rutinas del tronco superior mediante la adecuada disposición de agarres que dispone la
25 invención, así como sus diferentes posiciones de uso, también permite la práctica de ejercicios mediante, cintas, cuerdas o bandas elásticas al disponer de medios de fijación de éstas dispuestos en el aparato de gimnasia preconizado y medios para ejercicios de arrastre con o sin lastrado. Su diseño permite además unir varios conjuntos entre sí para obtener diferentes alturas de trabajo.

30

Descripción de la invención

La presente invención ofrece soluciones para la práctica deportiva mediante un aparato sencillo, robusto y que permite la posibilidad de realizar diferentes ejercicios y rutinas, como ejercicios pliométricos, aeróbicos, de agilidad, de tonificación, de fortalecimiento y de acondicionamiento físico en general. La conjunción de varios aparatos de gimnasia como el preconizado tanto en un espacio deportivo como en un gimnasio puede permitir además aumentar el repertorio de ejercicios diferentes a efectuar como ejercicios aeróbicos de agilidad y velocidad.

El aparato de gimnasia dispone de al menos una superficie plana con forma de disco situada encima de un cuerpo de naturaleza elástica cuya cara en contacto con el disco descrito será preferentemente circular, pudiendo ser este cuerpo de naturaleza elástica, un elemento toroidal como una cámara de un neumático o una cubierta de éste.

El disco situado encima del cuerpo de naturaleza elástica presenta medios convencionales para su fijación a éste como la fijación mediante adhesivos o mediante el uso de al menos una cincha o correa.

Se han previsto versiones en las que el cuerpo de naturaleza elástica presenta al menos un elemento de agarre como una correa situada en su cara exterior, esta correa es fijada haciendo pasar sus extremos a través de al menos un agujero presente en el citado cuerpo o en el caso de que el cuerpo de naturaleza elástica sea un toroide introduciendo esta correa por éste, efectuando sobre los extremos de la correa mencionada una retención por medios convencionales como su anudado o cosido. U otras versiones en las que el disco presenta al menos una apertura pasante mediante la cual se puede asir el aparato de gimnasia, así como fijar unas bandas elásticas, o una correa para estirar de éste.

Cuando se realizan ejercicios y precisamos variar la altura del aparato de gimnasia, la invención permite colocar varios aparatos de gimnasia, uno sobre otro, pudiendo lograr un conjunto rígido y estable, empleando para ello medios de unión mediante el empleo de dos tiras de tejidos diferentes que se enganchan al entrar en contacto, como las patentadas por la marca Velcro. Se han previsto versiones en las que el aparato de gimnasia dispone de agarres formados por correas o bandas elásticas que se encuentran fijadas al conjunto mediante uniones convencionales como el anudado o la cooperación amovible de un

mosquetón y una anilla, estas correas también pueden ser empleadas para unir varios aparatos de gimnasia enlazando al menos una correa, banda o cuerda elástica de cada uno de los aparatos entre sí mediante medios convencionales como un mosquetón.

El aparato de gimnasia dispone de medios convencionales para la realización de ejercicios de arrastre como el empleo de una anilla retenida solidariamente al cuerpo elástico, desde la cual realizar la tracción directamente o mediante el empleo de una cuerda unida a ésta.

La geometría del conjunto permite, para el desarrollo de diferentes ejercicios, colocar el aparato de gimnasia con su superficie plana con forma de disco cara al suelo e introducir diferentes pesas en la oquedad formada en el interior del cuerpo elástico.

Para facilitar este tipo de ejercicios, se han previsto versiones en las que el conjunto dispone de una cubierta de tejido, que servirá de cierre de la parte interior del cuerpo elástico en el caso en el que éste tenga una forma toroidal como es el caso de un neumático, que se unirá a éste mediante el empleo de medios convencionales como una cremallera, gracias a esta cubierta pueden alojarse en el interior del aparato de gimnasia los elementos auxiliares como las cintas elásticas o las pesas facilitando su almacenaje y transporte.

Al objeto de posibilitar la realización de diferentes ejercicios de tracción y arrastre, se han previsto versiones en las que la superficie plana con forma de disco incorpora, en su cara interior y unida solidariamente una barra que emerge perpendicularmente destinada a la colocación de los discos de pesas de forma sencilla y segura.

