(19) OFICINA ESPAÑOLA DE PATENTES Y MARCAS

ESPAÑA

(11) Número de publicación: **1 231 565**

(21) Número de solicitud: 201930821

(51) Int. CI.:

A63B 21/02 (2006.01)

(12) SOLICITUD DE MODELO DE UTILIDAD U

(22) Fecha de presentación:

16.05.2019

(43) Fecha de publicación de la solicitud:

26.06.2019

(71) Solicitantes:

FISIOARTARMONIA, S.L. (100.0%)
MICENAS, 56
28232 LAS ROZAS DE MADRID (Madrid) ES

(72) Inventor/es:

MINEEVA, Irina

(74) Agente/Representante:

DEL VALLE VALIENTE, Sonia

(54) Título: **ÚTIL PARA HACER GIMNASIA**

ES 1 231 565 U

UTIL PARA HACER GIMNASIA

DESCRIPCIÓN

OBJETO DE LA INVENCION

La presente invención se refiere a un útil para hacer gimnasia.

ANTECEDENTES DE LA INVENCION

En la actualidad se conocen diversos útiles y aparatos para hacer gimnasia, algunos de los cuales son muy voluminosos y costosos como para tenerlos en un domicilio para práctica personal de gimnasia.

Dentro de los útiles personales se conocen unas cuerdas para ayudar a estiramientos o a progresar en la amplitud de determinados movimientos, pero tienen una utilidad limitada ya que tienen una longitud fija y además en muchas ocasiones rozan con partes del cuerpo y pueden ocasionar daños

Este inconveniente se soluciona con el útil de la invención.

DESCRIPCION DE LA INVENCION

El útil para hacer gimnasia de la invención tiene una configuración que permite progresar en amplitudes de movimientos en varias articulaciones y además con mayor versatilidad.

De acuerdo con la invención, el útil comprende:
-un cuerpo elástico filiforme,
-unos medios de fijación situados en los extremos de dicho cuerpo filiforme, y
-un recubrimiento suave del cuerpo filiforme en la zona exenta de los medios de fijación.

De esta forma se tiene una especie de cuerda para relacionar distintas partes del cuerpo y ayudar con una de ellas a ganar amplitud de movimientos con la otra, por ejemplo sujetando el cuerpo filiforme con las manos por un extremo, y por el otro sujetándolo en las piernas o pies

para, tirando, conseguir doblar más la espalda hacia delante o hacia atrás, con la ventaja de que la elasticidad del cuerpo filiforme permite su adaptación a distintas longitudes o distancias entre puntos de sujeción, y a la progresividad que aporta la propia elasticidad del cuerpo, mientras que el recubrimiento del mismo evita daños o rozaduras si toca en otras partes del cuerpo, con la ventaja adicional de que el recubrimiento permite darle nuevas funcionalidades al útil, como por ejemplo apoyar alrededor del cuello para hacer ejercicios de estiramientos con los brazos.

BREVE DESCRIPCION DE LOS DIBUJOS

La figura 1 muestra una vista del útil de la invención.

La figura 2 muestra una sección diametral del dispositivo de la invención por una parte intermedia del mismo.

La figura 3 muestra una vista del uso del útil de la invención para hacer estiramientos de los brazos apoyando en el cuello

La figura 4 muestra una vista del uso del útil de la invención para hacer elasticidad.

DESCRIPCION DE UNA REALIZACION PRÁCTICA DE LA INVENCION

El útil (1) para hacer gimnasia de la invención comprende (ver figs 1 y 2):
-un cuerpo (2) elástico filiforme,
-unos medios de fijación situados en los extremos de dicho cuerpo (2) filiforme, y
-un recubrimiento (4) suave del cuerpo (2) filiforme en la zona exenta de los medios de fijación.

Preferentemente los medios de fijación comprenden sendas gazas cerradas (3) implementadas en los extremos del cuerpo (2) filiforme, ya que pueden enganchar en cualquier extremidad del cuerpo con facilidad, incluso en enganches externos (a un gancho de una pared por ejemplo).

En cuanto al recubrimiento (4), se encuentra idealmente materializado en espuma (40) de

polímero (poliestireno, poliuretano, etc) cubierta por una funda (41) de tela suave (ver fig 2), ya que es económico, y existe en varias texturas o elasticidades, lo que sirve para darle una mayor o menor rigidez en función del uso previsto.

Descrita suficientemente la naturaleza de la invención, así como la manera de realizarse en la práctica, debe hacerse constar que las disposiciones anteriormente indicadas y representadas en los dibujos adjuntos son susceptibles de modificaciones de detalle en cuanto no alteren el principio fundamental.

REIVINDICACIONES

1.-Util (1) para hacer gimnasia **caracterizado porque** comprende:
-un cuerpo (2) elástico filiforme,
-unos medios de fijación situados en los extremos de dicho cuerpo (2) filiforme, y
-un recubrimiento (4) suave del cuerpo (2) filiforme en la zona exenta de los medios de fijación.

2.-Util (1) para hacer gimnasia según reivindicación 1 **caracterizado porque** los medios de fijación comprenden sendas gazas cerradas (3) implementadas en los extremos del cuerpo (2) filiforme.

3.-Util (1) para hacer gimnasia según reivindicación 1 o 2 **caracterizado porque** el recubrimiento (4) se encuentra materializado en espuma (40) de polímero cubierta por una funda (41) de tela suave.

