

19



OFICINA ESPAÑOLA DE
PATENTES Y MARCAS

ESPAÑA



11 Número de publicación: **1 236 379**

21 Número de solicitud: 201900426

51 Int. Cl.:

A63B 6/00 (2006.01)

12

SOLICITUD DE MODELO DE UTILIDAD

U

22 Fecha de presentación:

17.09.2019

43 Fecha de publicación de la solicitud:

22.10.2019

71 Solicitantes:

**CEJAS BOGADO, Paola Lorena (50.0%)
TESTEINA, Nº 16 - BAJO A (PLAYA HONDA)
35509 TIAS (Las Palmas) ES y
MANZANARES DIAZ, Otilia Aida (50.0%)**

72 Inventor/es:

**CEJAS BOGADO, Paola Lorena y
MANZANARES DIAZ, Otilia Aida**

74 Agente/Representante:

ZERPA MARRERO, Jorge Juan

54 Título: **Esterilla para la práctica de ejercicio físico o descanso**

ES 1 236 379 U

DESCRIPCIÓN

Esterilla para la práctica de ejercicio físico o descanso.

5 Objeto de la invención

La invención, tal como expresa el enunciado de la presente memoria descriptiva, se refiere a una esterilla para la práctica de ejercicio físico o descanso que aporta, a la función a que se destina, ventajas y características, que se describen en detalle más adelante, que suponen una mejora del estado actual de la técnica.

Más en particular, el objeto de la invención se centra en una esterilla del tipo cuya finalidad es servir de superficie blanda para la práctica de ejercicios físicos tales como yoga, pilates, "stretching", o de descanso, la cual presenta la ventajosa particularidad de consistir en una base de goma, concretamente de PEVA (poli etileno-acetato de vinilo), constituyendo un material elastómero termoplástico que proporciona destacables propiedades de resistencia y recuperación a la deformación, y que además está conformada a partir de un conjunto de losetas con encaje tipo puzle que permiten un fácil montaje y desmontaje ocupando un mínimo volumen para su almacenamiento y transporte.

20 Campo de aplicación de la invención

El campo de aplicación de la presente invención se enmarca dentro del sector de la industria dedicado a la fabricación de accesorios deportivos, centrándose particularmente en el ámbito de las esterillas para practicar ejercicio físico.

Antecedentes de la invención

Es ampliamente conocida la utilización de esterillas destinadas para la práctica de ejercicios físicos que, como el yoga, el pilates, el "stretching" (estiramientos), los abdominales u otros similares se practican sobre el suelo sin desplazarse, así como para la práctica de ejercicios de relax o descanso, en todo caso sirviendo como base mullida para no lastimarse o ensuciarse. Sin embargo, este tipo de esterillas suelen estar fabricadas con espumas que se deterioran rápidamente y, además, suponen un engorroso volumen para su almacenamiento y transporte, ya que están conformadas a partir de una sola pieza, que generalmente tiene unas dimensiones de entre 1 a 1,20 metros de largo, por unos 0,60 metros de ancho, que se transporta enrollada.

El objetivo de la presente invención es, pues, proporcionar al mercado un mejorado tipo de esterilla para practicar ejercicio físico o descanso que, además de mejorar las propiedades mecánicas de la misma, proporcionando entre otras mayor resistencia y capacidad de recuperación de la forma, y consecuentemente una vida útil más prolongada, permita mejorar las condiciones de almacenamiento y transporte, de manera que se evite el engorroso formato de la misma como un tubo enrollado, que la hace absolutamente incómoda para llevar, ya que no suele caber dentro de ninguna bolsa y además limita las dimensiones de la misma, pues cuanto más larga mayor volumen tiene el rollo en que se transporta, y en cambio permita su transporte en un formato paralelepípedo de un tamaño semejante al de un maletín, que resulte mucho más práctico para su introducción en cualquier bolsa, por ejemplo en la bolsa de deporte que se suele utilizar para llevar el resto del equipo al gimnasio o centro en que se practica el ejercicio con la esterilla y, además, permita dotarla de mayor longitud.

Por otra parte, y como referencia al estado actual de la técnica, cabe señalar que, al menos por parte del solicitante, se desconoce la existencia de ninguna esterilla para la práctica de

ejercicio físico o descanso que presente unas características técnicas, estructurales y constitutivas iguales o semejantes a las que presenta la que aquí se reivindica.

Explicación de la invención

5

La esterilla para la práctica de ejercicio físico o descanso que la invención propone se configura como la solución idónea al objetivo anteriormente señalado, estando los detalles caracterizadores que lo hacen posible y la distinguen convenientemente recogidos en las reivindicaciones finales que acompañan la presente descripción.