20 **BREVE DESCRIPCIÓN DE LOS DIBUJOS:**

Para la mejor comprensión de cuanto queda descrito en la presente memoria, se acompañan unos dibujos en los que, a título de ejemplo, se representa una relación de las figuras de la invención propuesta.

La figura 1 muestra una vista isométrica del aparato de gimnasia en la que puede apreciarse la superficie plana en forma de disco (1) situada sobre un cuerpo de naturaleza elástica (2).

La figura 2 muestra una vista isométrica del aparato de gimnasia, en la que puede apreciarse la tira de velcro (3) para su apilado.

La figura 3 muestra una vista isométrica de dos aparatos de gimnasia apilados, en la que pueden apreciarse las tiras de velcro (3) situadas en los propios aparatos, así como la tira de velcro (9) que permite su fijación.

La figura 4 muestra una vista isométrica del aparato de gimnasia en la que pueden apreciarse los elementos de agarre (4) así como un agujero pasante (5) que permite asir el aparato con las manos.

La figura 5 muestra una vista isométrica del aparato de gimnasia en la que la superficie plana en forma de disco en contacto con el suelo.

La figura 6 muestra una vista isométrica del aparato de gimnasia en la que puede apreciarse la cubierta de tejido (7) cerrada, unida al cuerpo de naturaleza elástica mediante una cremallera (8).

La figura 7 muestra una vista isométrica del aparato de gimnasia, con la superficie plana en forma de disco en su parte inferior, en la que puede apreciarse la barra vertical (10) que permite apilar diferente pesas para realizar distintos ejercicios.

La figura 8 muestra una vista isométrica del aparato de gimnasia en la que puede apreciarse la anilla (6), destinada la realización de ejercicios de tracción.

La figura 9 muestra una vista isométrica de dos aparatos de gimnasia apilados, en la que pueden apreciarse las tiras de velcro (3) situadas en las caras planas del neumático.

DESCRIPCIÓN DE UNA FORMA DE REALIZACIÓN PREFERENTE:

Se cita a modo de ejemplo una forma de realización preferida siendo independiente del objeto de la invención los materiales empleados en su fabricación, así como los métodos de aplicación y todos los detalles accesorios que puedan presentarse, siempre y cuando no afecten a su esencialidad.

Se plantea una forma de realización preferente un aparato de gimnasia cuya construcción comprende una superficie plana con forma de disco (1), situada sobre un cuerpo de naturaleza elástica (2), preferentemente un neumático. El diámetro de dicha superficie es sensiblemente mayor que el diámetro interior del neumático.

La fijación de dicha superficie al cuerpo de naturaleza elástica se realiza mediante medios convencionales como puede ser el empleo de adhesivos.

Para ofrecer mayor seguridad al usuario cuando realiza ejercicios sobre el aparato de gimnasia, la cara en contacto con el usuario será de naturaleza preferentemente antideslizante.

Al objeto de poder apilar más de un aparato de gimnasia como el preconizado, y realizar con éstos diferentes ejercicios de tonificación o fortalecimiento, el conjunto dispone de medios convencionales para su fijación como el empleo de tiras de velcro (3), dispuestas en la cara exterior del neumático.

