

19



OFICINA ESPAÑOLA DE  
PATENTES Y MARCAS

ESPAÑA



11 Número de publicación: **1 215 229**

21 Número de solicitud: 201800246

51 Int. Cl.:

**A45B 3/00** (2006.01)

**A61H 3/04** (2006.01)

12

SOLICITUD DE MODELO DE UTILIDAD

U

22 Fecha de presentación:

**17.04.2018**

43 Fecha de publicación de la solicitud:

**10.07.2018**

71 Solicitantes:

**MILANI, Alessandro (100.0%)**

**C/ Sargento Piris 9**

**18000 Granada ES**

72 Inventor/es:

**MILANI, Alessandro**

54 Título: **Artilugio para caminar y realizar ejercicio**

**ES 1 215 229 U**

## ARTILUGIO PARA CAMINAR Y REALIZAR EJERCICIO

### DESCRIPCIÓN

#### OBJETO DE LA INVENCION

5 La presente invención tal como se expresa en su título se refiere a un artilugio para ser usado especialmente en la actividad de caminar, disponiendo un artilugio en cada una de las manos, generando con su utilización una diversidad de movimientos sincronizados que ejercitan de una forma amplia todo el cuerpo, especialmente la parte superior, así mismo los elementos que comprenden la invención pueden ser  
10 usados de forma independiente para realizar ejercicios específicos. Está constituido el artilugio por un tubo hueco, de material resistente, en cuyo interior se alojan todas las piezas y accesorios que lo integran, una tapa en cada extremo, permiten ubicar en una de ellas, unas ruedas, que desplazan el artilugio por la superficie del suelo, siendo ocupado el otro extremo por la otra tapa con un bastón telescópico con rotación  
15 sobre su eje, que posibilita el agarre del artilugio durante la acción de andar. Las características de la invención, permiten graduar su peso según se requiera, con solo llenar el interior del tubo con agua u otro material pesado, ello permite regular el esfuerzo que se realiza cuando se camina con los tubos dispuestos en cada una de las manos y son desplazados por la superficie, o cuando se realiza algún ejercicio con ellos.

20

#### ANTECEDENTES DE LA INVENCION

Es conocida en el ejercicio del deporte y gimnasia, diferentes modalidades o actividades, algunas de ellas requieren de máquinas o artilugios específicos para  
25 cumplir el fin deseado. Caminar, quizás sea el ejercicio más universal por sus características, desde el punto de vista médico es altamente saludable, produce efectos sobre el colesterol, reduce el riesgo de hipertensión arterial previene la aparición de diabetes, ayuda a perder peso, tonifica una gran cantidad de músculos,

fortalece los huesos, mejora la concentración y reduce el estrés, puede ser realizado a cualquier edad con solo atender a las limitaciones propias de cada individuo, y no requiere de más accesorios que una vestimenta adecuada. Algunos deportes, como el esquí de fondo, para mantener una continuidad en el entrenamiento de sus practicantes, y no condicionarlo a la disponibilidad, en este caso de nieve desarrollaron una técnica de marcha con la ayuda de bastones, así esta modalidad deportiva se remonta a los años 30 en Finlandia, donde fue desarrollada por los deportistas de esquí nórdico para su entrenamiento y preparación física, en la estación de verano, la finalidad, de lo que en la actualidad es denominado marcha nórdica, es optimizar el esfuerzo físico realizado en el movimiento mecánico de nuestro cuerpo al andar, caminar con el braceo de los bastones implica toda la zona superior del cuerpo mejorando la capacidad pulmonar y flexibilidad. La invención permite realizar estos beneficiosos movimientos pero con la posibilidad de graduar el esfuerzo a voluntad, con solo añadirle peso al interior de cada uno de los cilindros que lo componen, así mismo la posibilidades de utilización es muy amplia pues sus características le permiten ser utilizado tanto en superficies de tierra como en superficie duras o asfaltadas, dotando al artilugio de una gran versatilidad. Su utilidad y funcionalidad se incrementa con la posibilidad de realizar una amplia tabla de ejercicios, tanto con el mismo artilugio, como independientemente con cada uno los elementos y accesorios componen la invención.

