

19



OFICINA ESPAÑOLA DE  
PATENTES Y MARCAS

ESPAÑA



11 Número de publicación: **2 384 676**

51 Int. Cl.:  
**A23F 3/34**

(2006.01)

12

TRADUCCIÓN DE PATENTE EUROPEA

T3

96 Número de solicitud europea: **09176301 .1**

96 Fecha de presentación: **18.11.2009**

97 Número de publicación de la solicitud: **2324718**

97 Fecha de publicación de la solicitud: **25.05.2011**

54 Título: **Té saludable y método para preparar el mismo**

45 Fecha de publicación de la mención BOPI:  
**10.07.2012**

45 Fecha de la publicación del folleto de la patente:  
**10.07.2012**

73 Titular/es:  
**Jang, Young-Sam**  
**332-15 (14/2) Seokyo-Dong Mapo-Ku**  
**Seoul 121-210, KR**

72 Inventor/es:  
**Jang, Young-Sam**

74 Agente/Representante:  
**Arias Sanz, Juan**

**ES 2 384 676 T3**

Aviso: En el plazo de nueve meses a contar desde la fecha de publicación en el Boletín europeo de patentes, de la mención de concesión de la patente europea, cualquier persona podrá oponerse ante la Oficina Europea de Patentes a la patente concedida. La oposición deberá formularse por escrito y estar motivada; sólo se considerará como formulada una vez que se haya realizado el pago de la tasa de oposición (art. 99.1 del Convenio sobre concesión de Patentes Europeas).

## DESCRIPCIÓN

Té saludable y método para preparar el mismo

**Antecedentes de la invención****1. Campo de la invención**

- 5 La presente invención se refiere a tés saludables y de bienestar naturales y a un método de preparación de los mismos, más particularmente, a un té saludable preparado usando una variedad de materiales naturales, lo cual es beneficioso para el cuerpo humano y tiene efectos ventajosos de los materiales contenidos preferiblemente en el té saludable, así como a un método para preparar el mismo.

**2. Descripción de la técnica relacionada**

- 10 En esta época ajetreada y difícil, a las personas de hoy en día que principalmente viven en centros urbanos complicados y alejados de la naturaleza les faltan sustancialmente actividades físicas básicas y siempre padecen fatiga crónica y cansancio debidos al estrés excesivo y a la falta de ejercicio.

- 15 En tales circunstancias, se han desarrollado tés saludables naturales para mejorar convenientemente el cuidado de la salud para las personas en cualquier momento en cualquier parte a un precio reducido. De hecho, ni que decir tiene que la salud es uno de los aspectos más importantes en la vida humana.

Específicamente, los materiales inorgánicos u orgánicos dañinos y/o los productos químicos tóxicos producidos o expulsados de las fábricas durante los procesos de fabricación industrial provocan contaminación medioambiental y amenazan los entornos naturales y la supervivencia de diversas especies de animales, incluido los seres humanos, y a su vez están destruyendo gradualmente la armonía de los ecosistemas naturales.

- 20 En particular, hay un problema significativo porque los escapes de aguas residuales generados por vertederos de residuos domésticos provocan la contaminación del agua subterránea en las proximidades de los vertederos basada en metales pesados y/o materiales peligrosos. Si una persona bebe esta agua subterránea contaminada, los componentes tóxicos se acumulan habitualmente en su cuerpo y provocan diversas enfermedades agudas y, en última instancia, dan como resultado un daño mortal para el cuerpo.

- 25 Aunque las personas de hoy en día mayoritariamente consumen muchos alimentos grasos, particularmente carne, y padecen las enfermedades agudas tales como hipertensión, diabetes, obesidad, etc., todavía no se han propuesto bebidas potentes con una eficacia específica sobre enfermedades agudas de este tipo.

- 30 El cuerpo humano comprende aproximadamente un 70% de agua y el agua es necesaria para el correcto funcionamiento del cuerpo y/o la actividad física. Por tanto, en la actualidad están realizándose estudios de investigación sobre el agua potable y otras bebidas tales como diversos tés en asociación con la contaminación medioambiental.