REIVINDICACIONES

1. Aparato de gimnasia **caracterizado por** disponer de al menos una superficie plana con forma de disco situada sobre un cuerpo de naturaleza elástica como un neumático; dicha superficie plana, cuyo diámetro es sensiblemente mayor que el diámetro interior del neumático, dispone de medios convencionales para su fijación al cuerpo de naturaleza elástica, como el empleo de adhesivos.
2. Aparato de gimnasia de acuerdo a la Reivindicación 1 **caracterizado por** disponer de medios convencionales para apilar y retener varios aparatos de gimnasia entre sí al disponer de al menos una tira de velcro dispuesta en la cara exterior de cada uno de los cuerpos de naturaleza elástica a retener.
3. Aparato de gimnasia de acuerdo a la Reivindicación 1 **caracterizado por** disponer de elementos de agarre como al menos una correa situada en la cara exterior del cuerpo de naturaleza elástica, fijada a éste haciendo pasar sus extremos por al menos un agujero pasante realizado en el cuerpo de naturaleza elástica y anudando éstos.
4. Aparato de gimnasia de acuerdo a la Reivindicación 1 **caracterizado por** disponer la superficie plana con forma de disco de al menos un agujero pasante que permite asir el conjunto con las manos.
5. Aparato de gimnasia de acuerdo a la Reivindicación 1 **caracterizado por** disponer el cuerpo elástico en su parte exterior de al menos una anilla.
6. Aparato de gimnasia de acuerdo a la Reivindicación 1 **caracterizado por** disponer de una cubierta de tejido unida, mediante el empleo de medios convencionales como una cremallera, al interior del cuerpo de naturaleza elástica cuando este presenta una forma toroidal.
7. Aparato de gimnasia de acuerdo a la Reivindicación 1 **caracterizado por** disponer en su cara interior y unida solidariamente una barra que emerge perpendicularmente destinada a la colocación de los discos de pesas de forma sencilla y segura.

