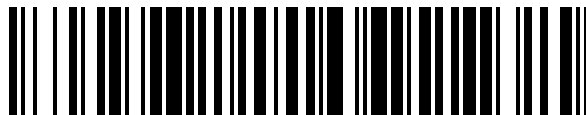


19



OFICINA ESPAÑOLA DE
PATENTES Y MARCAS

ESPAÑA



11 Número de publicación: **1 217 960**

21 Número de solicitud: 201831238

51 Int. Cl.:

A44C 5/02

(2006.01)

12

SOLICITUD DE MODELO DE UTILIDAD

U

22 Fecha de presentación:

02.08.2018

43 Fecha de publicación de la solicitud:

25.09.2018

71 Solicitantes:

LÓPEZ ILLESCAS, María África (60.0%)

José Espronceda, 46

28691 Villanueva de la Cañada (Madrid) ES y

CASADO LÓPEZ, Irene María (40.0%)

72 Inventor/es:

LÓPEZ ILLESCAS, María África y

CASADO LÓPEZ, Irene María

74 Agente/Representante:

ZUAZO ARALUZE, Alexander

54 Título: **DISPOSITIVO MOTIVACIONAL**

ES 1 217 960 U

DESCRIPCIÓN

DISPOSITIVO MOTIVACIONAL

5 OBJETO DE LA INVENCION

La presente invención se refiere en general a un dispositivo motivacional para ser puesto a modo de pulsera.

10 Las pulseras normalmente son llevadas como accesorios o complementos de moda. Existen pulseras de infinidad de tipos, diseños y materiales, de joya o bisutería, que pueden adaptarse a la personalidad o gusto del usuario o sujeto que las lleva puestas. Por ejemplo, son extensamente utilizadas las pulseras formadas por cuentas o abalorios, también conocidos como “charms”. A este tipo pertenecen las denominadas “malas” o pulseras de
15 cuentas con una connotación religiosa.

Sin embargo, las pulseras a las que se refiere la presente invención tienen una función motivacional, como sistema de “feedback” o retroalimentación instrumentada, también denominados de refuerzo y recordatorio. En general, un sistema de “feedback” se basa en la
20 reutilización de resultados obtenidos al realizar una tarea o actividad con objeto de controlar u optimizar un comportamiento o conducta.

Ejemplos de estos sistemas son las denominadas pulseras cuantificadoras, pulseras inteligentes o “smartbands”. Estas pulseras están provistas de un dispositivo electrónico que
25 permite monitorizar funciones básicas del cuerpo del usuario, tales como la frecuencia cardiaca, las pulsaciones del corazón por minuto, los pasos dados durante el día, etc. con la finalidad de motivar al usuario para modificar su comportamiento. El “feedback” que produce es el resultado pasivo de una medida de la función fisiológica del usuario.

30 Estos dispositivos electrónicos motivacionales pueden ser muy precisos y fiables pero son costosos y frecuentemente requieren de elementos adicionales para su funcionamiento, tales como baterías, memoria, etc. Otros dispositivos electrónicos que también pueden ser utilizados con la función de recordatorio, como agendas o alarmas electrónicas, presentan el inconveniente de que frecuentemente son abandonados por los usuarios proporcionando
35 baja adherencia a los mismos.

En el mercado existen también numerosos tipos de pulseras que pueden personalizarse con gráficos, mensajes, y otras indicaciones para proporcionar recordatorios o información de carácter motivacional al usuario. Estas pulseras pueden hacerse de material duradero, cómodo de llevar por el usuario (en particular por su peso más ligero) y económico. También
5 presentan la ventaja de su coste y sencillez de utilización frente a los dispositivos motivacionales electrónicos.

Para modificar un comportamiento o conducta así como desarrollar hábitos buenos o saludables (por ejemplo, dietas, realizar ejercicio físico o superar adicciones) los dispositivos
10 motivacionales requieren normalmente que el usuario pueda cuantificar y realizar un seguimiento de la consecución de un objetivo (por ejemplo, a través de las calorías consumidas, el peso adelgazado, número de días de abstinencia de un hábito o conducta nociva, etc.).

Un aspecto clave en la consecución de un objetivo es la división del objetivo en varios sub-objetivos cuantificables o medibles. La superación de cada sub-objetivo alcanzable proporciona una mayor motivación para alcanzar el sub-objetivo siguiente.

Los dispositivos como pulseras y brazaletes, al ser llevadas en una parte del cuerpo
20 continuamente visible para el usuario, como es especialmente la zona de la muñeca, presentan la ventaja de que proporcionan un efecto de constante recordatorio del objetivo a alcanzar y sub-objetivos alcanzados, proporcionando una motivación continuada al usuario para alcanzar el objetivo, pudiendo efectuar una monitorización del progreso hacia el objetivo mirando la pulsera en cualquier momento.

