

19



OFICINA ESPAÑOLA DE
PATENTES Y MARCAS

ESPAÑA



11 Número de publicación: **1 191 609**

21 Número de solicitud: 201700624

51 Int. Cl.:

A63B 21/072 (2006.01)

12

SOLICITUD DE MODELO DE UTILIDAD

U

22 Fecha de presentación:

25.08.2017

43 Fecha de publicación de la solicitud:

20.09.2017

71 Solicitantes:

GAUDEPROY, Eric (100.0%)

C/ De la Amistad nº 6 A

41950 Castilleja de la Cuesta (Sevilla) ES

72 Inventor/es:

GAUDEPROY, Eric

54 Título: **Aparato de pesas gimnásticas**

ES 1 191 609 U

APARATO DE PESAS GIMNASTICAS

DESCRIPCIÓN

5

OBJETO DE LA INVENCION

10

La presente invención se refiere a un aparato de pesas gimnásticas especialmente adecuado para ejercitar la musculatura del brazo.

ANTECEDENTES DE LA INVENCION

15

Se conocen diversos aparatos de pesas para ejercitar la musculatura del brazo, desde mancuernas consistentes en un eje cilíndrico con pesas metálicas discoidales en los extremos, hasta sofisticados bancos y puentes de pesas.

20

Los bancos y puentes de pesas permiten realizar ejercicios muy configurables de los hombros, como primera articulación del brazo; sin embargo para el ejercicio de los bíceps y tríceps los más efectivos se realizan con mancuernas individuales (para una mano) o dobles para manejar con las dos manos a la vez. Sin embargo, no se puede ejercitar con facilidad las cadenas musculares completas de los brazos solo con las mancuernas o solo con los bancos o puentes de pesas. Este inconveniente se subsana mediante la utilización del aparato de la invención.

25

DESCRIPCIÓN DE LA INVENCION

30

El aparato de pesas gimnásticas de la invención tiene una configuración que permite trabajar las cadenas musculares completas del brazo y de la escapula con una configuración sencilla y económica.

De acuerdo con la invención, el aparato comprende un cuerpo base de longitud similar a la del antebrazo del usuario, y que comprende:

-un mango para asido con una mano, en uno de sus extremos,

-una fijación lateral para fijarse lateralmente al antebrazo del usuario,
-unos soportes para unas pesas, que comprenden un primer soporte dispuesto a la altura del mango y un segundo soporte dispuesto a la altura del codo.

- 5 De este modo el aparato de fija lateralmente al antebrazo del usuario, teniendo pesas en sus dos extremos que permiten ser configuradas independientemente, por ejemplo poniendo más peso en el segundo soporte para que la musculatura del hombro trabaje más que la zona de los bíceps, permitiendo el trabajo combinado de todos estos músculos.
- 10 Además, el aparato puede ser usado de forma similar a una mancuerna rusa asiendo de una mano y dejando colgar hacia abajo para balanceo del tronco.

DESCRIPCIÓN DE LOS DIBUJOS

- 15 La figura 1.- Muestra una vista del aparato de la invención.
- La figura 2.- Muestra una vista explotada del aparato de la invención según la realización de la figura 1.
- 20 La figura 3.- Muestra una secuencia de dos vistas de la utilización del aparato de la invención para trabajar el hombro y bíceps y triceps simultáneamente.
- La figura 4.- Muestra una vista de la utilización del aparato de la invención como mancuerna rusa.
- 25 La figura 5.- Muestra una secuencia de dos vistas de la utilización del aparato de la invención para trabajar el bíceps.

REALIZACIÓN PREFERENTE DE LA INVENCION

- 30 El aparato (1) de pesas gimnásticas de la invención comprende un cuerpo (2) base alargado de longitud similar a la del antebrazo (3) del usuario, y que comprende:
- un mango (4) para asido con una mano, en uno de sus extremos,
-una fijación lateral para fijarse lateralmente al antebrazo (3) del usuario,

-unos soportes (7, 8) para unas pesas (6), que comprenden un primer soporte (7) dispuesto a la altura del mango (4) y un segundo soporte (8) dispuesto a la altura del codo.