Según las tendencias recientes del desarrollo de productos de bebida, las personas de hoy en día muestran un gran interés en los diferentes tipos de productos de bebida en lugar de en las simples bebidas favoritas conocidas tradicionalmente, reflejando de este modo una gran preocupación por la salud.

- 35 Hay muchos estudios que aumentan o mejoran las prestaciones de los productos de bebida a través de los efectos farmacológicos de las plantas herbáceas medicinales, y tales productos de bebida se preparan preferiblemente mediante la adición de componentes herbáceos medicinales a cualquier bebida favorita específica. Como resultado, se han desarrollado y están disponibles comercialmente en el mercado algunos productos con eficacia farmacológica específica.

- 40 Como tés de hierbas que contienen plantas medicinales coreanas como componentes principales, se conocen tradicionalmente el té de ginseng, el té de fruto de licio chino, el té de extracto de la corteza de la raíz de *Acanthopanax sessiliflorus*, el té de extracto de la semilla de *Cassia tora*, etcétera, y están desarrollándose otros tipos de tés recientemente y de manera continua.

- 45 Sin embargo, los tés de hierbas tradicionales anteriores comprenden normalmente un único componente basado en plantas herbáceas como componentes principales. Los tés de hierbas que contienen plantas herbáceas específicas se usan en parte para que los beban los consumidores ya que se conoce desde hace tiempo que las plantas herbáceas tienen propiedades farmacológicas y se espera que se presenten estas propiedades farmacológicas en los tés. Sin embargo, los tés de hierbas carecen de un atractivo generalizado debido a su gusto o sabor inferior en comparación con el café, el té negro y/o el té verde. Además, hay pocos consumidores convencidos de que las plantas herbáceas contenidas en los tés presentan realmente las propiedades farmacológicas originales de las mismas. La solicitud de patente europea EP 1 997 500 da a conocer tés saludables y un método para su preparación; comprendiendo dichos tés saludables una variedad de materiales naturales tales como plantas herbáceas.
- 50

Ya que los tés de hierbas también tienen generalmente un fuerte sabor amargo, carecen de preferencia y requieren un precio alto, resulta difícil beber o consumir habitualmente tés de hierbas, que son distintos a los productos de bebida o tés disponibles comercialmente.

### Sumario de la invención

5 La presente invención se refiere a solucionar los problemas convencionales anteriores conocidos en la técnica relacionada, y un objeto de la presente invención es proporcionar un té saludable natural preparado a partir de diferentes sustancias naturales con diversas ventajas porque el té es eficaz en la mejora de la resistencia, el aguante y/o la concentración, se prepara con costes económicamente viables basándose en materiales naturales y los materiales usados se colocan por separado en una pequeña bolsa en vista de la eficacia de los mismos, y a 10 continuación se calientan para extraer los componentes activos de los mismos; y a un método para preparar el mismo.

Para conseguir el objeto anterior, se proporciona un método para preparar un té saludable según un aspecto de la presente invención, que comprende: preparar de 4 a 6 partes en peso de *Acanthopanax sessiliflorum*, de 2 a 4 15 partes en peso de *Cervi cornu*, de 4 a 6 partes en peso de ajo, de 4 a 6 partes en peso de *Cassia tora L.*, de 2 a 4 partes en peso de *Rehmannia glutinosa*, de 2 a 4 partes en peso de *Cornus officinalis*, de 1 a 2 partes en peso de *Ganoderma lucidum*, de 2 a 4 partes en peso de *Schizandra chinensis Baill.*, de 6 a 8 partes en peso de *Zizyphus jujuba var.*, de 2 a 4 partes en peso de ñame chino, de 5 a 7 partes en peso de pera, de 4 a 6 partes en peso de cebolla, de 9 a 11 partes en peso de azúcar moreno, y siendo el resto agua; colocar algunos de los materiales 20 preparados, es decir, *Acanthopanax sessiliflorum*, *Cervi cornu*, ajo, *Cassia tora L.*, *Rehmannia glutinosa*, *Cornus officinalis*, *Ganoderma lucidum*, *Schizandra chinensis Baill.*, *Zizyphus jujuba var* y ñame chino en agua, seguido de un calentamiento de los mismos a de 100 a 150°C durante de 6 a 12 horas para obtener un extracto de los mismos; y añadir el resto de los materiales, es decir, la pera, la cebolla y el azúcar moreno preparados al extracto.