Esta motivación continuada produce una recompensa de refuerzo positivo para alcanzar el objetivo, que es especialmente importante para la consecución de objetivos a largo plazo. El refuerzo positivo consiste en la aplicación de un estímulo al usuario mediante el cual
25 aumenta la probabilidad de que una conducta se repita en el futuro. El refuerzo positivo va acompañado de una recompensa o evento positivo que recibe el usuario, a diferencia del refuerzo negativo.

La presente invención tiene por objeto proporcionar un dispositivo para ser puesto a modo de pulsera que pueda utilizarse como dispositivo motivacional para modificar
35 comportamientos, conductas o hábitos, recordando o monitorizando sub-objetivos necesarios para alcanzar un objetivo. El dispositivo motivacional debe ser de fabricación

económica y duradera así como de utilización sencilla y cómoda.

EXPLICACIÓN DE LA INVENCION

5 El dispositivo motivacional de acuerdo con la invención comprende un elemento de cerco para ser puesto a modo de pulsera y un elemento de señalización fijable en una pluralidad de posiciones de señalización predeterminadas a lo largo del elemento de cerco. El elemento de señalización es desplazable entre las posiciones de señalización estando conectado de forma guiada al elemento de cerco para indicar la consecución de un objetivo
10 cuando el elemento de señalización es fijado en una posición de señalización distal, es decir alejada de una posición de señalización inicial, en particular, una posición de señalización extrema del dispositivo.

Las posiciones de señalización intermedias, entre una posición de señalización inicial y la
15 posición de señalización distal, indican un progreso hacia el objetivo, o consecución de un sub-objetivo o sub-objetivos, cuando el elemento de señalización ocupa las mismas consecutivamente a medida que se aproxima hasta la posición de señalización distal. La posición de señalización inicial puede elegirse de entre cualquier posición de señalización predeterminada en el dispositivo distinta de la posición de señalización distal.

20 El dispositivo motivacional de acuerdo con la invención comprende adicionalmente una indicación de objetivo que proporciona una información de objetivo asociada a la consecución del objetivo cuando el elemento de señalización es fijado en la posición de señalización distal. La indicación de objetivo se forma al combinar una primera parte de
25 indicación de objetivo fijada al elemento de señalización y de una segunda parte de indicación de objetivo fijada adyacentemente a la posición de señalización distal, al coincidir en la posición de señalización distal. Al combinarse ambas partes de la indicación de objetivo es posible leer o ver la indicación de objetivo completa formando una sola indicación. En la posición de señalización distal la primera parte y la segunda parte de
30 indicación de objetivo quedan, en particular, una al lado de la otra.

A diferencia de los dispositivos motivacionales electrónicos conocidos, el “feedback” que produce el dispositivo motivacional de la invención no es el resultado pasivo de una medida de la función fisiológica del cuerpo del usuario sino de una acción reactiva del mismo
35 mediada su voluntad.

El dispositivo motivacional de la invención recuerda, consolida y fortalece las conductas o comportamientos modificables a voluntad del usuario con un objetivo programado, especialmente las acciones saludables, a las que llega el usuario para mejorar su salud a través de un programa de salud determinado.

5

El dispositivo motivacional de la invención activa el sistema neuronal de refuerzo. No se limita únicamente a proporcionar un conteo de sub-objetivos o monitorización del progreso de un programa hasta la consecución del objetivo sino que proporciona una recompensa o refuerzo positivo al usuario consistente en una indicación de objetivo, que proporciona una información de objetivo asociada a la consecución del objetivo.

10

La indicación de objetivo se genera por combinación de una primera parte de indicación de objetivo y de una segunda parte de indicación de objetivo. Es decir la indicación de objetivo, y por tanto la información de objetivo, no es proporcionada, mostrada o visible directamente al usuario hasta alcanzar el objetivo. Esto causa un refuerzo de la motivación más efectivo, ya que se permite proporcionar una recompensa no presente en un estado anterior a alcanzar el objetivo, produciéndose la activación del refuerzo positivo en el usuario por la liberación de la recompensa con la consecución de objetivo.

15

Este refuerzo o recompensa es proporcionado de forma efectiva, siendo su efecto de motivación mayor que la simple indicación de la consecución del objetivo, favoreciéndose por tanto una repetición de los comportamientos o conductas saludables a través del uso repetido del dispositivo motivacional. De este modo se facilita especialmente la consecución de objetivos a largo plazo y la modificación de comportamientos, conductas o hábitos.

20

25

La invención también contempla que una información proporcionada por la primera parte y/o la segunda parte de indicación de objetivo independientemente sea inexistente o distinta de la información de objetivo. En particular, la invención contempla que la información de objetivo sea excluyente de, es decir no comprenda, una información proporcionada por la primera parte y/o la segunda parte de indicación de objetivo independientemente. En este sentido también se contempla que la primera parte de indicación de objetivo y/o la segunda parte de indicación de objetivo únicamente proporcionen una información por combinación entre sí. Con estas configuraciones se consigue proporcionar un efecto de motivación mayor.