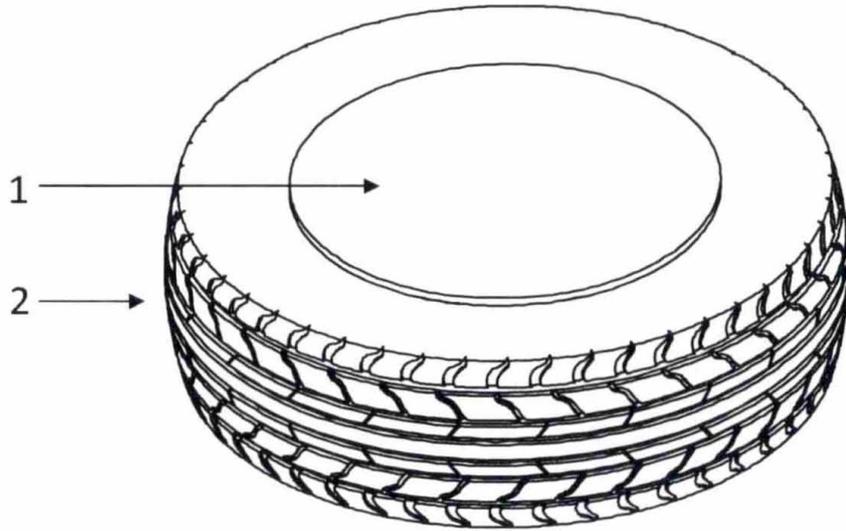


Figura 1

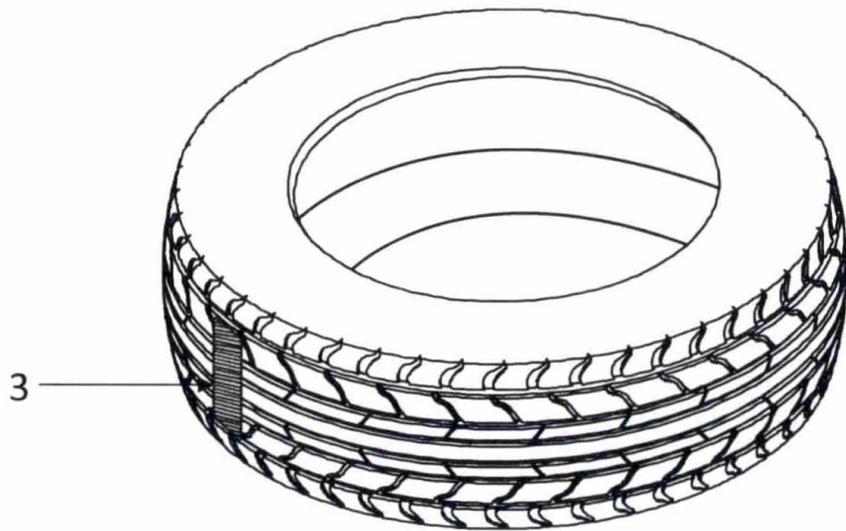


Figura 2

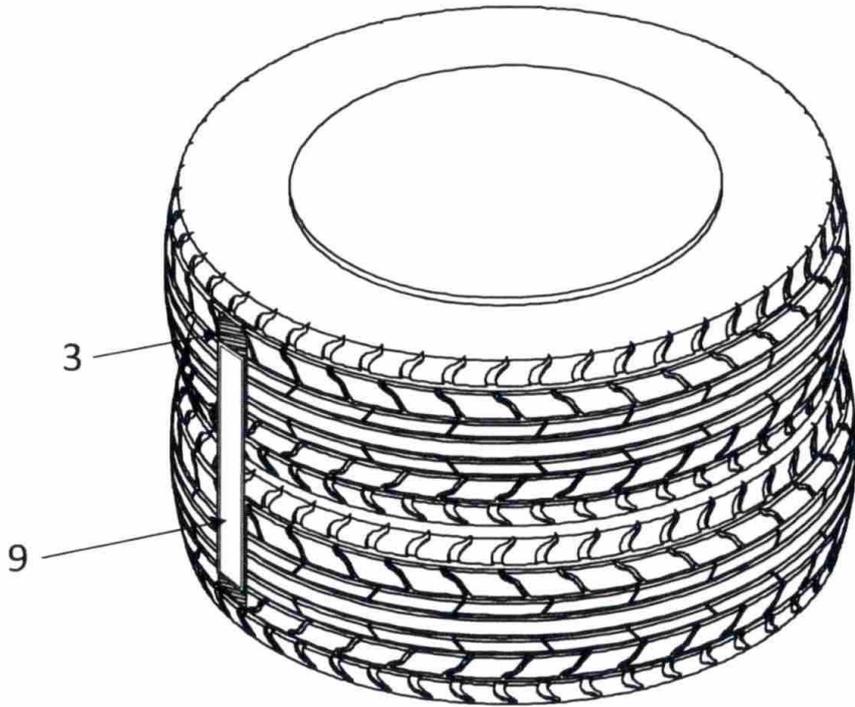


Figura 3