Preferiblemente, se colocan *Acanthopanax sessiliflorum*, *Cervi cornu*, ajo y *Cassia tora L.* en una primera bolsa, se 25 colocan *Rehmannia glutinosa*, *Cornus officinalis* y *Ganoderma lucidum* en una segunda bolsa, y se colocan *Schizandra chinensis Baill.*, *Zizyphus jujuba var* y ñame chino en una tercera bolsa; se sumerge cada una de las bolsas en agua para el calentamiento y la extracción; y se coloca el resto de los materiales, incluyendo la pera, la cebolla y el azúcar moreno, en una cuarta bolsa y se añade a la solución.

Según otro aspecto de la presente invención, se proporciona un té saludable preparado mediante el método anterior para preparar un té saludable.

30 Tal como se describió anteriormente, un té saludable natural preparado usando diversos materiales naturales según la presente invención puede mejorar de manera eficaz la resistencia, el aguante y/o la concentración de un ser humano y puede permitir de manera favorable un alivio del estrés y activación.

Además, el té saludable natural de la invención preparado usando una variedad de materiales naturales puede producirse con unos costes económicamente viables.

35 Además, ya que los materiales usados se colocan por separado en una pequeña bolsa para el calentamiento en cuanto a la eficacia, se extraen los componentes activos de manera eficaz de cada uno de los materiales.

### Breve descripción de los dibujos

El objeto anterior y otros objetos, características, aspectos y ventajas de la presente invención se describirán con 40 más detalle en la siguiente descripción detallada de los ejemplos, considerada en combinación con los dibujos adjuntos. En los dibujos:

la figura 1 es una vista esquemática que ilustra un procedimiento para la preparación de un té saludable natural según un ejemplo de realización de la presente invención; y

la figura 2 es un diagrama de bloques que ilustra un procedimiento para la preparación de un té saludable natural según un ejemplo de realización de la presente invención.

### 45 Descripción detallada de la invención

A continuación en el presente documento, se describirán con más detalle las realizaciones preferidas de la presente invención mediante los siguientes ejemplos con referencia a los dibujos adjuntos.

La figura 1 es una vista esquemática que ilustra un procedimiento para la preparación de un té saludable natural según un ejemplo de realización de la presente invención, y la figura 2 es un diagrama de bloques que ilustra un 50 procedimiento para la preparación de un té saludable natural según un ejemplo de realización de la presente invención.

Tal como se ilustra en las figuras 1 y 2, se prepara un té saludable natural según un ejemplo de realización de la presente invención usando una pluralidad de materiales naturales, más particularmente, *Acanthopanax sessiliflorum*,

*Cervi cornu*, ajo, *Cassia tora L.*, *Rehmannia glutinosa*, *Cornus officinalis*, *Ganoderma lucidum*, *Schizandra chinensis* Baill, *Zizyphus jujuba var* y ñame chino, pera, cebolla, azúcar moreno, y agua a lo largo de la extracción por calor.

Entre los materiales anteriores, *Acanthopanax sessiliflorum* es una planta que preferiblemente tiene cinco hojas en rama, denominado "ogapi (cinco hojas en una rama son favorables)", que es amarga y fresca, y tiene un olor único.

5 Esta planta tiene forma de corona o semicorona que es lisa y de color marrón o gris oscuro en un lado externo mientras que apenas tiene espinas y/o marcas de espinas. Una rama relativamente más joven presenta manchas grises blanquecinas en la piel de la misma. El lado interno de la planta es amarillo blanquecino y fibrosa, particularmente, compuesto de fibras que son difíciles de cortar.

10 *Acanthopanax sessiliflorum* ayuda en las funciones hepáticas y renales mientras que refuerza los tendones y los huesos, permitiendo un alivio de la fatiga, efectos sobre el tono nervioso y/o recuperación, etc. Las eficacias fisiológicas de la misma pueden incluir, por ejemplo, mejora inmunitaria, efecto antioxidante, antifatiga, resistencia térmica, resistencia a estímulos, control de la función endocrina, control de la tensión arterial, protección frente a la radiación, desintoxicación, y similares.