30

35

El dispositivo motivacional de la invención está configurado para ser llevado puesto por el

usuario a modo de pulsera por medio del elemento de cerco. Preferiblemente el dispositivo forma una pulsera o un brazalete. De este modo, el usuario recibe una motivación continuada al acompañar el dispositivo permanentemente al usuario y estar el dispositivo en todo momento visible y en contacto con su cuerpo, siendo puesto, por ejemplo, en su muñeca, a modo de pulsera. Por tanto se genera una mayor adherencia y efectividad del refuerzo positivo. Además, el diseño y material puede ser seleccionado por el usuario según sus gustos, preferencias y objetivos, lo que implica un compromiso intrínseco.

La indicación de objetivo debe proporcionar una información de objetivo asociada a la consecución del objetivo. La información de objetivo puede ser implícita o explícita. Especialmente, la indicación de objetivo puede ser de carácter motivacional o significar el éxito de cumplir el objetivo, por ejemplo, comprendiendo una felicitación por la consecución del objetivo. Ejemplos de indicaciones de objetivo son “¡FELICIDADES!”, “LO HICE”, “BIEN HECHO”, etc. o, por ejemplo, en inglés, “CONGRATULATIONS!”, “I DID IT”; “WELL DONE”, “OK”, etc. Estas indicaciones de objetivo tienen un significado convencional. Por ejemplo, la indicación de objetivo de “I DID IT” puede estar formada por una primera parte de indicación de objetivo constituida por “I” y por una segunda parte de indicación de objetivo constituida por “DID IT”, formándose “I DID IT” por combinación de ambas partes.

Sin embargo, la invención también contempla que el significado de la indicación de objetivo esté provisto específicamente, no siendo necesariamente convencional. Por ejemplo, puede emplearse una palabra inventada, tal como “MAS” (acrónimo de “Mi Acción Saludable”), asignándose a la misma la información de objetivo. Esta asignación puede realizarse, por ejemplo, acompañando al dispositivo motivacional de la invención un soporte de información en el que se recoja la explicación de tal asignación o su significado. Por ejemplo, la indicación de objetivo de “MAS” puede estar formada por una primera parte de indicación de objetivo constituida por “M” y por una segunda parte de indicación de objetivo constituida por “AS”, formándose “MAS” por combinación de ambas partes.

La invención tampoco se limita a que la indicación de objetivo, o las partes que la constituyen, es decir la primera parte y la segunda parte de indicación de objetivo, estén configuradas como letras o caracteres alfanuméricos. La indicación de objetivo puede ser cualquier indicación visual o incluso táctil, pudiendo tener, por ejemplo, forma de texto o imagen. La indicación puede ser, por ejemplo, una inscripción, una identificación, un color o una forma. Las indicaciones pueden realizarse de manera conocida en sí misma, por ejemplo por impresión, dibujado, grabado, moldeado, tallado, embebido, etc.

Por ejemplo, la indicación de objetivo puede estar formada por un grupo con al menos un carácter alfanumérico, un símbolo, una imagen y una combinación de los anteriores, en particular, por una palabra, una frase, un dibujo, etc. o una combinación de los mismos.

- 5 También, en particular, por fotos o logos. Un ejemplo de indicación de objetivo de imagen es una en la que la primera parte de indicación de objetivo representa una "flecha" y la segunda parte de indicación de objetivo representa una "diana".

- 10 Materiales adecuados para realizar el elemento de cerco pueden seleccionarse especialmente de entre cualquier material fácil de fabricar y duradero como, por ejemplo, plástico, goma, metal, cuero, tela. El elemento de cerco puede configurarse como cerrado o abierto y, en caso de ser abierto, puede ser cerrable por sus extremos mediante un cierre, de manera conocida en sí misma. Asimismo, el elemento de cerco puede ser elástico y/o de longitud ajustable. En general, el elemento de cerco puede ser rígido o flexible y estar
15 formado por hilo, una cadena, una banda, un aro o similares. En este sentido, formado por hilo incluye formado por un cordón, cuerda o similares.

- 20 En relación con las posiciones de señalización, éstas pueden estar predeterminadas, por ejemplo, por medio de una pluralidad de marcaciones en el elemento de cerco, a lo largo del mismo. Estas marcaciones pueden estar realizadas, por ejemplo, como impresiones de marcación y/o relieves de marcación. Las marcaciones de señalización pueden ser de cualquier forma o diseño.

- 25 En particular, las marcaciones pueden estar configuradas como una serie de números enteros consecutivos, por ejemplo, en orden descendente hacia la posición de señalización distal y, en particular, estando la posición de señalización distal marcada con un cero, a modo de cuenta atrás hasta el objetivo, lo que permite facilitar el conteo y monitorización del progreso hacia el objetivo por el usuario.

