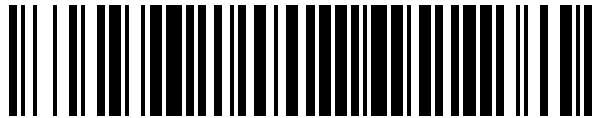


19



OFICINA ESPAÑOLA DE
PATENTES Y MARCAS

ESPAÑA



11 Número de publicación: **1 217 480**

21 Número de solicitud: 201831032

51 Int. Cl.:

A63B 21/02 (2006.01)

12

SOLICITUD DE MODELO DE UTILIDAD

U

22 Fecha de presentación:

03.07.2018

43 Fecha de publicación de la solicitud:

18.09.2018

71 Solicitantes:

**TRAINING METHOD RUF S.L. (100.0%)
C/ Pedraforca 6
08757 CORBERA DE LLOBREGAT (Barcelona) ES**

72 Inventor/es:

LLINAS SANS, Carlos

74 Agente/Representante:

ESPIELL VOLART, Eduardo María

54 Título: **ACCESORIO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

ES 1 217 480 U

DESCRIPCIÓN

ACCESORIO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

5 OBJETO DE LA INVENCION

La invención, tal como expresa el enunciado de la presente memoria descriptiva, se refiere a un accesorio de entrenamiento deportivo de uso preventivo y como tratamiento contra lesiones que aporta, a la función a
10 que se destina, ventajas y características de novedad, que se describen en detalle más adelante, que suponen una mejora del estado actual de la técnica.

El objeto de la presente invención recae, concretamente, en un accesorio
15 para la realización de ejercicios de entrenamiento deportivo, readaptaciones, rehabilitaciones, recuperaciones y tratamientos fisioterapéuticos, osteópatas o incluso de post-operatorio, es concretamente un tirante musculador, o cinturón ruso como también se lo denomina, cuya función es proporcionar un medio de sujeción que se
20 coloca en las piernas y se engancha a una estructura vertical para trabajar la musculatura de la columna y el cuerpo inclinándolo en el sentido opuesto a dicha estructura, el cual se distingue por presentar una configuración estructural reforzada a base de placas de kevlar®.

25 CAMPO DE APLICACION DE LA INVENCION

El campo de aplicación de la presente invención se enmarca dentro del sector de la industria dedicada a la fabricación de aparatos, dispositivos y accesorios para entrenamiento deportivo, readaptaciones, rehabilitaciones,
30 recuperaciones y tratamientos fisioterapéuticos, osteópatas o incluso de post-operatorio, centrándose particularmente en el ámbito de los

accesorios de sujeción.

ANTECEDENTES DE LA INVENCION

5 Como es sabido, el tirante musculador o cinturón ruso, es un simple cinturón que, diseñado con dos bucles independientes unidos entre sí por un tramo central, para introducir las piernas y engancharlo a una estructura vertical, permite fijar la pantorrilla dejando colgando el cuerpo con el centro de gravedad más alejado del fulcro de la palanca (Rodilla), aumentando
10 mucho la sobrecarga.

Con estas formas de trabajo, la tensión muscular es alta, actúa toda la cadena muscular; hay una participación de los músculos antagonistas y fijadores y la sobrecarga sobre la columna es mucho menor.

15 Dicho cinturón, es especialmente apto para ser utilizado fijándolo en estructuras como la del mástil vertical que incluye la plataforma portátil de entrenamiento deportivo que el propio solicitante tiene protegida mediante solicitud de modelo de utilidad español con el nº U201830936, permitiendo
20 la realización de múltiples ejercicios distintos.

En cualquier caso, el problema más importante que presentan los cinturones de este tipo actualmente existentes en el mercado es la resistencia de los mismos, especialmente en el tramo de unión central entre
25 los bucles donde se introducen las piernas, al ser este el que se engancha en la estructura vertical, normalmente haciéndolo pasar por detrás de la misma, puesto que es el que soporta la mayor tensión al inclinarse el usuario y, una rotura inesperada podría provocar daños al mismo, ya que caería directamente al suelo.

