

19



OFICINA ESPAÑOLA DE  
PATENTES Y MARCAS

ESPAÑA



11 Número de publicación: **1 235 498**

21 Número de solicitud: 201931352

51 Int. Cl.:

**A45B 3/00** (2006.01)

12

SOLICITUD DE MODELO DE UTILIDAD

U

22 Fecha de presentación:

**07.08.2019**

43 Fecha de publicación de la solicitud:

**01.10.2019**

71 Solicitantes:

**HINTERKORNER, Beatrice (100.0%)  
C Alemania  
45200 Illescas (Toledo) ES**

72 Inventor/es:

**HINTERKORNER, Beatrice**

74 Agente/Representante:

**ALONSO PEDROSA, Guillermo**

54 Título: **BASTÓN DE SENDERISMO PARA EJERCITAR BRAZOS Y ABDOMEN**

ES 1 235 498 U

DESCRIPCIÓN

**BASTÓN DE SENDERISMO PARA EJERCITAR BRAZOS Y ABDOMEN**

5 **OBJETO DE LA INVENCIÓN**

La invención, tal y como el título de la presente memoria descriptiva establece, un bastón de senderismo para ejercitar brazos y abdomen, trata de una innovación que dentro de las técnicas actuales aporta ventajas desconocidas hasta ahora.

El bastón de senderismo para ejercitar brazos y abdomen cuenta a lo largo del cuerpo del bastón con una pesa, generalmente dicha pesa se colocará en la parte media del cuerpo del bastón.

15

**CAMPO DE APLICACIÓN DE LA INVENCION**

La presente invención tiene su campo de aplicación dentro de la fabricación de elementos para realización de ejercicio físico, más concretamente dentro de la fabricación de bastones de senderismo.

20

**ANTECEDENTES DE LA INVENCIÓN**

En la actualidad es frecuente que los senderistas o aficionados a realizar rutas a pie utilicen bastones de senderismo para caminar ya que reducen la carga en las rodillas, ofrecen mayor número de puntos de apoyo, ofrecen mayor tracción, mejoran el equilibrio y ayudan en breves periodos de descanso.

25

El senderismo es un ejercicio físico que trabaja los músculos del glúteo y ciertos músculos localizados en la parte posterior de los muslos. Sin embargo no es un ejercicio que permita trabajar los músculos de

30

los brazos, y abdomen, lo cual resultaría muy interesante ya que sería un ejercicio muy completo que permitiría ejercitar tanto el tren inferior como el superior.

- 5 Por lo tanto es objeto de la presente invención desarrollar un bastón de senderismo para ejercitar brazos y abdomen.

Actualmente se desconoce la existencia de un bastón de senderismo para ejercitar brazos y abdomen, que presente características técnicas estructurales y constitutivas iguales o semejantes a las descritas en esta memoria descriptiva, según se reivindica.

### **DESCRIPCIÓN DE LA INVENCION**

15 Es objeto de la presente invención un bastón de senderismo para ejercitar brazos y abdomen, que aportan una innovación notable dentro de su campo de aplicación, estando los detalles caracterizadores que lo hacen posible convenientemente recogidos en las reivindicaciones finales que acompañan la presente descripción.

20

El bastón de senderismo para ejercitar brazos y abdomen está formado por todos los elementos con los que cuenta un bastón de senderismo tradicional, con la particularidad de que cuenta con una pesa que se adapta al contorno del cuerpo del bastón.

25

Esta pesa puede ser de diferentes pesos, según se quiera realizar mayor o menor ejercicio.

La pesa contará con un orificio central por el que se introducirá el cuerpo del bastón.

30 Dicha pesa es preferible que vaya colocada en la parte media del cuerpo del bastón.

La pesa estará unida al cuerpo del bastón mediante un medio de unión.

El mango del bastón puede contar con un elemento auxiliar unido al mango mediante un resorte, de tal manera que el usuario puede ejercitar sus brazos cuando presiona dicho elemento auxiliar ya que el resorte ofrece cierta resistencia.

5

Es por ello que el bastón de senderismo para ejercitar brazos y abdomen de la presente invención presenta una innovación importante respecto a las técnicas actuales.

## 10 **EXPLICACION DE LAS FIGURAS**

Para completar la descripción que se está realizando y con objeto de ayudar a la mejor comprensión de las características de la invención, se acompaña a la presente memoria descriptiva, como parte integrante de la misma, de una  
15 figura en la que con carácter ilustrativo y no limitativo, se ha representado lo siguiente.