5 Preferentemente el primer soporte (7) se encuentra dispuesto en dirección opuesta al mango (4) respecto al cuerpo (2) base, lo que permite ubicar las pesas (6) justo a la altura de la mano para trabajo de la palanca del brazo por medio del bíceps. Dicho primer soporte (7) se encuentra alineado axialmente respecto al mango (4) lo que permite utilizar un mismo elemento tubular para materializar el primer soporte (7) y el mango (4) y permite el uso del aparato como mancuerna rusa, como se ve en la fig 4, utilizando dicho primer soporte (7) como mango.

10 El primer soporte (7) y/o el segundo soporte (8) idealmente comprenden una barra (10) formal y dimensionalmente adecuada para recibir una pesa (6) discoidal de mancuerna, de forma que se pueden utilizar estas pesas de uso común en gimnasios. Dichas barras (10) idealmente se disponen paralelamente.

15 Por su parte, la fijación lateral para fijarse lateralmente al antebrazo (3) del usuario provista en el cuerpo (2) base comprende preferentemente una envolvente (5) del antebrazo (3), ya que así consigue una mejor sujeción. Dicha envolvente (5) es idealmente cerrada precisamente para asegurar la sujeción, si bien también puede ser practicable y ajustable mediante cierres de rizo adhesivo por ejemplo.

25

REIVINDICACIONES

1.-Aparato (1) de pesas gimnásticas **caracterizado porque** comprende un cuerpo (2) base de longitud similar a la del antebrazo (3) del usuario, y que comprende:

5 -un mango (4) para asido con una mano, en uno de sus extremos,

-una fijación lateral para fijarse lateralmente al antebrazo (3) del usuario,

-unos soportes (7, 8) para unas pesas (6), que comprenden un primer soporte (7) dispuesto a la altura del mango (4) y un segundo soporte (8) dispuesto a la altura del codo.

10 2.-Aparato (1) de pesas gimnásticas según reivindicación 1 **caracterizado porque** el primer soporte (7) se encuentra dispuesto en dirección opuesta al mango (4) respecto al cuerpo (2) base.

15 3.-Aparato (1) de pesas gimnásticas según reivindicación 2 **caracterizado porque** el primer soporte (7) se encuentra alineado axialmente respecto al mango (4).

20 4.-Aparato (1) de pesas gimnásticas según cualquiera de las reivindicaciones anteriores **caracterizado porque** el primer soporte (7) o el segundo soporte (8) comprenden una barra (10) formal y dimensionalmente adecuada para recibir una pesa (6) discoidal de mancuerna.

25 5.-Aparato (1) de pesas gimnásticas según cualquiera de las reivindicaciones 1 a 3 **caracterizado porque** el primer soporte (7) y el segundo soporte (8) comprenden sendas barras (10) formal y dimensionalmente adecuadas para recibir unas pesas (6) discoidales de mancuerna.

6.-Aparato (1) de pesas gimnásticas según cualquiera de las reivindicaciones 4 o 5 **caracterizado porque** las barras (10) se encuentran dispuestas paralelamente.

30 7.-Aparato (1) de pesas gimnásticas según cualquiera de las reivindicaciones anteriores **caracterizado porque** la fijación lateral para fijarse lateralmente al antebrazo (3) del usuario provista en el cuerpo (2) base comprende una envolvente (5) del antebrazo (3).

8.-Aparato (1) de pesas gimnásticas según reivindicación 7 **caracterizado porque** la envolvente (5) del antebrazo (3) es cerrada.

9.-Aparato (1) de pesas gimnásticas según reivindicación 7 **caracterizado porque** la envolvente (5) del antebrazo (3) es practicable.