- 30 Alternativa o complementariamente, las posiciones de señalización están predeterminadas, por ejemplo, por medio de una pluralidad de fijaciones para la fijación del elemento de señalización a lo largo del elemento de cerco. Por ejemplo, en una realización en la que el elemento de señalización esté conectado directamente al elemento de cerco, por ejemplo, rodeando al menos parcialmente al elemento de cerco, las posiciones de señalización
35 pueden estar predeterminadas, en particular, por una pluralidad de relieves de fijación del elemento de señalización al elemento de cerco por ajuste de forma.

No obstante, también se contempla que el elemento de señalización pueda estar fijado al elemento de cerco por fricción con retención en las posiciones de señalización. El elemento de señalización también puede ser fijable al elemento de cerco de forma removible en las posiciones de señalización. En este caso, por la expresión de que el elemento de

5 señalización sea desplazable conectado de forma guiada cabe entender que esté conectado directamente o acoplado al elemento de cerco. En el contexto de la invención, el término de desplazable incluye, en particular, el concepto de deslizable.

10 También se contempla que el dispositivo motivacional de la invención comprenda un soporte de información de objetivo que contiene una explicación del funcionamiento del dispositivo motivacional y/o de la información proporcionada por la indicación de objetivo, de la primera parte de indicación de objetivo y/o de la segunda parte de indicación de objetivo.

15 El soporte de información puede estar configurado en formato de papel (por ejemplo, en forma de prospecto, tratado, libro o manual) o en formato digital (por ejemplo, en forma de CD o de una memoria). El soporte de información puede incluir una descripción con las bases científicas de comportamientos fisiológicos y metodología aplicada en el dispositivo motivacional. Al proporcionar el soporte de información se consigue efectuar o mejorar el

20 refuerzo positivo de la indicación de objetivo motivación al dotarla de significado.

En otro aspecto de la invención, ésta se refiere a un procedimiento de uso del dispositivo motivacional descrito. A través del uso se consiguen los efectos técnicos explicados anteriormente para el dispositivo, especialmente de forma ventajosa el elemento de cerco es

25 llevado puesto por el usuario durante el uso.

El uso motivacional comprende las etapas de proporcionar el dispositivo, determinar el objetivo y una pluralidad de sub-objetivos a cumplir para la consecución del objetivo, fijar el elemento de señalización en una posición de señalización no distal, de modo que el número

30 de posiciones de señalización intermedias hasta la posición de señalización distal coincida con el número de sub-objetivos.

Adicionalmente el uso comprende desplazar el elemento de señalización hasta fijarlo en una posición de señalización más próxima a la posición de señalización distal cuando se cumpla

35 cada sub-objetivo, repetir el paso anterior hasta fijar el elemento de señalización en la posición de señalización distal, correspondiente a la consecución del objetivo.

BREVE DESCRIPCIÓN DE LOS DIBUJOS

A continuación se explica la invención con mayor detalle haciendo referencia a los dibujos adjuntos a modo de ejemplo. No obstante, la invención no se limita a las formas de
5 realización representadas, sino que incluye todas las variantes, modificaciones y combinaciones comprendidas en el ámbito de las reivindicaciones adjuntas. En los dibujos:

La figura 1 muestra una forma de realización preferente de pulsera motivacional de acuerdo con la invención formada por cuentas y colgantes. En esta figura el elemento de
10 señalización en forma de colgante ("M") ocupa una posición de señalización intermedia.

La figura 2 muestra la forma de realización preferente de pulsera motivacional de la figura 1. A diferencia de la figura 1, en esta figura el elemento de señalización en forma de colgante ("M") ocupa una posición de señalización distal correspondiente a la posición de
15 señalización extrema.

La figura 3 muestra una sección transversal de distintas cuentas de la pulsera motivacional de la figura 1 ó 2, que representa el sistema de conexión de las cuentas al elemento de
20 cerco.

Las figuras 4a y 4b representan el sistema de sujeción de los colgantes ("M", "A", "S") al elemento de cerco. La figura 4a muestra el sistema de sujeción a través de una sección transversal de un colgante. La figura 4b muestra vistas en alzado y planta del elemento de
ajuste de la sujeción mostrado en la figura 4a.

La figura 5 representa una forma de realización preferente de dispositivo motivacional de acuerdo con la invención que, además de la pulsera motivacional de las figuras anteriores, incluye un soporte de información en el que se explica el funcionamiento de la pulsera motivacional y el significado de la indicación de objetivo "MAS":
30

REALIZACIÓN PREFERENTE DE LA INVENCION

Como puede observarse en las figuras, el dispositivo motivacional de acuerdo con la forma de realización mostrada comprende una pluralidad de cuentas 34, 35 ensartadas en el
35 elemento de cerco 30, que determinan respectivas posiciones de señalización 10, 11 entre cuentas 34 adyacentes. De este modo las posiciones de señalización 10, 11 están

predeterminadas en el dispositivo.

