

19



OFICINA ESPAÑOLA DE
PATENTES Y MARCAS

ESPAÑA



11 Número de publicación: **1 214 959**

21 Número de solicitud: 201830873

51 Int. Cl.:

A63B 23/02 (2006.01)

A63B 23/12 (2006.01)

12

SOLICITUD DE MODELO DE UTILIDAD

U

22 Fecha de presentación:

08.06.2018

43 Fecha de publicación de la solicitud:

29.06.2018

71 Solicitantes:

GARCIA GARCIA, José Fernando (100.0%)
AV. MANUEL DE FALLA 11 6º C
11100 SAN FERNANDO (Cádiz) ES

72 Inventor/es:

GARCIA GARCIA, José Fernando

74 Agente/Representante:

HIDALGO CASTRO, Angel Luis

54 Título: **DISPOSITIVO PARA HACER EJERCICIO FÍSICO**

ES 1 214 959 U

DESCRIPCIÓN

Dispositivo para hacer ejercicio físico

5 Objeto de la invención

El objeto de la presente invención es un novedoso elemento para hacer ejercicio físico cuyo centro de gravedad varía de posición según la inclinación que tenga la invención.

10 Antecedentes de la invención

Cada vez más, las personas desean preservar su salud, para ello tienden a que su alimentación y sus hábitos sean más saludables.

15 La práctica de ejercicio físico, tanto al aire libre como en gimnasios, por las personas está reconocida como uno de los hábitos que más contribuyen a mejorar o mantener su salud, y una de las maneras de hacer ejercicio es realizar una serie de movimientos con los brazos sujetando un peso. Para este tipo de ejercicio existe en el mercado una gran variedad de elementos, desde las muy conocidas mancuernas o las muñequeras con plomos en su interior hasta sofisticadísimas máquinas que desarrollan grupos musculares muy concretos.

20 La presente invención preconiza un dispositivo de gran sencillez y bajo coste, que añade a lo anteriormente descrito el que su centro de gravedad varía su posición dependiendo de su inclinación, lo que hace que los grupos musculares que intervienen en una tabla de ejercicio sea mayor y se haya de realizar un mayor esfuerzo.

Descripción de la invención

30 El dispositivo para hacer ejercicio físico, que es el objeto de la presente invención comprende una barra hueca, dos tapones destinados a cerrar la citada barra por sus extremos y un líquido que llena parcialmente el interior de la mencionada barra hueca.

35 Es fácil deducir con la anterior descripción cómo funciona la presente invención, al inclinar la barra el líquido que llena parcialmente su interior se desplaza hacia uno de los extremos variando por lo tanto la posición de su centro de gravedad. Con la presente invención se

trabajan todos los grupos musculares del cuerpo, ya que no es un elemento de desarrollo de hipertrofia y ganancia de masa muscular sino de desarrollo de los músculos profundos y estabilizadores, especialmente los involucrados en hombros, brazos, muñecas y torso. Se puede realizar todos los ejercicios clásicos que se realizan con mancuernas convencionales, todos los ejercicios propios del sistema Pilates en colchoneta, así como ejercicios de equilibrio sobre un apoyo, entre otros muchos. Se trabaja en todos los planos del espacio y en todas las posiciones, tanto en pie, como en decúbito supino, prono y lateral, con uno o varios puntos de apoyo. Es por tanto, un elemento gimnástico para el desarrollo integral de todo el cuerpo, su musculatura, resistencia muscular, propiocepción, etc, y no enfocado a uno o varios grupos musculares específicos, siendo esto último su beneficio principal como aparato de gimnasia.

Breve descripción de las figuras

Figura 1: muestra una vista de una perspectiva de una explosión del dispositivo para hacer ejercicio físico.

Realizaciones preferentes

La figura 1 muestra una realización preferente del dispositivo para hacer ejercicio físico (1), que es el objeto de la presente invención, en la cual no se representa el líquido que llena parcialmente su interior y las proporciones entre su longitud y su diámetro no son las adecuadas para poder mostrar con más claridad los detalles.

El dispositivo para hacer ejercicio físico (1) comprende una barra hueca (2), preferentemente de forma cilíndrica y fabricada en policloruro de vinilo, cerrada por sus extremos mediante sendos tapones (3 y 4) y llenada parcialmente de un líquido.

Al menos uno de los tapones, es un tapón hembra, y puede estar unido a la barra mediante un adhesivo o mediante una unión roscada (5), lo cual serviría para variar el peso de la invención y hacer aumentar o disminuir la distancia que se desplaza su centro de gravedad.

La cara exterior plana de cada uno de los tapones puede disponer de una o más capas de un material elástico, por ejemplo, caucho, que absorberá los posibles impactos contra el suelo evitando la rotura del tapón y/o de la barra con la consiguiente pérdida del líquido.

Para evitar que con el sudor la barra se resbale de las manos, ésta puede disponer en su cara exterior de un recubrimiento antideslizante.

REIVINDICACIONES

- 5
1. Dispositivo para hacer ejercicio físico **caracterizado** porque comprende una barra hueca, dos tapones destinados a cerrar la citada barra por sus extremos y un líquido que llena parcialmente el interior de la mencionada barra hueca.