30 El objetivo de la presente invención es, pues, desarrollar un mejorado

tirante musculador que, mediante la incorporación de partes reforzadas, garantice la resistencia necesaria para el uso a que se destina, mejorando la de los existentes en el mercado hasta ahora.

- 5 Así pues, y como referencia al estado actual de la técnica, cabe señalar que, si bien como se ha dicho ya existen en el mercado otros cinturones de este tipo, al menos por parte del solicitante, se desconoce la existencia de ninguno que presente unas características técnicas, estructurales y constitutivas iguales o semejantes a las que presenta el que aquí se reivindica.
- 10

EXPLICACIÓN DE LA INVENCION

El accesorio de entrenamiento deportivo que la invención propone se configura pues como una destacable novedad dentro de su campo de aplicación, ya que a tenor de su implementación y de manera taxativa se alcanzan satisfactoriamente los objetivos anteriormente señalados, estando los detalles caracterizadores que lo hacen posible y que lo distinguen convenientemente recogidos en las reivindicaciones finales que acompañan la presente descripción.

15

20

Más concretamente, lo que la invención propone, como se ha indicado anteriormente, es un accesorio destinado para la realización de ejercicios de entrenamiento deportivo, readaptaciones, rehabilitaciones, recuperaciones y tratamientos fisioterapéuticos, osteópatas o incluso de post-operatorio, concretamente un tirante musculador o cinturón ruso, que tiene como finalidad la de servir como medio de sujeción que se coloca en las piernas de un usuario y se engancha a una estructura vertical, por ejemplo un poster, una espaldera o el mástil de una plataforma de entrenamiento, de manera que dicho usuario se inclina hacia el lado opuesto al enganche trasladando el centro de gravedad para trabajar la

25

30

5 musculatura de la columna y el cuerpo mediante la adopción de distintas posturas, pudiendo opcionalmente utilizarse en combinación con cintas extensoras, el cual se distingue por presentar una configuración estructural reforzada a base de placas de kevlar® incorporadas, especialmente, en la zona del mismo que sirve para efectuar dicho enganche a la estructura vertical.

10 Para ello, y más específicamente, el citado tirante o cinturón está conformado, de manera conocida, a partir de una banda de material no flexible y resistente, por ejemplo plástico, piel, nylon u otro similar, estructurada, por ejemplo mediante costuras, de modo que presenta dos bucles laterales, en los que se introducen las piernas del usuario, y un tramo de unión central que vincula ambos bucles y sirve como punto de enganche a la estructura vertical, siendo dicho tramo de unión el que soporta la
15 máquina tensión de trabajo.

Y, a partir de dicha configuración ya conocida, el tirante o cinturón se distingue por el hecho de que la descrita banda que lo conforma, preferentemente en el tramo de unión central que vincula los dos bucles
20 laterales, incorpora una capa de refuerzo que es de un material de alta resistencia, concretamente una capa de kevlar®.

Como es sabido, el kevlar® es un material con una alta resistencia a la tensión y, entre otras características como su ligereza, también tiene una
25 alta resistencia a los pinchazos, por lo que resulta idóneo para proporcionar resistencia extra al tirante preconizado.

Preferentemente dicha capa de kevlar® se incorpora alojada entre dos capas externas del material que conforma la banda, quedando oculta y
30 protegida en su interior con el fin de que no esté expuesta a cualquier manipulación o desgaste durante el uso.

Por último, cabe destacar que, preferentemente, la capa de refuerzo de kevlar ® es una pieza laminar que tiene forma de rectángulo.

- 5 El uso del kevlar® a la vez que añade resistencia al tirante musculador o cinturón ruso, también proporciona la ventaja de que no aumenta su peso, por lo que es fácilmente transportable.