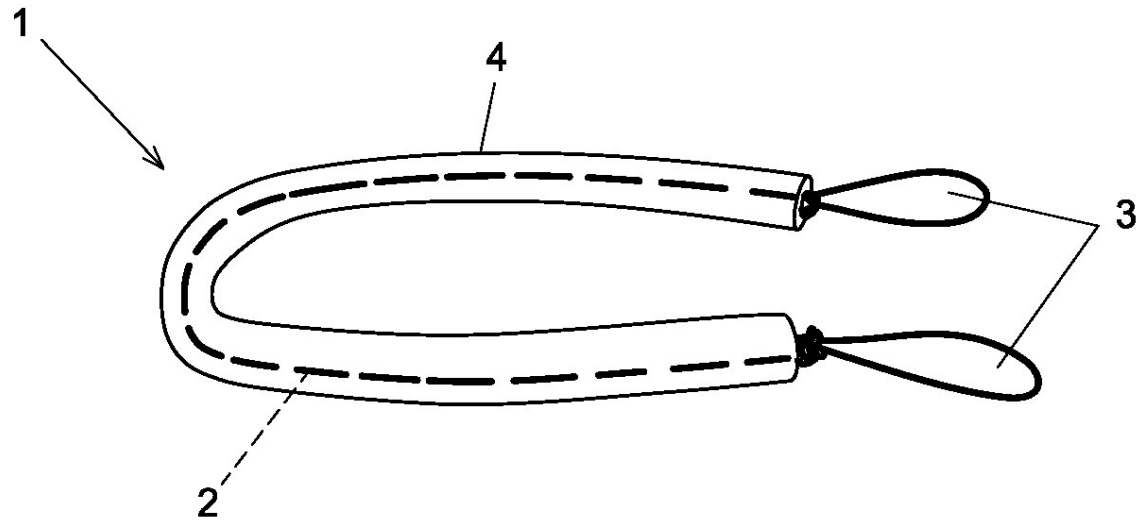

Fig 1

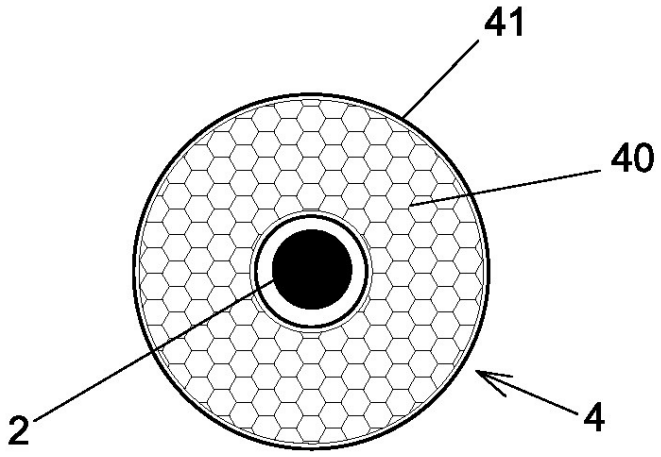

Fig 2

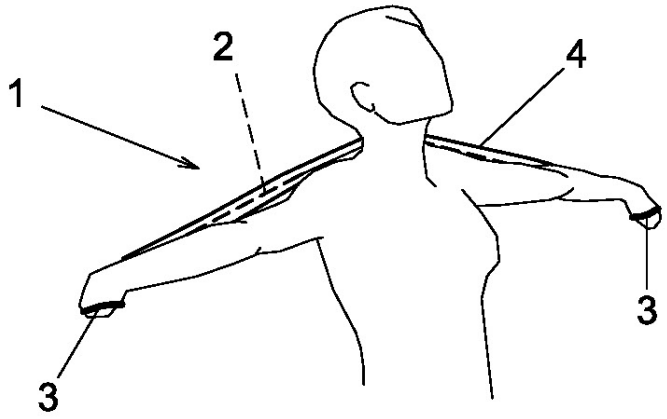

Fig 3

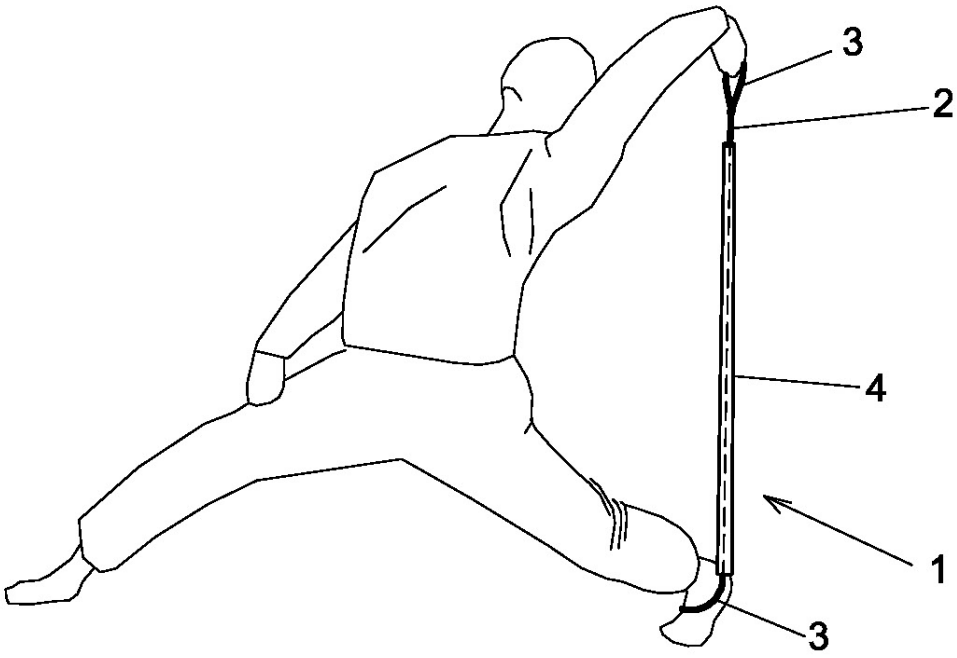

Fig 4