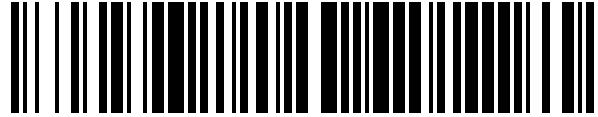


19



OFICINA ESPAÑOLA DE
PATENTES Y MARCAS

ESPAÑA



11 Número de publicación: **1 242 919**

21 Número de solicitud: 202030090

51 Int. Cl.:

A63B 23/12 (2006.01)

12

SOLICITUD DE MODELO DE UTILIDAD

U

22 Fecha de presentación:

21.01.2020

43 Fecha de publicación de la solicitud:

06.03.2020

71 Solicitantes:

**GRANIERI CERTAD, Sergio Fernando (100.0%)
Pla de Sarrió, 13 - 1A
03560 El Campello (Alicante) ES**

72 Inventor/es:

GRANIERI CERTAD, Sergio Fernando

74 Agente/Representante:

UNGRÍA LÓPEZ, Javier

54 Título: **APARATO DE GIMNASIA PORTÁTIL PARA EJERCITAR EL TREN SUPERIOR**

ES 1 242 919 U

DESCRIPCIÓN

Aparato de gimnasia portátil para ejercitar el tren superior.

OBJETO DE LA INVENCION

La presente invención se refiere a un aparato de gimnasia para ejercitar el tren superior, en particular los bíceps de los brazos. Una de las novedades consiste en su reducido peso y dimensiones, lo que lo convierte en un dispositivo portátil de forma que un usuario lo puede llevar encima sin ningún inconveniente.

Encuentra especial aplicación en el ámbito de la industria de los aparatos gimnásticos para desarrollar o fortalecer los músculos del cuerpo mediante el vencimiento de resistencias

PROBLEMA TÉCNICO A RESOLVER Y ANTECEDENTES DE LA INVENCION

Son conocidos en el actual estado de la técnica una diversidad de dispositivos en relación a la activación muscular. Los aparatos de gimnasia que se suelen emplear están enfocados en el levantamiento de masa a través de pesas o bien mediante el empleo de máquinas. Sin embargo, estos aparatos de gimnasia presentan el inconveniente de que son bastante pesados y, en el caso de las máquinas, de que son de unas dimensiones bastante grandes, lo cual supone un inconveniente no ya solo en cuanto al transporte de los mismos, sino también para la ubicación en un domicilio particular.

Una alternativa a estos dispositivos de gimnasia que ha ido tomando terreno son las bandas elásticas, las cuales son utilizadas en una diversidad de formas muy variada, desde una simple goma lineal, a gomas circulares, gomas con agarraderas y otro tipo de configuraciones. La resistencia de la goma sustituye a la masa a movilizar sin necesidad de un peso o dimensiones elevados. Sin embargo, estas bandas elásticas presentan la limitación de ser demasiado genéricas para el ejercicio muscular, siendo igual de válidas para ejercitar el tren inferior, el superior, la zona abdominal o cualquier parte del cuerpo sin más que encontrar la posición adecuada con respecto al musculo a ejercitar.

La presente invención elimina los inconvenientes mencionados mediante un aparato portátil con un peso muy reducido y que no tiene unas dimensiones excesivas. Está enfocada en ejercitar el bíceps del tren superior, por lo que está perfectamente definido para este fin.

DESCRIPCIÓN DE LA INVENCION

Con el fin de alcanzar los objetivos y evitar los inconvenientes mencionados anteriormente, la presente invención describe un aparato de gimnasia formado por un primer segmento y un segundo segmento unidos en prolongación por un pasador.

5

El primer segmento incorpora un saliente en uno de los extremos, destinado a ser agarrado por la mano del brazo a ejercitar, y una prolongación con un orificio en el otro extremo mediante el que va a unirse con el segundo segmento. Esta prolongación puede estar formada por una pletina o por dos.

10

El segundo segmento incorpora un segmento transversal en uno de los extremos, destinado a apoyarse en el usuario para dar estabilidad al aparato en el movimiento, y un orificio pasante en el otro extremo que queda en correspondencia con el orificio de la prolongación del primer segmento para un montaje adecuado.

15

El saliente puede estar configurado de forma que se extienda perpendicularmente hacia los dos lados del primer segmento, formando una "T". En este caso, el usuario agarra el saliente por el lado más conveniente según el brazo a ejercitar.