10 El descrito accesorio de entrenamiento deportivo consiste, pues, en una estructura innovadora de características desconocidas hasta ahora para el fin a que se destina, razones que unidas a su utilidad práctica, la dotan de fundamento suficiente para obtener el privilegio de exclusividad que se solicita.

15 **DESCRIPCIÓN DE LOS DIBUJOS**

Para complementar la descripción que se está realizando y con objeto de ayudar a una mejor comprensión de las características de la invención, se acompaña a la presente memoria descriptiva, como parte integrante de la
20 misma, unos planos en que con carácter ilustrativo y no limitativo se ha representado lo siguiente:

La figura número 1.- Muestra una vista esquemática en perspectiva de un ejemplo de realización del accesorio de entrenamiento deportivo, objeto de
25 la invención, apreciándose las principales partes y elementos que comprende y su configuración;

la figura número 2.- Muestra una vista esquemática en sección de una porción de la estructura del accesorio de la invención, apreciándose las
30 diferentes capas de material que comprende; y

la figura número 3.- Muestra una vista en perspectiva de un usuario utilizando el accesorio de la invención en una plataforma de entrenamiento.

REALIZACIÓN PREFERENTE DE LA INVENCION

5

A la vista de las mencionadas figuras, y de acuerdo con la numeración adoptada, se puede observar en ellas un ejemplo de realización no limitativa del accesorio de entrenamiento deportivo preconizado, el cual comprende las partes y elementos que se indican y describen en detalle a
10 continuación.

Así, tal como se aprecia en dichas figuras, el accesorio en cuestión, concretamente consistente en un tirante musculador o cinturón ruso (1) conformado a partir de una banda (2) de material no flexible y resistente,
15 estructurada, por ejemplo mediante costuras, de modo que presenta dos bucles laterales (3), dimensionados para que el usuario introduzca las piernas, y un tramo de unión central (4) que vincula ambos bucles laterales (3) entre sí y, además, sirve como punto de enganche a la estructura vertical (V), siendo la zona que soporta la máxima tensión de trabajo,
20 cuando el usuario se inclina, tal como se aprecia en la figura 3, con la particularidad de que dicha banda (2) incorpora 2 tiras paralelas una capa de refuerzo (5) hecha de un material de alta resistencia, concretamente de kevlar®.

25 Preferentemente, dicha capa de refuerzo (5) de kevlar® se incorpora, al menos, en el tramo de unión central (4) de la banda (2) que vincula los dos bucles laterales (3) para las piernas y sirve como punto de enganche a la estructura vertical (V) cuando se usa el tirante o cinturón (1).

30 Preferentemente dicha capa de refuerzo (5) de kevlar® se incorpora alojada entre dos capas externas (6) del material que conforma la banda (2),

quedando completamente oculta y protegida en su interior.

Y, aun más preferentemente, la capa de refuerzo (5) de kevlar® consta de
2 piezas laminares con forma rectangular que una al lado de la otra cubren
5 el tramo de unión central (4).

Descrita suficientemente la naturaleza de la presente invención, así como
la manera de ponerla en práctica, no se considera necesario hacer más
extensa su explicación para que cualquier experto en la materia comprenda
10 su alcance y las ventajas que de ella se derivan, haciéndose constar que,
dentro de su esencialidad, podrá ser llevada a la práctica en otros modos
de realización que difieran en detalle de la indicada a título de ejemplo, y a
las cuales alcanzará igualmente la protección que se recaba siempre que
no se altere, cambie o modifique su principio fundamental.