### DESCRIPCIÓN DE LA INVENCION

La presente invención se constituye a partir de los siguientes elementos, un tubo cilíndrico o de cualquier otra forma geométrica que cumpla la función que se requiere, rígido y de material resistente, a ambos lados del tubo y cerrando este, una tapa con un sistema de rosca, o por medio de cualquier otro mecanismo que le permita ser removibles, tiene el tubo un diámetro de unos 110 cm y longitud de 70 cm, siendo

estas dimensiones no limitativas, que le permite acoger en su interior un juego de  
ruedas desmontadas, unidas por un eje, y que se acoplan a la tapadera inferior  
dispone adicionalmente de un bastón telescópico que lo capacita para graduar su  
longitud, ello permite ajustar la altura del artilugio, que para una mayor eficiencia  
5 deberá ser la distancia desde el suelo al codo, se acopla este bastón por medio de un  
perno al mecanismo que integra la tapa superior, y que le permite girar libremente  
sobre su eje, para una mejor adaptación cuando es sujetado por la mano, en el  
extremo del bastón una empuñadura de material resistente, cómodo y de diseño  
ergonómico, complementan la empuñadura una correa o dragonera,  
10 dispone el tubo de una pequeña guía que permite adaptarle una pieza específica con  
unas cintas de velcro o goma, para agarrar un dispositivo móvil, linterna o cualquier  
accesorio. En la tapa de arriba o y en su interior, se ubica una batería recargable  
(Power bank )con su clavija de entrada y salida, esta batería recargable, dispone así  
mismo de una pequeña placa fotovoltaica adosada al exterior de la tapa que le  
15 proporciona energía para su recarga, este elemento permite suministrar energía  
eléctrica a una amplia variedad de dispositivos cuando se marcha en campo abierto.

El interior del tubo puede acoger una cantidad de peso regulada, según se desee, de  
una forma simple puede ser llenado de agua incrementando su peso en varios kilos por  
cada uno de los tubos, así mismo se pueden alojar en su interior unas pesas  
20 específicas para el artilugio, con el fin de conseguir un mayor esfuerzo.

El artilugio dispone de una detallada tabla de ejercicios y técnicas no solo para la  
actividad de caminar con el artilugio, sino ejercicios que se pueden realizar con los  
accesorios, esa información se provee por medio de una app, y en soporte escrito con  
la tabla de ejercicios.

25 La superficie del tubo permite adosarle una serigrafía personalizada con fines  
publicitarios o corporativos.

Las características de la invención le capacitan para ejercitar todo el cuerpo mientras  
se avanza andando con un tubo en cada uno de las manos y un balanceo de atrás  
hacia adelante alternativamente, tal como en la marcha nórdica, este ejercicio genera

una baja sensación del cansancio, aunque sea de una gran intensidad, de igual manera se puede realizar ejercicios sobre el terreno, teniendo una gran efectividad. Estos movimientos se asemejan a los que se realizan cuando se camina con cuatro piernas, pero de forma vertical. La invención puede ser utilizada tanto en zonas urbanas con un firme duro, paseo marítimo, recorridos urbanos etc. como en el campo por lo que incrementa su versatilidad.

Las ruedas de la tapadera inferior, desinstaladas son de gran utilidad para realizar diferentes ejercicios apoyando la mano sobre su eje y utilizando su desplazamiento sobre el suelo (rueda abdominal). La utilización del tubo con peso añadido, le posibilita una gran cantidad de maniobras y ejercicios con solo su levantamiento desde diferentes configuraciones (sentadillas, abdominales con peso) El artilugio dispone también de una variedad de gomas para adaptarlas al cuerpo del tubo y realizar ejercicios. Así mismo La diversidad de elementos que constituyen la invención, depositados en una superficie, crea un circuito que puede ayudar desarrollar la rapidez y reflejos con su repetida realización.