El elemento de cerco 30, que une las cuentas 34, 35 puede ser, por ejemplo, de hilo de diferentes materiales. En particular, puede ser tanto de material elástico, tal como una goma o silicona, como inelástico, tal como un metal, por ejemplo, de acero o plata, un cordón de piel, de seda, de lino, hilo encerado, hilo mercerizado, hilo cola de rata, hilo de hemp, lana delgada, hilo de nylon hilo para bordar o similares. Las cuentas 34 pueden estar unidas con un cierre o sin cierre si el hilo es elástico. En la figura 3 se muestra un elemento de cerco 30 en forma de cordón 30.

Las cuentas 34, 35 forman una ristra de cuentas 34, 35 para ser colocadas alrededor de la muñeca del usuario, a modo de pulsera. Las cuentas 34, 35 unidas por el elemento de cerco 30 forman la pulsera 1. Pueden emplearse cuentas 34, 35 de cualquier material. Por ejemplo, pueden ser de metal, oro o plata, madera, semillas, de cristal, sándalo, ámbar, nácar, perlas, piedras preciosas o semipreciosas o incluso de cualquier tipo de los denominados plásticos o siliconas. De manera conocida en sí misma, las cuentas 34, 35 pueden estar fijadas al elemento de cerco 30, por ejemplo, por fricción entre las cuentas 34, 35 y el elemento de cerco 30.

A esta pulsera 1 se le unen tres colgantes 31, 32, 33. Pueden ser del mismo tipo de material anteriormente mencionado para las cuentas 34, 35 que conforman la pulsera. En la realización mostrada, los colgantes 31, 32, 33 tienen la misma forma que las cuentas 34, en este caso sustancialmente esférica. No obstante se diferencia de éstas en la posibilidad de ser planos como una chapa o de cualquier otra forma, dadas sus características independientes a modo de colgante.

La forma de realización mostrada la pulsera 1 se construye con cuentas 34, 35 de dos tipos para distinguir la posición de señalización distal 10, donde se colocan los segundos colgantes 32, 33. Los dos tipos de cuentas 34, 35 pueden ser de distinto o del mismo material pero, por ejemplo, de distinto color o, como se muestra en las figuras, de distinta forma. El número total de cuentas 34, 35 puede hacerse depender de la talla del usuario.

El elemento de señalización 31 está constituido por el primer colgante 31, estando la primera parte de indicación de objetivo 21 fijada al primer colgante 31. A cada uno de los otros dos colgantes 32, 33, denominados segundos colgantes 32, 33, está fijada una parte de la segunda parte de indicación de objetivo 22. El primer colgante 31 tiene una inscripción

con la letra "M", que constituye la primera parte de indicación de objetivo 21. Los segundos colgantes 32, 33 tienen una inscripción que forma la segunda parte de la indicación de objetivo 22, con la inscripción "AS", donde uno de los colgantes 32 tiene inscrita la letra "A" y el otro 33 la letra "S".

5

El primer colgante 31 puede ser desplazado a lo largo de la pulsera. Las flechas de trazos discontinuos de las figuras 1 y 2 representan el sentido del desplazamiento del primer colgante 31, o elemento de señalización, desde una posición de señalización inicial 11, que lo más alejada posible que puede estar es adyacentemente al segundo colgante 33, con la indicación "S", hasta la posición de señalización distal 10, adyacente al otro segundo colgante 32, con la indicación "A".

Tal como se muestra en detalle en las figuras 4a y 4b, en esta forma de realización los dos tipos de colgantes 31, 32, 33 son sujetos al elemento de cerco 30 por medio de un sistema de sujeción 40, 41, 42 que comprende una cuerda de sujeción 41 fijable a modo de brida al elemento de cerco 30, rodeando al mismo y atravesando cada colgante 31, 32, 33.

En el caso del primer colgante 31, la cuerda de sujeción 41 correspondiente es deformable, en particular elásticamente, de forma que cuando es desplazada a lo largo del elemento de cerco 30 rodea al elemento de cerco 30 y a las cuentas 34, al abrirse o ser extendida radialmente hacia afuera la cuerda. Esto elimina la necesidad de tener que soltar la sujeción para desplazar el elemento de señalización 31. Esta operación puede realizarse fácilmente por el usuario con la mano contraria a la mano en la que está puesta la pulsera 1.

Ventajosamente, las cuentas 34 tienen forma sustancialmente esférica u ovalada, lo que facilita el paso del primer colgante 31 alrededor de las cuentas 34 y a lo largo del elemento de cerco 30. No obstante, en general pueden ser de cualquier forma, por ejemplo, sustancialmente convexas o semiesféricas.