 2. Dispositivo para hacer ejercicio físico, según reivindicación 1, **caracterizado** porque la barra es de policloruro de vinilo.

 - 10 3. Dispositivo para hacer ejercicio físico, según reivindicación 1 o 2, **caracterizado** porque al menos uno de los tapones es un tapón hembra y está unido a la barra mediante un adhesivo.

 - 15 4. Dispositivo para hacer ejercicio físico, según cualquiera de las reivindicaciones anteriores, **caracterizado** porque al menos uno de los tapones se une al extremo de la barra mediante una unión roscada.

 - 20 5. Dispositivo para hacer ejercicio físico, según cualquiera de las reivindicaciones anteriores, **caracterizado** porque se dispone en la cara exterior plana de cada uno de los tapones está recubierta por una o más capas de un elemento elástico.

 - 25 6. Dispositivo para hacer ejercicio físico, según cualquiera de las reivindicaciones anteriores, **caracterizado** porque la cara exterior de la citada barra dispone de un recubrimiento antideslizante.

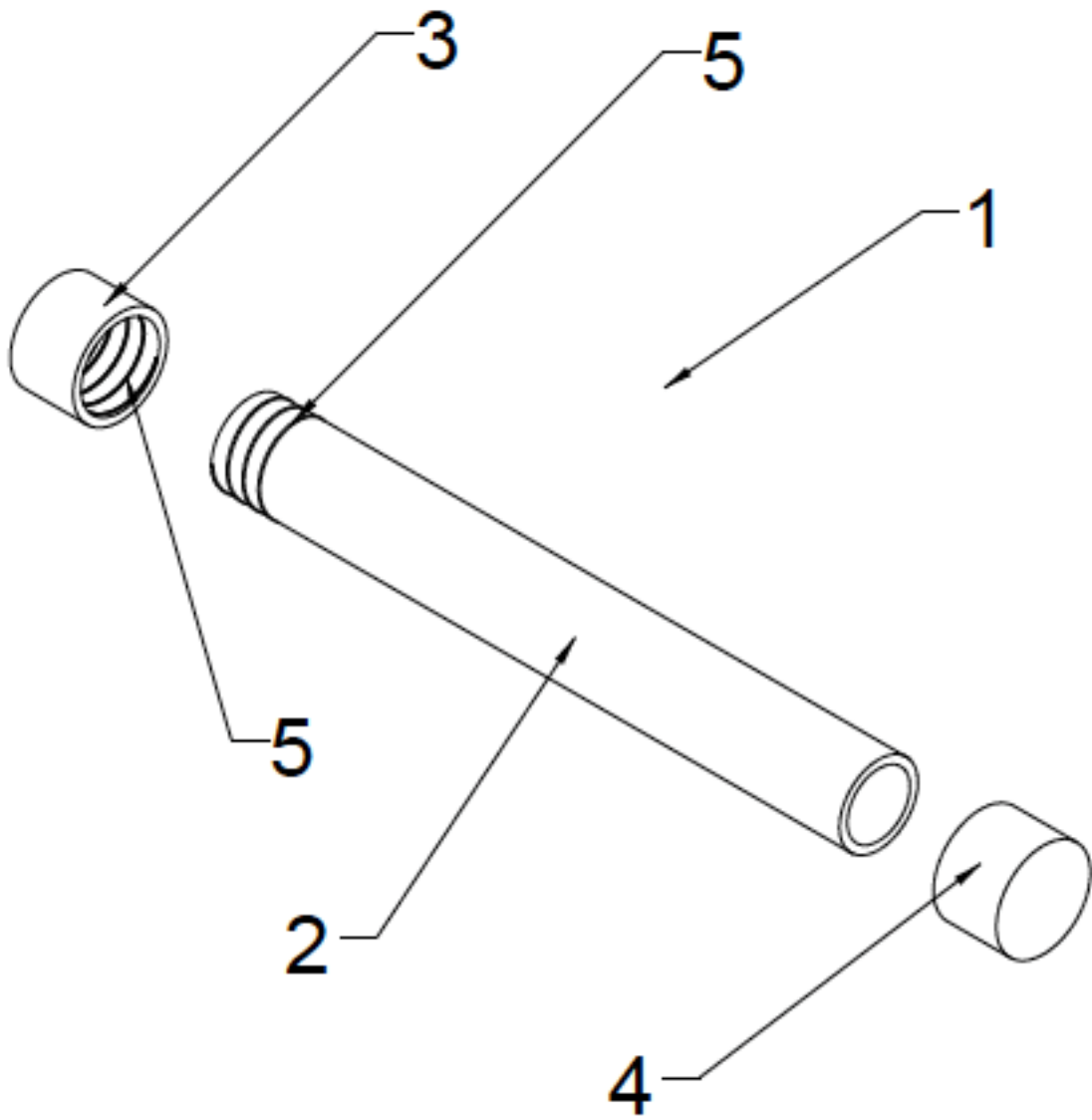


Figura 1