15 La *Acanthopanax sessiliflorum* usada para el té saludable se prepara escaldando hojas y corteza de la raíz de la planta ligeramente en agua hirviendo y secando después la misma a la sombra. Cuando la cantidad de esta planta es inferior a 4 partes en peso con respecto al peso total del té saludable, la eficacia medicinal de la misma es muy escasa. Por otra parte, usando la misma en una cantidad superior a 6 partes en peso, pasa a tener un sabor considerablemente especiado. Por tanto, el contenido en *Acanthopanax sessiliflorum* oscila preferiblemente entre 4 y 6 partes en peso con respecto al peso total del té saludable.

20 Se obtiene *Cervi cornu* como resultado de un desarrollo completo del *Cervi Parvum cornu* que a su vez da lugar a la osificación, por tanto no tiene sangre y es algo pesado y fomenta un hueso más rígido. En comparación con el *Cervi Parvum cornu*, el *Cervi cornu* tiene una eficacia medicinal considerablemente reducida y se usa habitualmente para complementar al *Cervi Parvum cornu* para apoyar el cuidado de la salud de niños y ancianos y/o como medicina tradicional para fomentar la circulación sanguínea y para extraer la sangre extravasada (o coagulación sanguínea).

25 En particular, este material refresca y despeja una mente espesa, tiene efectos beneficiosos sobre la amnesia, la anemia y una persona débil, sin embargo, se prohíbe su uso en personas con hipertensión o que tienen mucho calor corporal. El *Cervi cornu* es salado, fresco y no tóxico, tiene un alto contenido en calcio preferible para reforzar los huesos.

30 El *Cervi cornu* usado en el té saludable de la invención se prepara lavándolo con agua, secándolo y cortándolo después a un tamaño deseado. Cuando la cantidad de esta sustancia es inferior a 2 partes en peso con respecto al peso total del té saludable, la eficacia medicinal de la misma es muy escasa. Por otra parte, usar la misma en una cantidad superior a 4 partes en peso puede provocar una carga química en el cuerpo. Por tanto, el contenido en *Cervi cornu* oscila preferiblemente entre 2 y 4 partes en peso con respecto al peso total del té saludable.

35 El ajo tiene características beneficiosas, tales como la denervación renal, efectos antimicrobianos y desinfectantes, un efecto tónico, etc., fomenta la secreción gástrica y estimula el sistema nervioso para que active la circulación sanguínea. El ajo también tiene otros diversos efectos, tales como la retención del calor corporal, la desintoxicación, efectos antiparasitarios y/o diuréticos, la estabilización mental, el control de la tensión arterial, efectos medicinales sobre la neuralgia o la parálisis nerviosa, y similares. Para el insomnio provocado por debilidad corporal o una temperatura corporal reducida, preferiblemente se usan el vinagre de ajo así como el ajo para aumentar la temperatura corporal y permitir la estabilización mental.

40 El ajo fresco es lo suficientemente picante como para fomentar ciertos comportamientos alimenticios, aumentar el apetito y ayudar en la prevención y el tratamiento del estreñimiento. Sin embargo, un consumo elevado de ajo fresco estimula la mucosa gástrica y opcionalmente puede provocar dolor de estómago.

45 El ajo usado en el té saludable de la invención se prepara pelándolo y lavándolo con agua. Cuando la cantidad de ajo es inferior a 4 partes en peso con respecto al peso total del té saludable, sus efectos son muy escasos. Por otra parte, usando el mismo en una cantidad superior a 6 partes en peso, puede provocar una carga química en el cuerpo. Por tanto, el contenido en ajo oscila preferiblemente entre 4 y 6 partes en peso con respecto al peso total del té saludable.

50 *Cassia tora L.* es una semilla de la gramínea *Cassia tora L.* que crece adecuadamente en montes o campos soleados, mejora la salud de los ojos, lo que a su vez es eficaz en la prevención de la pseudomiopía y la hemeralopía, reduciendo la tensión arterial, y en el tratamiento del mareo, estreñimiento crónico y/o el estreñimiento en ancianos. Además, *Cassia tora L.* puede proteger el hígado y los riñones y reduce el edema.