20

Sin embargo, el saliente también puede estar articulado por uno de sus extremos con respecto al primer segmento con el objetivo de la reducción de volumen del aparato. En este caso, el primer segmento comprende un tope a cada uno de los lados que limita el movimiento de rotación del saliente hacia cualquiera de los dos lados.

25

Por otro lado, el segmento transversal puede estar configurado en forma de "U" de forma que una de las alas esté destinada a apoyar sobre el brazo a ejercitar y el otro ala esté destinado a ser agarrado por el otro brazo del usuario, de forma que se dé estabilidad al aparato al ser plegado.

30

El aparato también incorpora un resorte que une el primer segmento y el segundo segmento por unas zonas resaltadas de los extremos de los segmentos que, preferentemente, quedan en contacto cuando el primer segmento y el segundo segmento se encuentran alineados en prolongación, de forma que el plegado del primer segmento con respecto al segundo segmento solo se puede producir en la dirección del estiramiento del resorte.

La fuerza del resorte es la fuerza a vencer durante el ejercicio, por lo que variando el resorte se puede obtener una gama de resistencias del aparato de gimnasia.

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS FIGURAS

5 Para completar la descripción de la invención y con objeto de ayudar a una mejor comprensión de sus características, de acuerdo con un ejemplo preferente de realización de la misma, se acompaña un conjunto de dibujos en donde, con carácter ilustrativo y no limitativo, se han representado las siguientes figuras:

- 10 - La figura 1 representa una vista en perspectiva frontal superior del aparato de gimnasia de la invención.
- La figura 2 representa una vista en perspectiva frontal inferior del aparato de gimnasia de la invención.
- La figura 3 representa una vista lateral del aparato de la invención mostrando una
- 15 forma de apoyo en el cuerpo de un usuario y en posición para ser usado.
- La figura 4a representa el aparato de la invención, según se representa en la figura 3, desde el ángulo opuesto.
- La figura 4b representa el aparato de la invención en uso.

20 A continuación se facilita un listado de las referencias empleadas en las figuras:

1. Primer segmento.
2. Segundo segmento.
3. Saliente.
4. Segmento transversal.
- 25 5. Prolongación.
6. Pasador.
7. Tope.
8. Resorte.

DESCRIPCIÓN DE UNA REALIZACIÓN PREFERENTE DE LA INVENCION

La presente invención se refiere a un aparato de gimnasia para ejercitar el tren superior, más en particular los bíceps de los brazos. Tiene la particularidad de ser de un peso y dimensiones

muy reducidas, con lo que es perfectamente portátil, de forma que un usuario lo puede llevar consigo a cualquier lugar como si se tratara de un elemento adicional de viaje o de trabajo.

5 El aparato de gimnasia de la invención está configurado mediante dos segmentos (1, 2) unidos por unos de sus extremos, quedando en prolongación.

Según se representa en las figuras 1 y 2, los extremos de unión del primer segmento (1) y del segundo segmento (2) están unidos de forma articulada. Para ello, el extremo de unión del primer segmento (1) incorpora unas prolongaciones (5) que incorporan un orificio en sus extremos. Los orificios están destinados a acoger un pasador (6) que atraviesa también al segundo segmento (2) por el correspondiente orificio para llevar a cabo la fijación articulada del primer segmento (1) con respecto al segundo segmento (2).

Además, según se representa en la figura 2, el aparato de gimnasia incorpora también un resorte (8) que une el primer segmento (1) con el segundo segmento (2) y a los que se encuentra fijado sobre unas zonas resaltadas del primer (1) y segundo segmentos (2), de forma que el movimiento de plegado del primer segmento (1) con respecto al segundo segmento (2) implica el estiramiento del resorte (8), es decir, la fuerza a vencer, estando el movimiento en sentido contrario bloqueado por los mencionados resaltes.

20 El aparato de gimnasia también incorpora un saliente (3), en el extremo libre del primer segmento (1), destinado a ser agarrado por la mano del brazo a ejercitar. El saliente (3) está unido al primer segmento (1) a través de un pasador mediante el que tiene capacidad de rotar para posicionarse indiferentemente hacia un lado o el otro del primer segmento (1), de forma que el aparato de gimnasia sea válido para ejercitar tanto el brazo derecho como el izquierdo. El movimiento de rotación del saliente (3) hacia cualquiera de los dos lados se encuentra limitado por unos topes (7) que incorpora el primer segmento (1).