10

En concreto, lo que la invención propone, como se ha apuntado anteriormente, es una esterilla que, consistente en una base mullida aplicable para la práctica de ejercicios físicos tales como yoga, pilates, "stretching", o de descanso, presenta la particularidad de consistir en una base de goma, concretamente de PEVA (poli etileno-acetato de vinilo), constituyendo un material elastómero termoplástico de uso tanto en exterior como en interior, la cual, además, está ventajosamente conformada a partir de un conjunto de varias losetas desmontables con encaje tipo puzle que permiten un rápido y fácil montaje y desmontaje de las mismas, ocupando, cuando están desmontadas y se apilan, un reducido volumen de configuración paralelepípedica que, con unas dimensiones semejantes a las de un maletín, facilitan su almacenamiento y transporte.

15

20

Se trata pues, de una esterilla formada por varias losetas desmontables en un volumen tipo maleta para transportar, la cual, siendo de tanto interior como exterior, destaca por su utilidad en el exterior sobre cualquier superficie, ya sea arena, tierra, tierra con piedra pequeña (ripió), que se monta y desmonta muy fácilmente.

25

En una forma de realización preferida, la esterilla tiene unas dimensiones de 1,80 metros de largo por 0,60 metros de ancho, permitiendo abarcar la totalidad del cuerpo del usuario sin que ello suponga un problema para el transporte, ya que el material PEVA con que está conformada tiene un peso liviano y las losetas desmontables que la forman permiten su fácil transporte aun con dicha longitud.

30

Preferentemente, las losetas que forman la esterilla de la invención son de PEVA 35, es decir con un 35 % de contenido de acetato de vinilo, y presentan, al menos su cara superior, una superficie dotada de grabado en relieve que la hace ser antideslizante.

35

Dicho material hace que la esterilla se configure como una base de alta resistencia al desgarramiento y desgaste que, además, es ligero, antialérgico, antibacterias y antihongos. No absorbe el agua y puede lavarse con detergentes suaves. No contiene ningún tipo de CFC (clorofluorocarbonos) ni HCFC (hidroclorofluorocarbonos) ni plastificantes. Tiene un rango de temperatura de operación de entre +70 a - 20 °C. Resistencia a la compresión ISO 3386/1 kPa 40% 135. Deformación remanente (70%comp., 24hr, 23°C) 1/2h recuperación ISO 1856 % 9 2 hr recuperación 4. Resistencia a la tracción ISO 1798 kPa 975. Elongación a la rotura ISO 1798% 155. Absorción de agua DIN 53428% volumen 1/7/28 días.

45

En cualquier caso, las losetas presentan bordes laterales con medios de sujeción para permitir la unión sucesiva de las mismas los cuales están provistos de resaltes y entrantes complementarios que constituyen medios de encaje tipo puzle. El corte de dichos encajes es totalmente vertical, lo cual garantiza una completa homogeneidad de la superficie de apoyo de la esterilla, siendo de muy fácil instalación y desmontaje. Además, las losetas también cuentan con bordes externos rectos, para definir el acabado perimetral de la esterilla una vez montadas para conformarla.

50

5 En definitiva la esterilla de la invención proporciona una base liviana y resistente, fácil de montar y desmontar y de transportar, apta para utilizar en diferentes superficies para realizar ejercicios físicos o de descanso, sin que dañe las muñecas, o rodillas al hacer algún tipo de ejercicio en concreto, siendo apta para todo tipo de personas, tanto adultas como niños, practicantes de yoga, pilates, stretching u otros ejercicios o descanso.

Descripción de los dibujos

10 Para complementar la descripción que se está realizando y con objeto de ayudar a una mejor comprensión de las características de la invención, se acompaña a la presente memoria descriptiva, como parte integrante de la misma, de una hoja de dibujos en que, con carácter ilustrativo y no limitativo, se ha representado lo siguiente:

15 La figura número 1.- Muestra una vista esquemática en planta superior de un ejemplo de realización de la esterilla para la práctica de ejercicio físico o descanso objeto de la invención, representada en posición montada de uso.

20 La figura número 2.- Muestra una vista en perspectiva del ejemplo de la esterilla, según la invención, mostrado en la figura precedente representada, en este caso, en posición desmontada, apreciándose las losetas que la componen, así como la configuración de las mismas con encaje tipo puzle.