55 La *Cassia tora L.* usada en el té saludable de la invención se prepara seleccionando *Cassia tora L.* fresca, lavando y secando la misma, y tostando las semillas secadas. Cuando la cantidad de *Cassia tora L.* es inferior a 4 partes en peso con respecto al peso total del té saludable, la eficacia medicinal de la misma es muy escasa. Por otra parte, usando la misma en una cantidad superior a 6 partes en peso, se aumenta el amargor. Por tanto, el contenido en

*Cassia toral* L. oscila preferiblemente entre 4 y 6 partes en peso con respecto al peso total del té saludable.

5 La *Rehmannia glutinosa* es una hierba perenne que pertenece a *Scrophulariaceae* y se usa una raíz de la misma como hierba medicinal de té saludable en la terapia médica oriental. Esta planta es dulce pero algo amarga, y es fresca, para complementar la vitalidad y energía física lo que a su vez trata las articulaciones de la cintura y/o rodillas frías o el dolor de las mismas, la hemorragia uterina anómala, el mareo, etcétera. Además, esta planta puede fomentar el crecimiento de pelo negro y reforzar los huesos.

10 Cuando la cantidad de *Rehmannia glutinosa* es inferior a 2 partes en peso con respecto al peso total del té saludable, la eficacia medicinal de la misma es muy escasa. Por otra parte, usando la misma en una cantidad superior a 4 partes en peso, pueden aparecer efectos secundarios tales como dispepsia. Por tanto, el contenido en *Rehmannia glutinosa* oscila preferiblemente entre 2 y 4 partes en peso con respecto al peso total del té saludable.

15 *Cornus officinalis* es un fruto del cornejo que es un árbol caducifolio que pertenece a *Cornaceae*, que florece con flores amarillas entre marzo y abril antes de que las hojas maduren a continuación y produzcan frutos rojos de forma alargada y redonda en octubre. Los frutos de *Cornus officinalis* son algo dulces pero muy agrios y tienen un sabor ácido y se cosechan a partir de mediados de octubre. La carne y las semillas de los frutos se separan entre sí y se usa la carne para producir vino, té y/o medicinas orientales.

El fruto de *Cornus officinalis* comprende glucósidos tales como cornina, morronisida, loganina, tanino, saponina, etc., ácidos orgánicos tales como ácido tartárico, ácido málico, etc., vitamina A y un alto contenido en componente de azúcar. Por tanto, este fruto mejora la circulación sanguínea, lo que a su vez potencia la función sexual, aumenta el semen y/o médula ósea, y similares.

20 El *Cornus officinalis* se prepara mediante recogiendo frutos, lavando y secando los frutos durante una semana al sol, retirando las semillas de los frutos secados y el secando completamente de nuevo la carne al sol.

25 Cuando la cantidad de *Cornus officinalis* es inferior a 2 partes en peso con respecto al peso total del té saludable, la eficacia medicinal de la misma es muy escasa. Por otra parte, usando la misma en una cantidad superior a 4 partes en peso, tiene un sabor muy amargo. Por tanto, el contenido en *Cornus officinalis* oscila preferiblemente entre 2 y 4 partes en peso con respecto al peso total del té saludable.

La *Ganoderma lucidum* se genera a partir de raíces de especies de árboles caducifolios y emerge del suelo en forma de seta de un año de edad que tiene un sombrero y un tallo con brillo superficial como si se tratara con una laca oriental. Esta seta comprende ergosterol, ácido orgánico, polisacárido, manitol, metino, aminoácido, ácido benzoico, etc.

30 La *Ganoderma lucidum* mejora la vitalidad corporal, refuerza los huesos y los músculos, activa la circulación sanguínea y ayuda a despejar la mente. Además, la seta es eficaz en el tratamiento de algunas enfermedades tales como hipertensión, diabetes mellitus, obesidad, enfermedades hepáticas, articulaciones debilitadas, crisis nerviosa, insomnio, dificultad para respirar, enfermedades de los ojos, y similares. Particularmente, la seta tiene una eficacia excelente en el tratamiento de hemorroides y enfermedad del estómago.