30 En otra forma de realización no representada, el saliente (3) puede estar fijo al primer segmento (1) prolongándose por los dos lados, de forma que la mano lo agarre por el lado más conveniente en función del brazo a ejercitar.

Por su parte, el extremo libre del segundo segmento (2) está unido a un segmento transversal (4) destinado a apoyar en el cuerpo del usuario. Preferentemente tiene una forma en "U" para

que una de las alas se ajuste al propio brazo a ejercitar, según se muestra en la figura 3, mientras el extremo del segundo segmento (2) queda apoyado sobre el pecho del usuario. El otro ala de la "U" sirve como asidero para ser agarrado por el otro brazo y así tener una fijación de mayor seguridad del aparato de gimnasia al cuerpo, según se representa en las figuras 4a y 4b.

De esta forma, el funcionamiento del aparato de gimnasia de la invención es según se indica a continuación.

El segundo segmento (2) se apoya en el pecho del usuario y uno de los extremos del segmento transversal (4) se apoya en el brazo a ejercitar, en una zona cercana al hombro.

En estado de reposo, los dos segmentos (1, 2) quedan posicionados estirados en alineación y el resorte (8) en reposo, según se representa en la figura 4a. El saliente (3) se coge con la mano del brazo a ejercitar, ya sea la derecha o la izquierda, en función de la posición hacia la que se haya rotado el saliente (3), de forma que el brazo y el aparato quedan en posiciones sensiblemente paralelas. El movimiento de plegado del brazo tiene que vencer la fuerza del resorte (8) para conseguir plegar el primer segmento (1) sobre el segundo segmento (2) tal y como se representa en la figura 4b.

Hay que notar que la presente invención no debe verse limitada a la forma de realización aquí descrita. Otras configuraciones pueden ser realizadas por los expertos en la materia a la vista de la presente descripción. En consecuencia, el ámbito de la invención queda definido por las siguientes reivindicaciones.

REIVINDICACIONES

1. Aparato de gimnasia portátil para ejercitar el tren superior, **caracterizado** por que comprende un primer segmento (1) y un segundo segmento (2) unidos por unos de los extremos mediante un pasador (6), donde:
- 5
- el primer segmento (1) comprende un saliente (3) en uno de los extremos y una prolongación (5) con un orificio en el otro extremo,
 - el segundo segmento (2) comprende un segmento transversal (4) en uno de los extremos y un orificio pasante en el otro extremo,
 - 10 - un resorte (8) une el primer segmento (1) y el segundo segmento (2) por unas zonas resaltadas de los extremos de los segmentos (1, 2),
- de forma que:
- el orificio de la prolongación (5) está en correspondencia con el orificio del segundo segmento (2) para ser atravesados por el pasador (6),
 - 15 - el saliente (3) está destinado a ser agarrado por la mano del brazo a ejercitar,
 - el extremo libre del segundo segmento (2) está destinada a ser apoyado sobre el pecho del usuario, mientras que el segmento transversal (4) está destinado a apoyarse en el usuario para dar estabilidad al aparato en el movimiento.
- 20
2. Aparato de gimnasia, según la reivindicación 1, **caracterizado** por que el saliente (3) se extiende hacia los dos lados del primer segmento (1).
3. Aparato de gimnasia, según la reivindicación 1, **caracterizado** por que el saliente (3) está articulado con respecto al primer segmento (1) y el primer segmento (1) comprende un tope (7) a cada uno de los lados que limita el movimiento de rotación del saliente (3) hacia cualquiera de los dos lados.
- 25
4. Aparato de gimnasia, según la reivindicación 1, **caracterizado** por que el extremo libre del segundo segmento (2) presenta un ensanchamiento, a modo de base, para apoyar en el
- 30
- pecho del usuario de forma más cómoda.
5. Aparato de gimnasia, según la reivindicación 1, **caracterizado** por que el segmento transversal (4) está configurado en forma de "U" de forma que una de las alas está destinada

a apoyar sobre el brazo a ejercitar y el otro ala está destinado a ser agarrado por el otro brazo del usuario, de forma que se dé estabilidad al aparato al ser plegado.