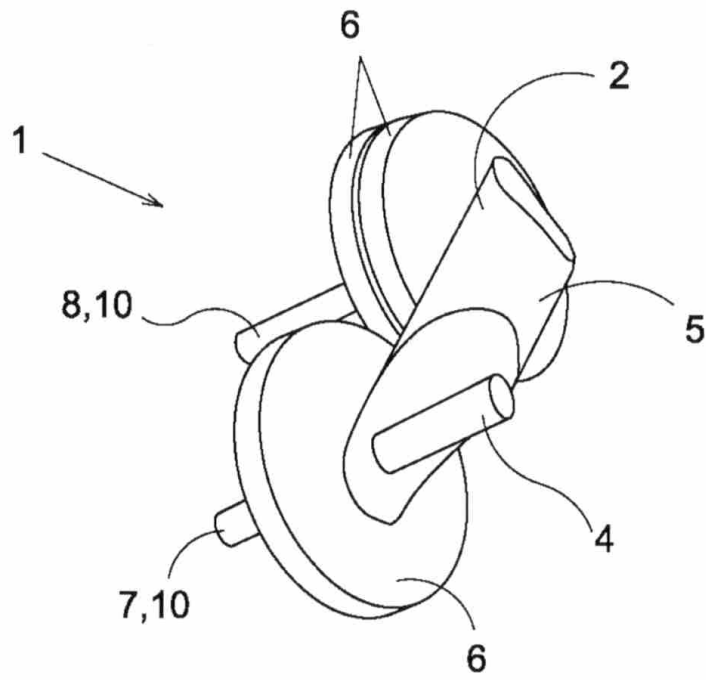


Fig 1

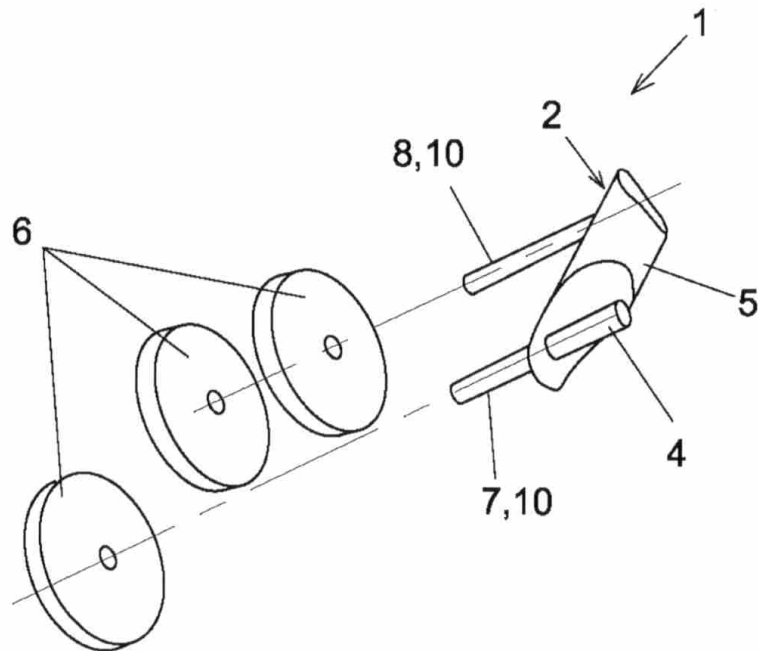