15

REIVINDICACIONES

1.- Accesorio de entrenamiento deportivo, readaptaciones, rehabilitaciones, recuperaciones y tratamientos fisioterapéuticos, osteópatas o incluso de post-operatorio, que, consistente en un tirante musculador o cinturón ruso (1) conformado a partir de una banda (2) de material no flexible y resistente, estructurada, por ejemplo mediante costuras, de modo que presenta dos bucles laterales (3), dimensionados para que el usuario introduzca las piernas, y un tramo de unión central (4) que vincula ambos bucles laterales (3) entre sí y, además, sirve como punto de enganche a una estructura vertical (V) cuando se usa el tirante o cinturón (1), está **caracterizado** por el hecho de que dicha banda (2) incorpora una capa de refuerzo (5) hecha de un material de alta resistencia, concretamente de kevlar®.

2.- Accesorio de entrenamiento deportivo, según la reivindicación 1, **caracterizado** porque la capa de refuerzo (5) de kevlar® se incorpora, al menos, en el tramo de unión central (4) de la banda (2) que vincula los dos bucles laterales (3) para las piernas y sirve como punto de enganche a la estructura vertical (V).

3.- Accesorio de entrenamiento deportivo, según la reivindicación 2, **caracterizado** porque la capa de refuerzo (5) de kevlar® se incorpora alojada entre dos capas externas (6) del material que conforma la banda (2), quedando completamente oculta y protegida en su interior.

4.- Accesorio de entrenamiento deportivo, según la reivindicación 2 ó 3, **caracterizado** porque la capa de refuerzo (5) de kevlar® es una pieza laminar con forma rectangular.

FIG. 1

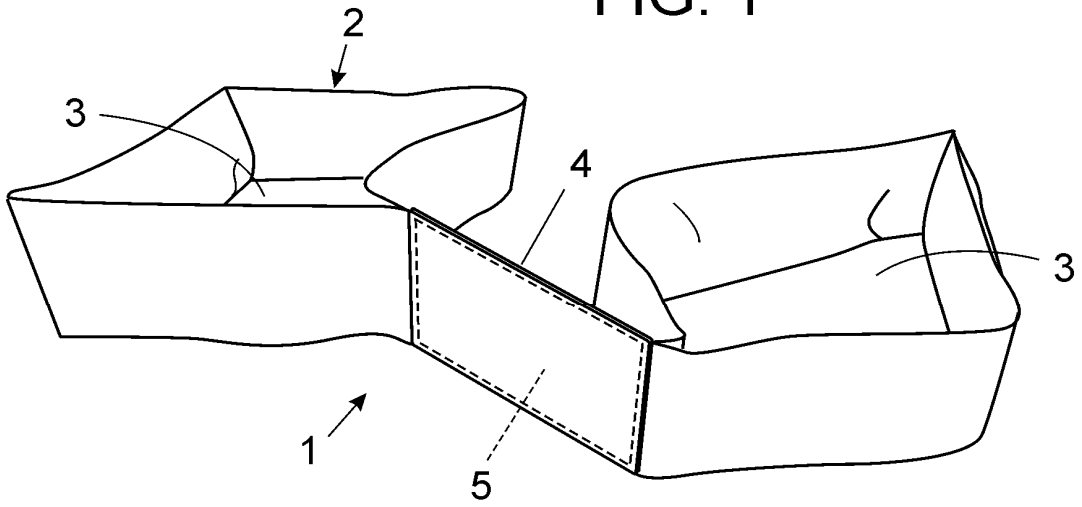


FIG. 2

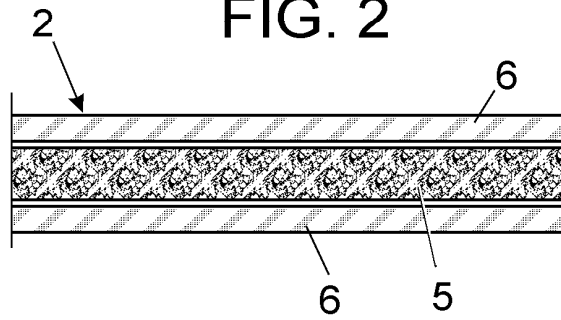


FIG. 3