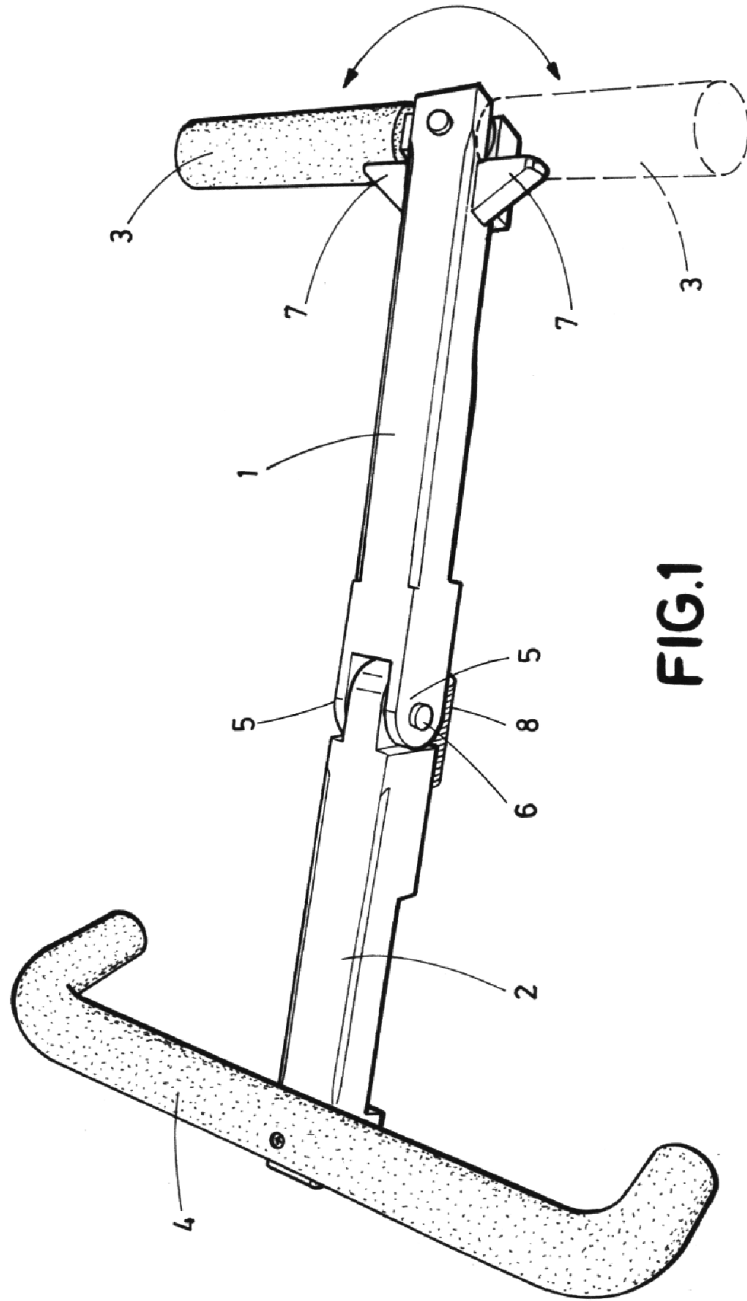


FIG.1

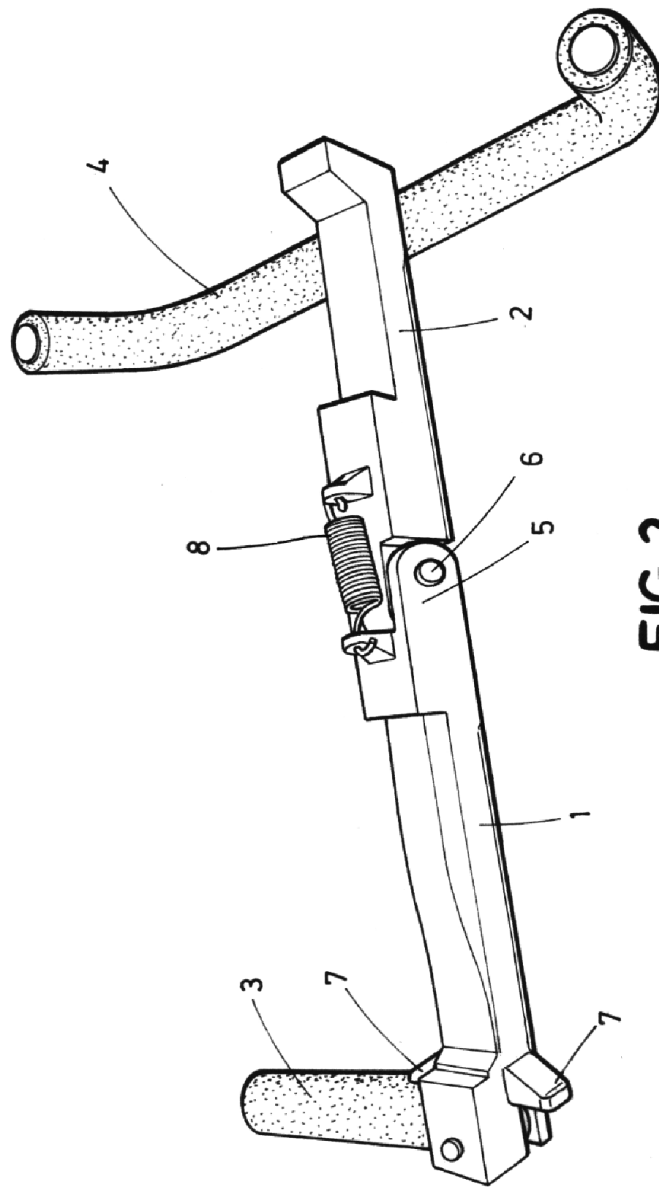


FIG. 2

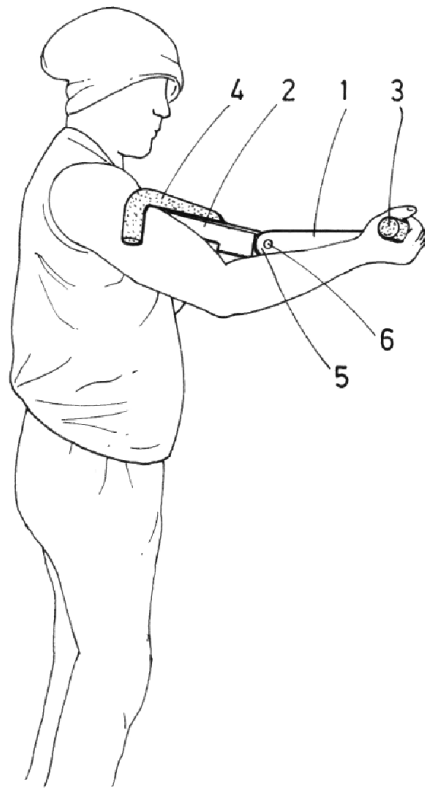