25 La figura número 3.- Muestra una vista ampliada del detalle A señalado en la figura 1, donde se aprecia la configuración del encaje tipo puzle para unir la losetas que forman la esterilla.

Y la figura número 4.- Muestra una vista ampliada del encaje tipo puzle de las losetas, en este caso en posición separada, apreciándose el corte vertical y el grosor de las mismas.

Realización preferente de la invención

30 A la vista de las mencionadas figuras, y de acuerdo con la numeración adoptada, se puede apreciar en ellas un ejemplo no limitativo de la esterilla para la práctica de ejercicio físico o descanso preconizada, la cual comprende lo que se indica y describe en detalle a continuación.

35 Así, tal como se observa en dichas figuras, la esterilla (1) en cuestión consiste en una base de goma PEVA (poli etileno-acetato de vinilo) conformada a partir de un conjunto de varias losetas (2) desmontables, que se unen entre sí mediante bordes de unión por encaje (3) de los que están provistas, que permiten, cuando están desmontadas, su apilamiento para facilitar el transporte de la esterilla (1) ocupando un reducido volumen de configuración paralelepípedica, de dimensiones semejantes a las de un maletín.

45 Preferentemente, las losetas (2) que forman la esterilla (1) son de PEVA 35, es decir con un 35% de contenido de acetato de vinilo, y presentan, al menos en su cara superior, una superficie antideslizante a la dotada de grabado en relieve.

Preferentemente, los bordes de unión por encaje (3) de las losetas (2) cuentan con resaltes y entrantes complementarios que constituyen un encaje tipo puzle. El corte de dichos bordes de unión por encaje (3) es totalmente vertical, determinando una completa homogeneidad de la superficie de su cara superior que constituye la superficie de apoyo de la esterilla (1).

50 Además, las losetas (2) también cuentan con bordes externos rectos (4) que definen el acabado perimetral de la esterilla (1) una vez montadas.

En la realización preferida, la esterilla (1) está formada por cuatro losetas (2) y, una vez montada uniendo los bordes de unión por encaje (3) de las mismas, tiene unas dimensiones de 1,80 metros de largo (l) por 0,60 metros de ancho (a).

- 5 Descrita suficientemente la naturaleza de la presente invención, así como la manera de ponerla en práctica, no se considera necesario hacer más extensa su explicación para que cualquier experto en la materia comprenda su alcance y las ventajas que de ella se derivan, haciéndose constar que podrá ser llevada a la práctica en otras formas de realización que difieran en detalle de la indicada a título de ejemplo siempre que no se modifique lo fundamental.

10

REIVINDICACIONES

- 5 1.- Esterilla para la práctica de ejercicio físico o descanso, **caracterizada** por consistir en una base de goma PEVA (poli etileno-acetato de vinilo) conformada a partir de un conjunto de varias losetas (2) desmontables, que se unen entre sí mediante bordes de unión por encaje (3) de los que están provistas, que, cuando están desmontadas, son susceptibles de poder ser apiladas facilitando el transporte de la esterilla (1) al ocupar un reducido volumen de configuración paralelepípedica.
- 10 2.- Esterilla para la práctica de ejercicio físico o descanso, según la reivindicación 1, **caracterizada** porque las losetas (2) que forman la esterilla (1) son de PEVA 35, es decir con un 35 % de contenido de acetato de vinilo, y presentan, al menos en su cara superior, una superficie antideslizante al dotada de grabado en relieve.
- 15 3.- Esterilla para la práctica de ejercicio físico o descanso, según la reivindicación 1 ó 2, **caracterizada** porque los bordes de unión por encaje (3) de las losetas (2) cuentan con resaltes y entrantes complementarios que constituyen un encaje tipo puzle.
- 20 4.- Esterilla para la práctica de ejercicio físico o descanso, según la reivindicación 3, **caracterizada** porque el corte de dichos bordes de unión por encaje (3) es totalmente vertical, determinando una completa homogeneidad de la superficie de su cara superior que constituye la superficie de apoyo de la esterilla (1).
- 25 5.- Esterilla para la práctica de ejercicio físico o descanso, según la reivindicación 3 ó 4, **caracterizada** porque las losetas (2) también cuentan con bordes externos rectos (4) que definen el acabado perimetral de la esterilla (1) una vez montadas.
- 30 6.- Esterilla para la práctica de ejercicio físico o descanso, según las reivindicaciones anteriores, **caracterizada** porque está formada por cuatro losetas (2) y, una vez montada uniendo los bordes de unión por encaje (3) de las mismas, tiene unas dimensiones de 1,80 metros de largo (l) por 0,60 metros de ancho (a).