35 La *Ganoderma lucidum* usada en el té saludable de la invención se prepara lavando cuidadosamente la seta y picándola a un tamaño de 2 a 3 cm de diámetro. Cuando la cantidad de *Ganoderma lucidum* es inferior a 1 parte en peso con respecto al peso total del té saludable, la eficacia medicinal de la misma es muy escasa. Por otra parte, usando la misma en una cantidad superior a 2 partes en peso, puede provocar efectos adversos en el cuerpo humano. Por tanto, el contenido en *Ganoderma lucidum* oscila preferiblemente entre 1 y 2 partes en peso con respecto al peso total del té saludable.

45 El *Schizandra chinensis Baill* tiene cinco sabores diferentes; dulce, agrio, salado, amargo, ácido, y entre ellos, el sabor agrio es intenso. Este fruto que comprende schizandrina, gomisina, ácido cítrico, ácido málico, citral, y similares refuerza las funciones cardíacas, controla la tensión arterial y mejora la inmunidad, usándose formador tanto eficazmente como agente tonificante. Además, *Schizandra chinensis Baill* sirve para proteger los bronquios, lo que a su vez refuerza las funciones pulmonares, tiene efectos antitusivos y mucolíticos preferiblemente para tratar la tos y la sed.

50 El *Schizandra chinensis Baill* usado en el té saludable de la invención se prepara secando frutos de árboles *Schizandra chinensis*. Cuando la cantidad de estos frutos es inferior a 2 partes en peso con respecto al peso total del té saludable, los efectos para la protección de los bronquios son muy escasos. Por otra parte, usando el mismo en una cantidad superior a 4 partes en peso, puede provocar una carga para el cuerpo debido al incremento de la sudoración. Por tanto, el contenido en *Schizandra chinensis Baill* oscila preferiblemente entre 2 y 4 partes en peso con respecto al peso total del té saludable.

55 El *Zizyphus jujuba var* es un fruto del azufaifo de forma ovalada, tiene una superficie marrón rojiza y una longitud de 1,5 a 2,5 cm, y llega a ser dulce después de madurar y volverse rojo. Aunque puede comerse el fruto crudo y fresco, también se seca completamente y se usa en diversas aplicaciones tales como la confitería, para cocinar, para uso médico, etc.

Particularmente, ya que un té de azufaifa contiene una gran cantidad de vitaminas A, B1 y B2 así como hidratos de carbono, es eficaz en el tratamiento de crisis nerviosa, anemia, pérdida de apetito, debilidad, etc. y también ayuda en el cuidado de la piel. Por tanto, preferiblemente se usa *Zizyphus jujuba var* en el tratamiento médico de pérdida de apetito, insomnio, tensión nerviosa, etc.

5 El *Zizyphus jujuba var* utilizado en el té saludable de la invención se prepara seleccionando frutos maduros y lavando y secando completamente los mismos. Cuando la cantidad de estos frutos es inferior a 6 partes en peso con respecto al peso total del té saludable, no se expresan de manera suficiente las características beneficiosas de los mismos. Por otra parte, usando los mismos en una cantidad superior a 8 partes en peso, puede provocar una carga para un cuerpo debilitado. Por tanto, el contenido en *Zizyphus jujuba var* oscila preferiblemente entre 6 y 8 partes en peso con respecto al peso total del té saludable.

El ñame chino es una raíz carnosa de color blanco violáceo con una extensión subterránea profunda, tiene hojas triangulares hojas en la forma de la parte inferior de un corazón, los pecíolos y los nervios de las hojas del ñame son violáceos y se usan las raíces carnosas del ñame en alimentos y para uso médico.

15 El ñame chino se cosecha en otoño y se seca hasta que tenga una forma cilíndrica uniforme o no uniforme, y opcionalmente puede cortarse a lo largo o a lo ancho. Una superficie exterior del ñame es lechosa o blanca amarillenta y una cara de sección transversal es plana y de color blanco marfil, y tiene una textura parecida al polvo o a la cutina. El ñame es rígido pero se rompe fácilmente.

20 El ñame chino complementa la vitalidad en un ser humano, estabiliza el estado mental, mejora la memoria y refuerza la función sexual. Sin embargo, un consumo excesivo obstruye la circulación de la energía en el cuerpo produciendo hinchazón abdominal o provocando dolor. El ñame también presenta actividades fisiológicas tales como el control de la glucemia, un efecto antienvjecimiento y la estimulación de la deposición.