Los elementos y accesorios se pueden alojar todos en el interior del tubo, siendo este fácilmente ubicado sin dificultad en cualquier emplazamiento.

Todos los elementos que componen la invención son de un bajo coste. Este artilugio promociona la actividad y el ejercicio físico, pudiendo ser utilizado por todas las edades y en cualquier entorno

## DESCRIPCIÓN DE LOS DIBUJOS

Para complementar la descripción, de acuerdo con un ejemplo de forma preferente de realización, se acompaña de dos figuras, siendo estas de carácter ilustrativo y no limitativo.

25

Figura 1. Vista en alzado donde se pueden identificar los elementos que integran la invención.

## REALIZACIÓN PREFERENTE DE LA INVENCION

5

De acuerdo a los dibujos, el artilugio para marcha y ejercicio 1, está constituido por un tubo 2, cilíndrico u otra forma geométrica, rígido y resistente, dispone en cada uno de los extremos de una tapa 3 y 5. La tapa inferior 3 dispone de un sistema de fijación de las ruedas y eje 4, ruedas y eje que se encuentra junto a los demás elementos y accesorios en el interior del tubo cuando no están instalados. La tapa superior 5, integra un mecanismo de giro 12 que permite la rotación del bastón telescópico 9 sobre su eje, el extremo del bastón, destinado para ser sujetado, comprende un mango 10 ergonómico, y con la finalidad de ser agarrado en todo momento por la mano, una correa o dragonera 11 que se localizan en este punto. El bastón telescópico 9, se acopla al mecanismo de rotación 12 por medio de un perno 8. Dispone la tapa superior 5 en su interior, de una batería recargable 6 con conexión al exterior, una placa fotovoltaica 7 adosada a la parte superior de la tapa 5, suministra recurrentemente energía a dicha batería recargable 6. El tubo 2 comprende una guía 13, en su lateral, con la finalidad de acoplar una pieza específica que mediante velcro 20 goma u otro sistema sujeta un móvil, linterna etc.

## REIVINDICACIONES

1. Artilugio para caminar y realizar ejercicio (1) **caracterizado** porque comprende un  
5 tubo (2) cilíndrico u otra forma geométrica y rígido ,.en cada extremo de dicho tubo (2)  
se ubican unas tapas (3) y (5) con un sistema de rosca u otro mecanismo que les  
permite ser removible, unas ruedas con su eje (4) se acoplan a la tapa (3) inferior, la  
tapa superior (5) está capacitada para que se instale un bastón telescópico (9) por  
10 medio de un perno (8) al mecanismo de rotación (12) que dispone en su partes  
superior la tapa (5).

2. Artilugio para caminar y realizar ejercicio (1) según la reivindicación 1 **caracterizado**  
15 porque el bastón (9) comprende en su extremo un mango (10) ergonómico, y anclado  
en este, una correa o dragonera (11)

3. Artilugio para caminar y realizar ejercicio (1) según la reivindicación 1, **caracterizado**  
20 porque la tapa superior (5) comprende en su interior una batería recargable (6) con  
salida externa de alimentación, así mismo, y adosada al exterior de la tapa (5) dispone  
de una placa fotovoltaica (7) para alimentar recurrentemente dicha bacteria  
recargable(6).

4. Artilugio para caminar y realizar ejercicio (1) según la reivindicación 1, **caracterizado**  
25 porque todos los elementos y accesorios que comprende el artilugio para caminar y  
realizar ejercicio, van ubicados en el interior del tubo (2), cuando no están operativos.

5. Artificio para caminar y realizar ejercicio (1) según la reivindicación 1, **caracterizado** porque el tubo (2) comprende una guía (13) en su lateral, donde se adapta una pieza específica para transportar un dispositivo móvil o linterna.