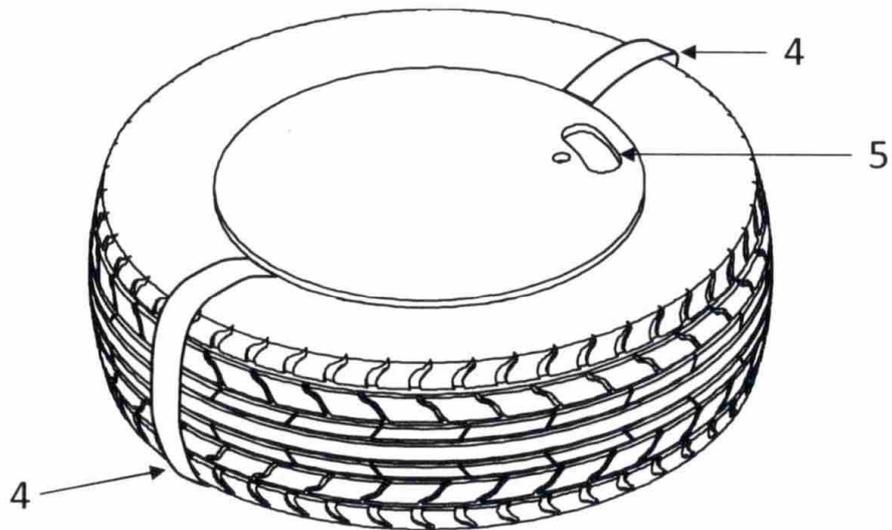


Figura 4

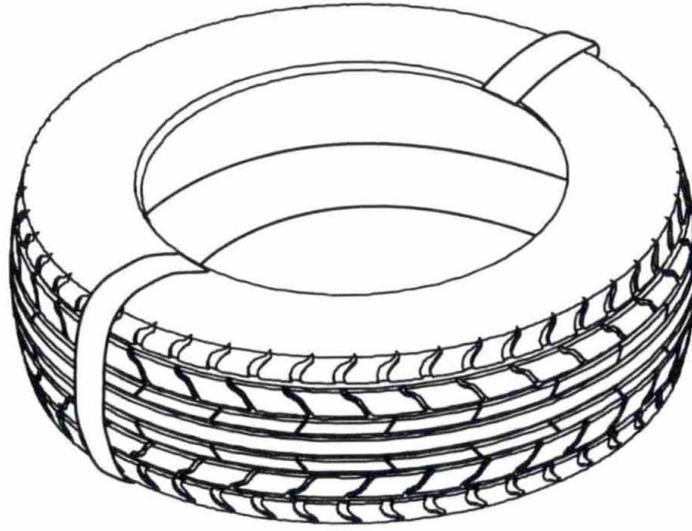


Figura 5

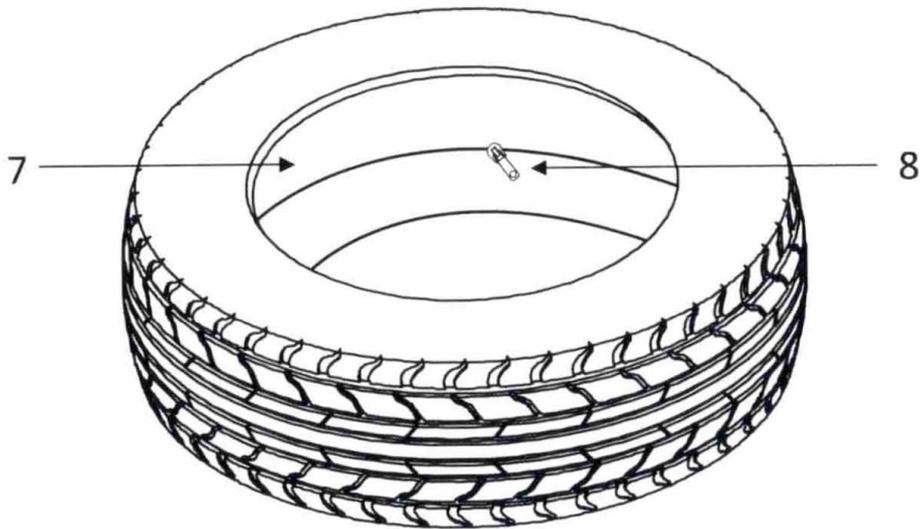


Figura 6