La figura 1 muestra una vista general del bastón de senderismo para ejercitar brazos y abdomen objeto de la presente invención.

20

## **REALIZACIÓN PREFERENTE DE LA INVENCION.**

Es objeto de la presente invención un bastón de senderismo para ejercitar brazos y abdomen, que aporta una innovación notable dentro de su campo de  
25 aplicación, estando los detalles caracterizadores que lo hacen posible, convenientemente recogidos en las reivindicaciones.

El bastón de senderismo para ejercitar brazos y abdomen cuenta con una pesa (1) puede ser de diferentes pesos.

30

La pesa contará en su parte central con un orificio (2) por el que se introducirá el cuerpo del bastón (3) y se fijará a él mediante un medio de unión.

El medio de unión en un modo de realización preferente es mediante una rosca (no representada).

En un modo de realización preferente dicha pesa (1) tendrá una configuración estructural cilíndrica.

- 5 En un modo de realización preferente la pesa (1) irá colocada en la parte media del cuerpo del bastón (3).

- 10 En un modo de realización preferente el mango del bastón cuenta con un elemento auxiliar (4) unido al mango (5) mediante un resorte (no representado), de tal manera que el usuario puede ejercitar sus brazos cuando presiona dicho elemento auxiliar (4) ya que el resorte ofrece cierta resistencia.

- 15 Descrita suficientemente la naturaleza de la presente invención, así como la manera de ponerla en práctica, se hace constar que, dentro de su esencialidad, podrá ser llevada a la práctica en otras formas de realización que difieren en detalle a lo indicado a título de ejemplo, y a las cuales alcanzará igualmente la protección que se recaba, siempre que no altere, cambie o modifique su principio fundamental.

20

## REIVINDICACIONES

- 1.- Bastón de senderismo para ejercitar brazos y abdomen caracterizado esencialmente, porque cuenta con una pesa (1) que en su parte central tiene un orificio (2) por el que se introducirá y fijará el cuerpo del bastón (3) mediante un medio de unión.
- 5
- 2.- Bastón de senderismo para ejercitar brazos y abdomen, según la reivindicación anterior, caracterizados esencialmente, porque la pesa (1) tiene una configuración estructural cilíndrica.
- 10
- 3.- Bastón de senderismo para ejercitar brazos y abdomen, según reivindicaciones 1 y 2, caracterizados esencialmente, porque la pesa (1) irá colocada en la parte media del cuerpo del bastón (3).
- 15
- 4.- Bastón de senderismo para ejercitar brazos y abdomen, según reivindicaciones anteriores, caracterizados esencialmente, porque el medio de unión es mediante una rosca.
- 20
- 5.- Bastón de senderismo para ejercitar brazos y abdomen, según reivindicaciones anteriores, caracterizados esencialmente, porque el mango del bastón cuenta con un elemento auxiliar (4) unido al mango (5) mediante un resorte.

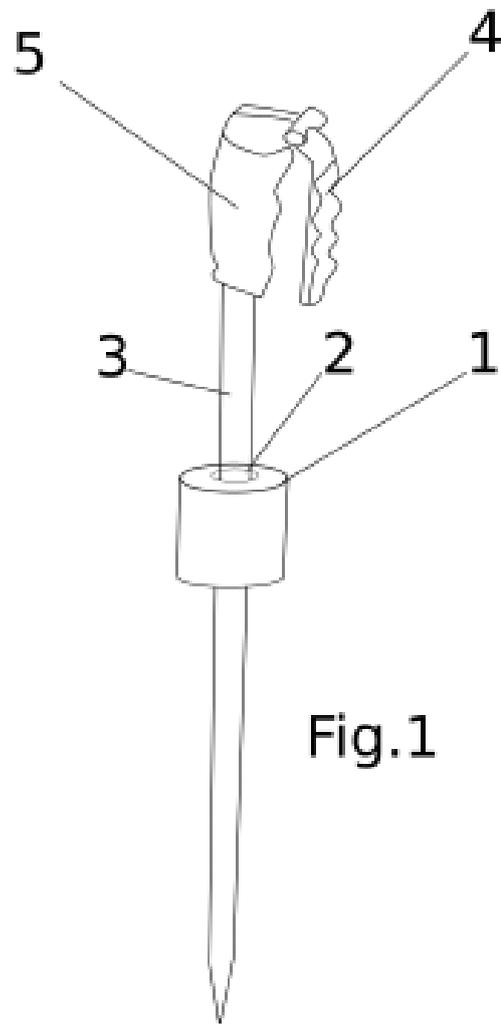


Fig.1