25 Cuando la cantidad del ñame es inferior a 2 partes en peso con respecto al peso total del té saludable, la eficacia medicinal del mismo es muy escasa. Por otra parte, usando el mismo en una cantidad superior a 4 partes en peso, puede provocar dolor. Por tanto, el contenido en ñame chino oscila preferiblemente entre 2 y 4 partes en peso con respecto al peso total del té saludable.

30 La pera es la fruta del peral y es eficaz en la protección de los bronquios y en el tratamiento de enfermedades bronquiales, lo que a su vez trata el resfriado, la tos seca, asma, etc., y, además, ayuda en la acción diurética y en la función secretora. Esta fruta alivia la tos, elimina el esputo, alivia los síntomas relacionados con el escalofrío o el dolor, la voz ronca, etc., y trata los abscesos. Además, el efecto desintoxicante de la pera puede usarse en el tratamiento de la resaca.

35 Cuando la cantidad de pera es inferior a 5 partes en peso con respecto al peso total del té saludable, no se expresa de manera suficiente la eficacia medicinal en la protección de los bronquios. Por otra parte, usando la misma en una cantidad superior a 7 partes en peso, puede provocar una carga para el cuerpo debido a un aumento de la sudoración. Por tanto, el contenido en pera oscila preferiblemente entre 5 y 7 partes en peso con respecto al peso total del té saludable.

La cebolla es una raíz de una planta bienal que pertenece a *Liliaceae*, comprende calcio, hierro, vitaminas B2 y C, caroteno, ácido cítrico, ácido málico, etc. Como el ajo, la cebolla ayuda a la circulación sanguínea y previene la coagulación sanguínea de manera suficiente para inhibir la trombosis y también es eficaz en la mejora de la función gástrica y en el tratamiento de la hipertensión y la aterosclerosis.

40 La cebolla usada en el té saludable de la invención se prepara pelando la raíz, lavando completamente y cortando la misma a un tamaño deseado, y secando los trozos cortados a la sombra. Cuando la cantidad de cebolla es inferior a 4 partes en peso con respecto al peso total del té saludable, no se consigue suficiente control de la circulación sanguínea. Por otra parte, usando la misma en una cantidad superior a 6 partes en peso, el sabor de la cebolla es demasiado intenso. Por tanto, el contenido en cebolla oscila preferiblemente entre 4 y 6 partes en peso con respecto al peso total del té saludable.

45 Se añade azúcar moreno para controlar el sabor dulce de un té saludable natural según la presente invención. Cuando la cantidad de azúcar moreno es inferior a 9 partes en peso con respecto al peso total del té saludable, el té no tiene un sabor dulce deseable. Por otra parte, usando el mismo en una cantidad superior a 11 partes en peso, puede provocar enfermedades dentales y/o enfermedades agudas. Por tanto, el contenido en azúcar moreno oscila preferiblemente entre 9 y 11 partes en peso con respecto al peso total del té saludable.

El agua es la sustancia más abundante y esencial en el cuerpo humano, suponiendo un 70% del cuerpo, y debe aportarse al mismo en una cantidad determinada todos los días. Variaciones químicas complicadas generadas por varios materiales disueltos en agua pueden combinarse para constituir fenómenos de la vida en un ser humano.

55 El agua usada en el té saludable de la invención es agua clara y purificada tal como el agua potable de primera calidad, agua subterránea, etc. Cuando la cantidad de agua es demasiado grande o demasiado pequeña, se deteriora la sensación de bebida del té y/o la eficacia de cada componente disuelto en el agua. La cantidad de agua

preferiblemente es el resto con respecto al peso total del té saludable excluyendo todos los demás componentes.

Tal como se ilustra en la figura 1, el té saludable natural según un ejemplo de realización de la presente invención se obtiene mediante el siguiente procedimiento.

5 En primer lugar, se preparan las sustancias individuales y se colocan por separado en una primera bolsa 10, una segunda bolsa 20, una tercera bolsa 30 y una cuarta bolsa 40 en vista de los efectos medicinales de las mismas.