En esta forma de realización, los segundos colgantes 32, 33, con la inscripción "A" y "S", respectivamente, están sujetos al elemento de cerco 30 mediante un sistema de sujeción 40 inelástico, siendo la cuerda de sujeción 41 inelástica, mientras que para el primer colgante 31, con la inscripción "M", el sistema de sujeción es elástico, siendo la cuerda de sujeción 41 elástica. Ambos sistemas están provistos de un elemento de ajuste de fijación 42, con forma tubular que, a modo de brida, permite el estrangulamiento y fijación de la cuerda de sujeción 41 al elemento de cerco 30. Complementariamente, el sistema de sujeción 40 puede incluir

un elemento de retención de fijación 43 para impedir que el colgante se suelte, por ejemplo, en la forma de un nudo o chafa 43 realizado en la cuerda de sujeción 41.

La fijación del sistema de sujeción 40 se efectúa deslizando el elemento de ajuste 42 hacia el elemento de cerco 30 en la posición de fijación. De este modo se fijan los respectivos colgantes 31, 32, 33 impidiendo que puedan deslizar a lo largo del cordón sin la intervención activa del usuario. Una vez fijados los colgantes 31, 32, 33 al cordón 30 de la pulsera 1, éstos pueden rotar sobre su eje, facilitando la lectura de su inscripción al usuario.

El uso del dispositivo motivacional de la invención sigue el siguiente proceso. Un primer paso, permite deslizar el colgante 31, con la "M", sobre la primera cuenta 34 de la pulsera, esto se lleva a cabo con la mano contraria a la que tiene colocada la pulsera 1. De esta forma cada vez que se realiza un paso (o un "MAS", como se indica en el párrafo siguiente) se puede deslizar el colgante 31, con la "M", sobre cada una de las cuentas 34 de la pulsera. Cuando se haya realizado tantos pasos o "MAS" como cuentas 34 libres, quedará de forma adyacente a los otros dos colgantes 32, 33, permitiéndose la lectura del acrónimo "MAS" al cumplir el objetivo.

Un "MAS" es una acción saludable. La pulsera 1 recuerda, consolida y fortalece las acciones saludables, a las que llega el usuario para mejorar su salud, activando el sistema neuronal de refuerzo. Para que esto sea efectivo el usuario realiza el programa del método "MAS" acorde con el objetivo programado. Durante este proceso la pulsera 1 permanece en contacto con el propio cuerpo del usuario, generando una mayor adherencia al programa de salud.

Tal como se muestra en la figura 5, unido a la pulsera 1 de la invención puede estar previsto un soporte de información 2 como, por ejemplo un prospecto, libro, tratado o manual, donde se explica el significado de la indicación de objetivo "MAS" así como instrucciones de uso de la pulsera 1 de la invención.

Lista de números de referencia

	1	Pulsera
	2	Soporte de información de objetivo
5		
	10	Posición de señalización distal
	11	Posición de señalización no distal
	20	Inscripción de objetivo
10	21	Primera parte de inscripción de objetivo
	22	Segunda parte de inscripción de objetivo
	30	Cordón de cerco
	31	Primer colgante
15	32	Segundo colgante
	33	Segundo colgante
	34	Cuenta
	35	Cuenta
20	40	Sistema de sujeción
	41	Cuerda de sujeción
	42	Elemento de ajuste de fijación
	43	Elemento de retención de fijación

REIVINDICACIONES

1. Dispositivo motivacional, que comprende
 - 5 un elemento de cerco (30) para ser puesto a modo de pulsera,
un elemento de señalización (31) fijable en una pluralidad de posiciones de señalización (10, 11) predeterminadas a lo largo del elemento de cerco (30),
el elemento de señalización (31) siendo desplazable entre las posiciones de señalización (10, 11) conectado de forma guiada al elemento de cerco (30) para indicar la consecución
10 de un objetivo cuando el elemento de señalización (31) es fijado en una posición de señalización distal (10), y
una indicación de objetivo (20, 21, 22) que proporciona una información de objetivo asociada a la consecución del objetivo cuando el elemento de señalización (31) es fijado en la posición de señalización distal (10),
15 la indicación de objetivo (20, 21, 22) siendo formada por combinación de una primera parte de indicación de objetivo (21) fijada al elemento de señalización (31) y de una segunda parte de indicación de objetivo (22) fijada adyacentemente a la posición de señalización distal (10).
- 20 2. Dispositivo motivacional según la reivindicación 1, en el que una información proporcionada por la primera parte y/o la segunda parte de indicación de objetivo independientemente es inexistente o distinta de la información de objetivo.
3. Dispositivo motivacional según la reivindicación 2, en el que la información de objetivo es
25 excluyente de una información proporcionada por la primera parte y/o la segunda parte de indicación de objetivo independientemente.
4. Dispositivo motivacional según una de las reivindicaciones 1 a 3, en el que la primera parte de indicación de objetivo y/o la segunda parte de indicación de objetivo únicamente
30 proporcionan una información por combinación entre sí.
5. Dispositivo motivacional según una de las reivindicaciones 1 a 4, en el que la indicación de objetivo (20, 21, 22) y/o las partes de indicación de objetivo (21, 22) tienen forma de una inscripción seleccionada del grupo que consiste en un carácter alfanumérico, un símbolo, un
35 color, una imagen y una combinación de los anteriores.