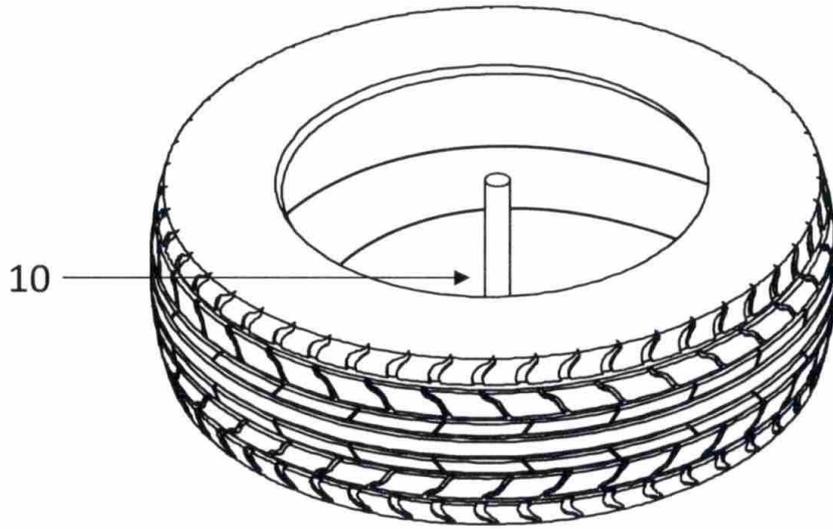


Figura 7

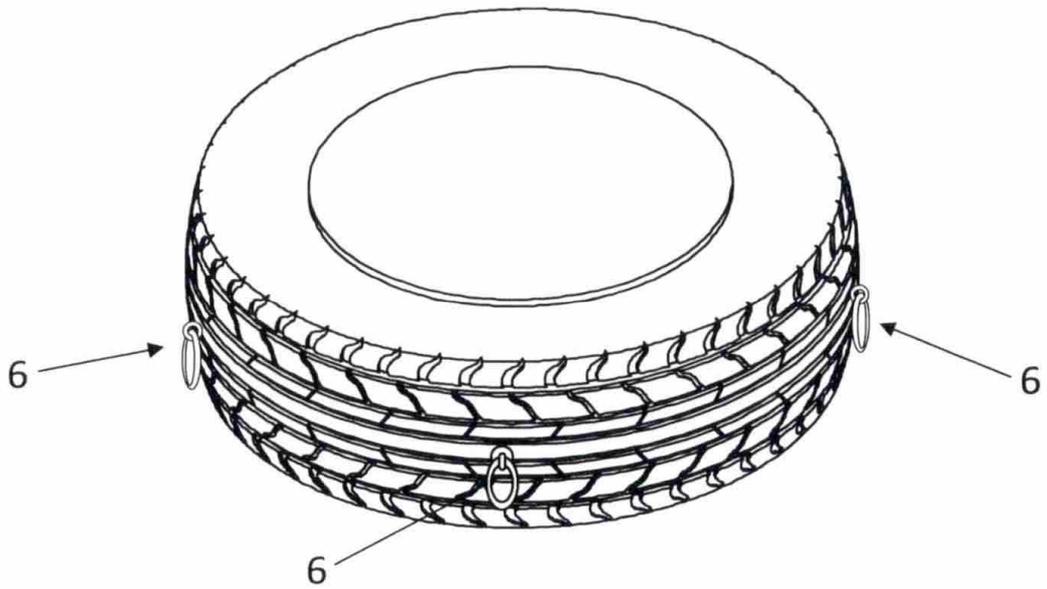


Figura 8

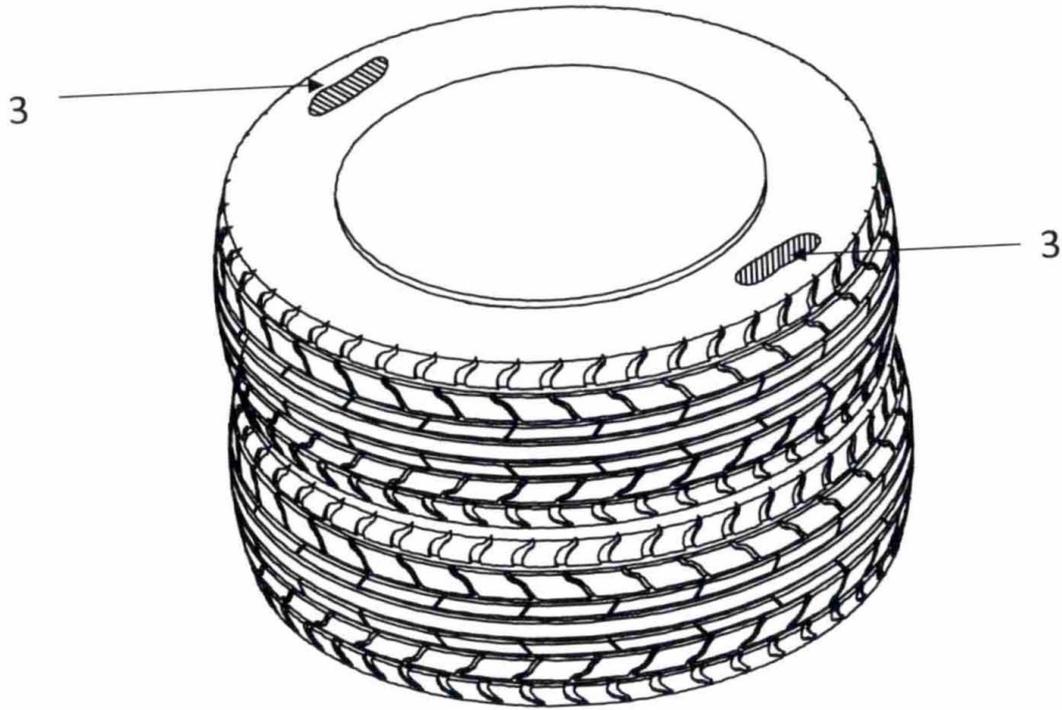


Figura 9