Fig 2

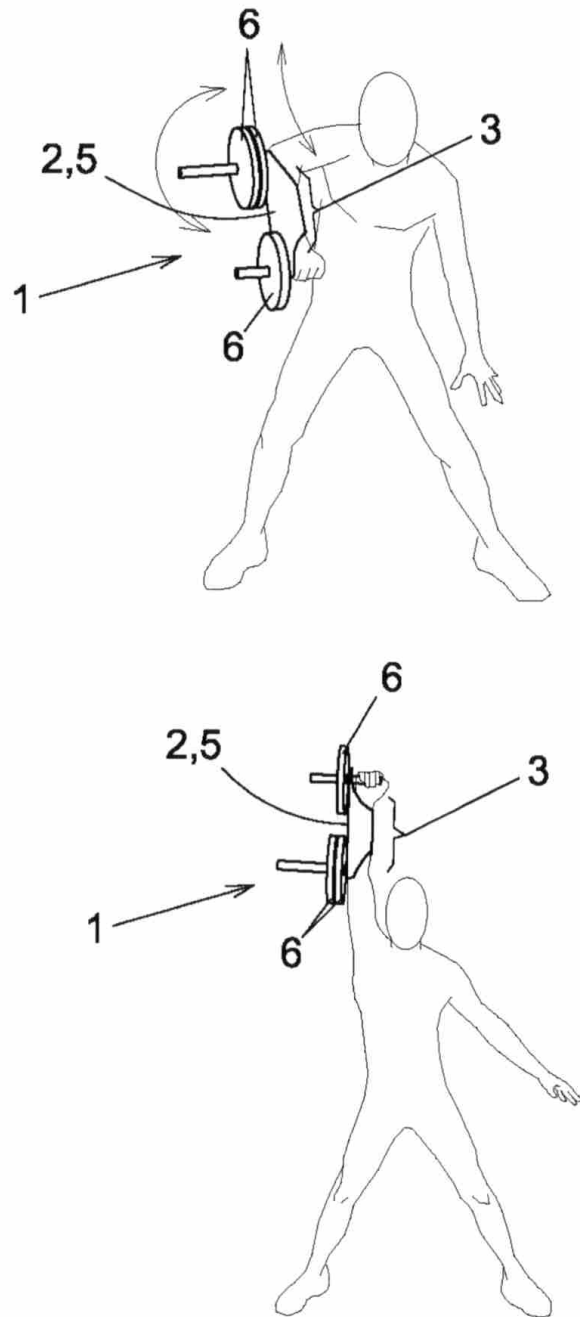


Fig 3