6. Dispositivo motivacional según una de las reivindicaciones 1 a 5, que comprende una pluralidad de cuentas (34) ensartadas en el elemento de cerco (30), que determinan respectivas posiciones de señalización (10, 11) entre cuentas (34) adyacentes.

5 7. Dispositivo motivacional según la reivindicación 6, en el que el elemento de señalización es un primer colgante (31), estando la primera parte de indicación de objetivo (21) fijada al primer colgante (31), el dispositivo comprendiendo adicionalmente al menos un segundo colgante (32, 33), a cada uno de los segundos colgantes (32, 33) estando fijada al menos una parte correspondiente de la segunda parte de indicación de objetivo (22).

10

8. Dispositivo motivacional según la reivindicación 6 ó 7, en el que al menos un colgante (31, 32, 33) es sujetable al elemento de cerco (30) por medio de un sistema de sujeción (40, 41, 42) que comprende una cuerda de sujeción (41) fijable a modo de brida al elemento de cerco (30) rodeando al mismo y atravesando el colgante (31, 32, 33).

15

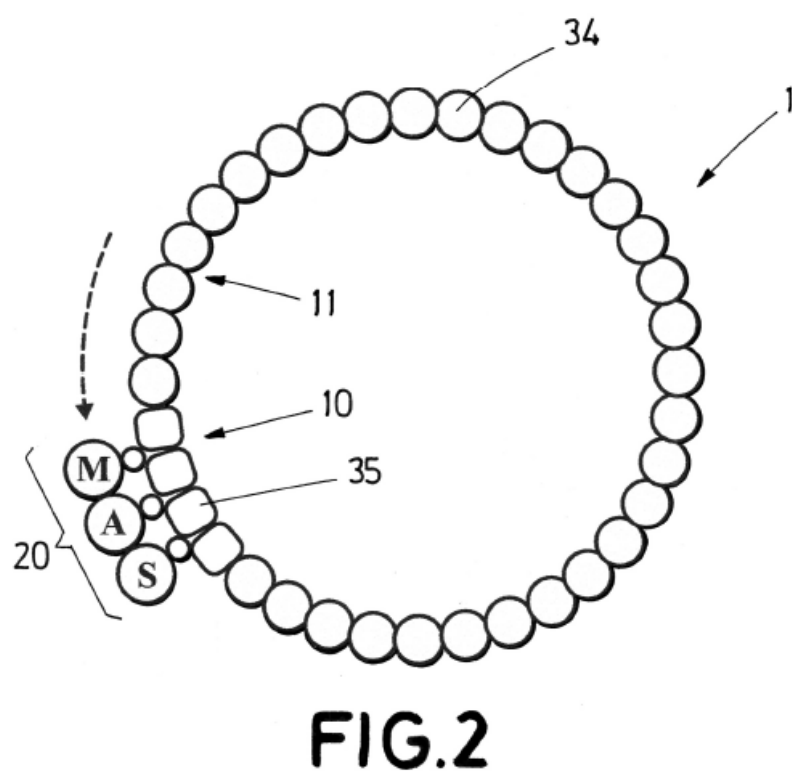
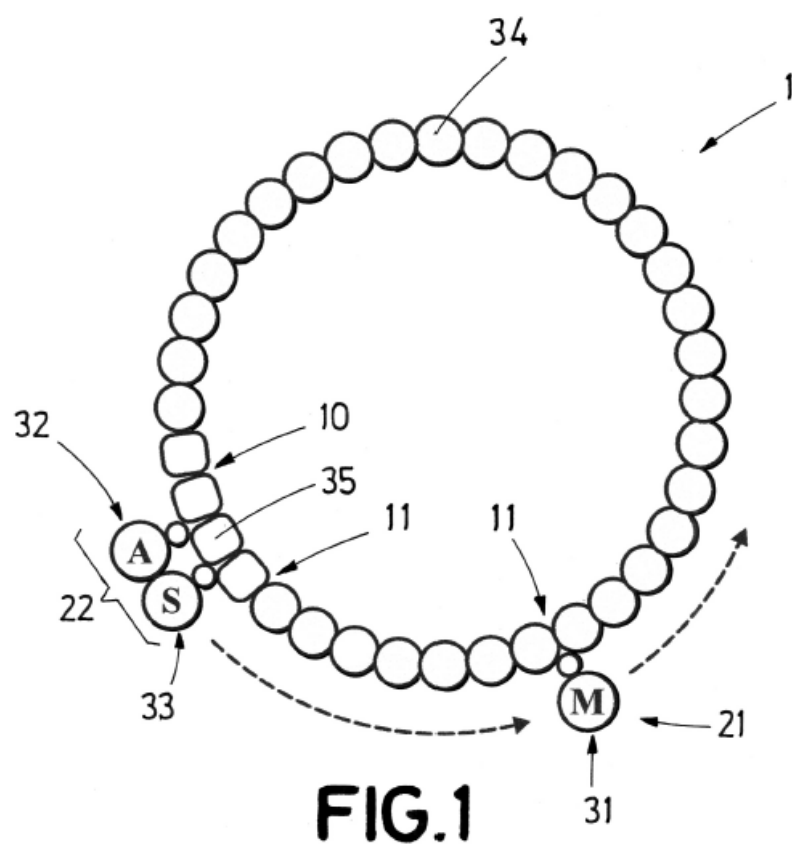
9. Dispositivo motivacional según la reivindicación 8, en el que la cuerda de sujeción (41) correspondiente al primer colgante (31) es deformable, en particular elásticamente, de forma que cuando es desplazada a lo largo del elemento de cerco (30) rodea al elemento de cerco (30) y a las cuentas (34).