FIG.3

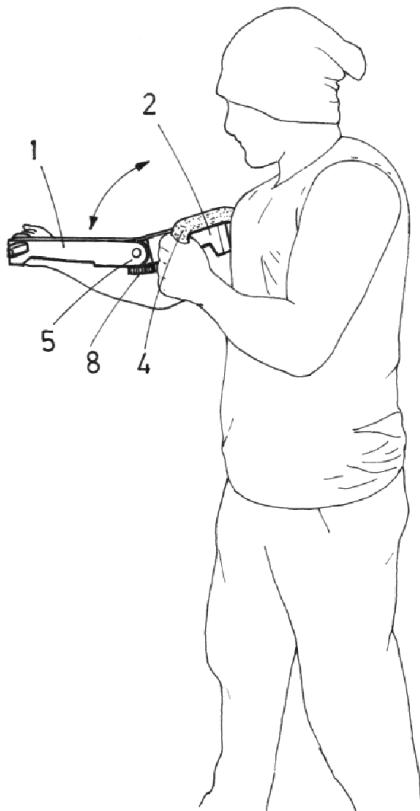


FIG. 4A

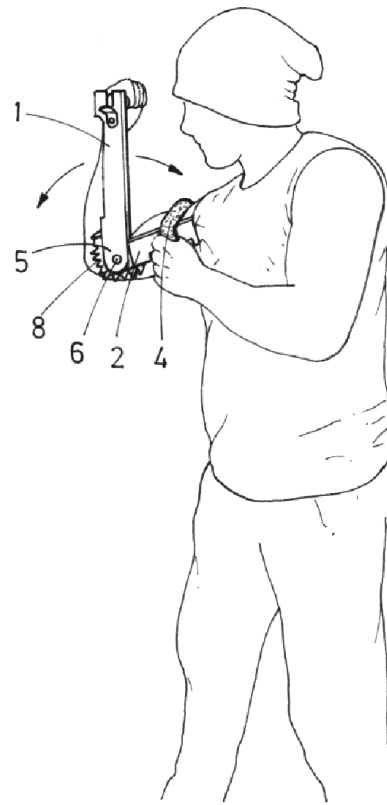


FIG. 4B