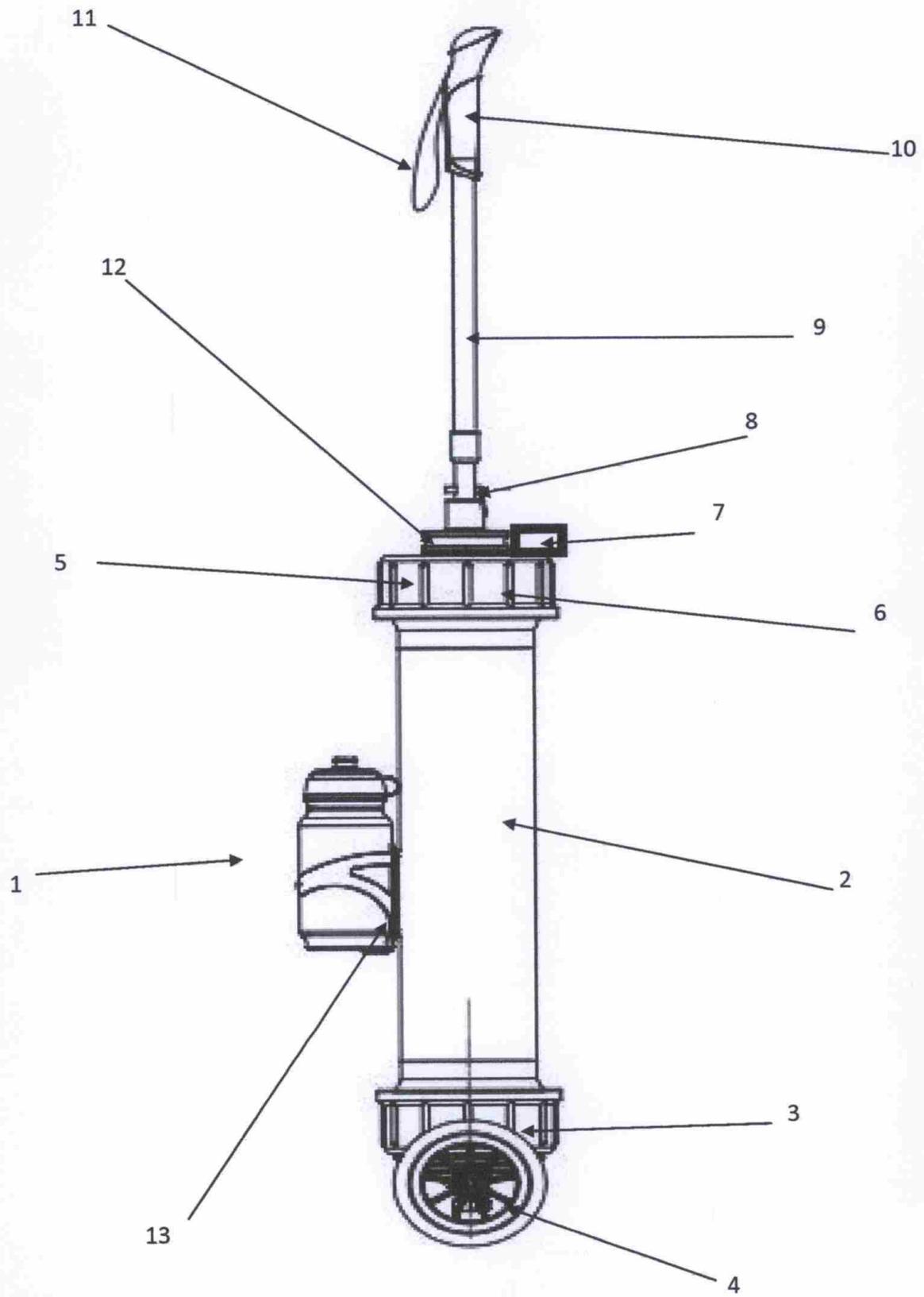


FIGURA 1