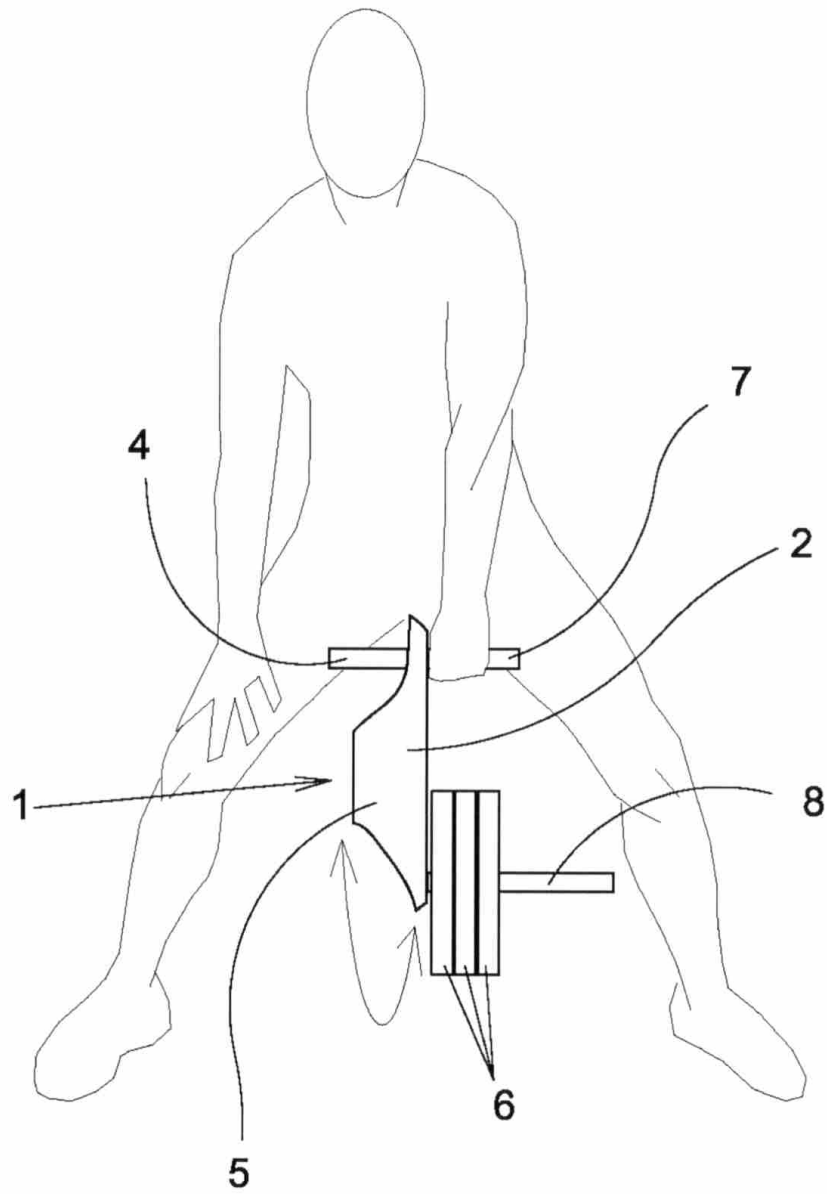


Fig 4

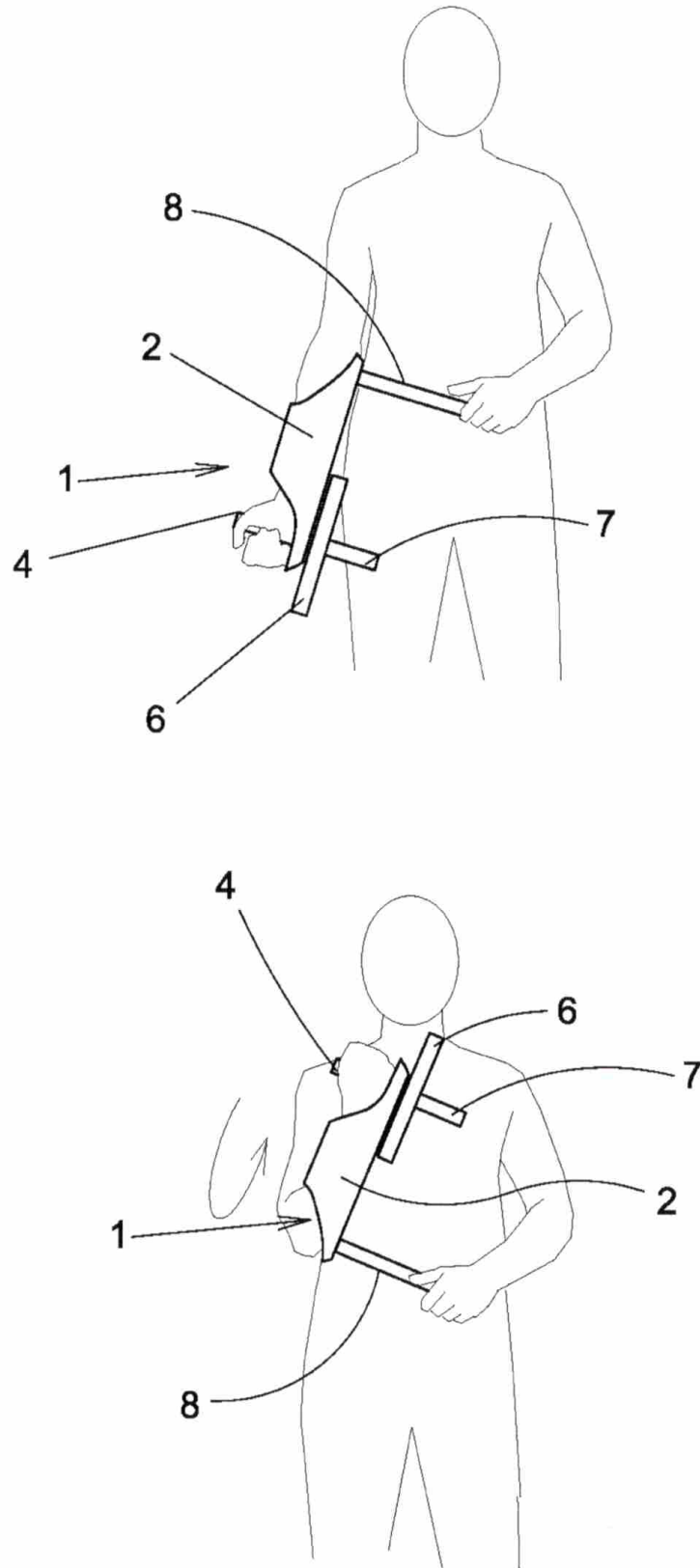


Fig 5