20

10. Dispositivo motivacional según una de las reivindicaciones 6 a 9, en el que las cuentas (34) tienen forma sustancialmente esférica u ovalada.

11. Dispositivo motivacional según una de las reivindicaciones 1 a 10, en el que el
25 dispositivo forma una pulsera (1).

12. Dispositivo motivacional según una de las reivindicaciones 1 a 11, que comprende un soporte de información de objetivo (2) que contiene una explicación del funcionamiento del dispositivo motivacional y/o de la información proporcionada por la indicación de objetivo
30 (20), de la primera parte de indicación de objetivo (21) y/o de la segunda parte de indicación de objetivo (22).



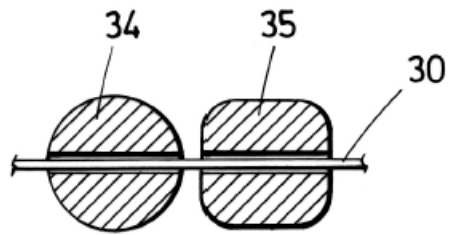


FIG.3

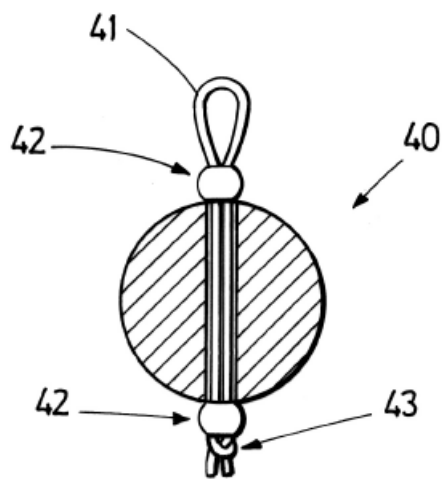


FIG.4a

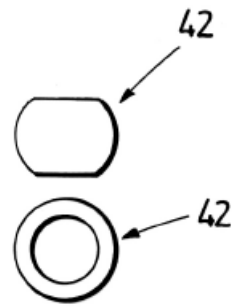


FIG.4b

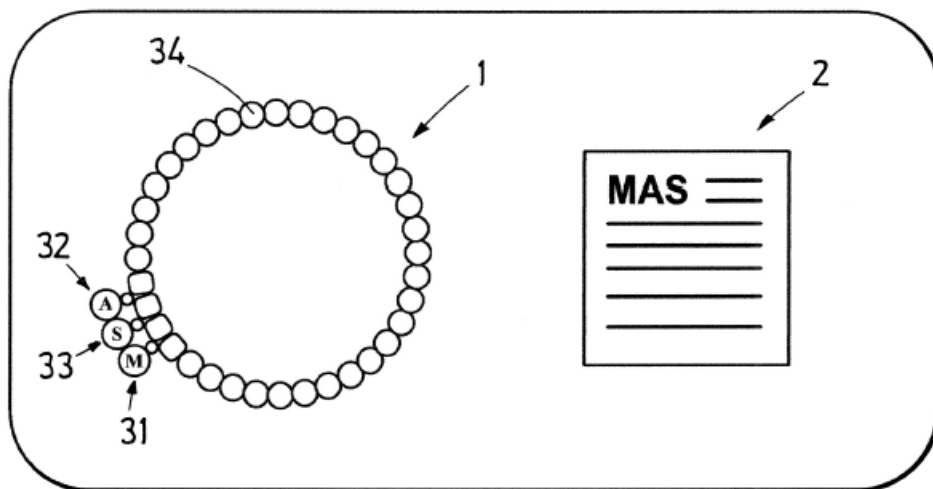


FIG.5