Tres de las bolsas, es decir, las bolsas (10, 20, 30) primera, segunda y tercera se sumergen en un recipiente 50 que contiene agua 52 y, después de colocar una tapa 51 sobre el recipiente, se somete el recipiente a una extracción por calor a de 100 a 150°C durante de 6 a 12 horas a presión. Cuando finaliza la extracción, se añade la cuarta bolsa 40 al recipiente para regular el sabor del té saludable natural.

10 Para evitar la alteración de los efectos de los materiales individuales durante la extracción por calor y la adición de los mismos, se proporcionan *Acanthopanax sessiliflorum* 11, *Cervi cornu* 12, ajo 13 y *Cassia tora* L. 14 en la primera bolsa 10, se colocan *Rehmannia glutinosa* 21, *Cornus officinalis* 22 y *Ganoderma lucidum* 23 en la segunda bolsa 20, se incluyen *Schizandra chinensis* Baill 31, *Zizyphus jujuba* var 32 y ñame chino 33 en la tercera bolsa 30 y, finalmente, se añaden pera 41, cebolla 42 y azúcar moreno 43 a la cuarta bolsa 40.

15 Cada bolsa está hecha preferiblemente de tela de cáñamo que es un tejido natural que permite una infusión (o extracción) suficiente de los componentes anteriores en agua, el agua 52 atraviesa el tejido con facilidad mientras inhibe la pérdida de materiales individuales y evita la modificación de los componentes contenidos en los materiales.

20 En particular, si la temperatura de calentamiento del recipiente 50 está por debajo de los 100°C, no se produce una infusión suficiente de los componentes constitutivos de cada materia prima. Por otra parte, si la temperatura supera los 150°C, pueden modificarse los efectos funcionales de cada componente. Por tanto, la temperatura oscila preferiblemente entre 100 y 150°C.

25 Asimismo, si el periodo de tiempo de calentamiento del recipiente 50 es inferior a 6 horas, no se produce una infusión suficiente de los componentes constitutivos de cada materia prima. Por otra parte, si el periodo de tiempo es superior a 12 horas, se modifican las materias primas o se alteran los sabores de las mismas. Por tanto, el tiempo de calentamiento oscila preferiblemente entre 6 y 12 horas.

Con respecto a la figura 2, se describirá en detalle a continuación un procedimiento de preparación de un té saludable natural según un ejemplo de realización de la presente invención.

30 En primer lugar, se preparan todas las materias primas: 5 partes en peso de *Acanthopanax sessiliflorum*; 3 partes en peso de *Cervi cornu*; 5 partes en peso de ajo; 5 partes en peso de *Cassia tora* L.; 3 partes en peso de *Rehmannia glutinosa*; 3 partes en peso de *Cornus officinalis*; 2 partes en peso de *Ganoderma lucidum*, 3 partes en peso de *Schizandra chinensis* Baill; 7 partes en peso de *Zizyphus jujuba* var; 3 partes en peso de ñame chino; 6 partes en peso de pera; 5 partes en peso de cebolla; y siendo el resto agua (S10).

35 A continuación, se lavan las materias primas con agua (S20) y se secan al sol o a la sombra (S30). Se colocan los materiales preparados, es decir, *Acanthopanax sessiliflorum*, *Cervi cornu*, ajo, *Cassia tora* L., *Rehmannia glutinosa*, *Cornus officinalis*, *Ganoderma lucidum*, *Schizandra chinensis* Baill, *Zizyphus jujuba* var y ñame chino, por separado en varias bolsas (S40). Se coloca cada una de las bolsas que contiene una mezcla de materiales seleccionados en un recipiente, se añade la cantidad restante de agua al recipiente. Después de cerrar la tapa, se somete el recipiente a una extracción por calor a de 100 a 150°C durante de 6 a 12 horas (S50).

40 Después, se prepara una bolsa alternativa que incluye 6 partes en peso de pera, 5 partes en peso de cebolla y 2 partes en peso de azúcar moreno y se sumerge en la solución preparada que contiene componentes extraídos por calor en agua para controlar el sabor de un té saludable natural como producto resultante (S60). Se somete el producto final obtenido a una inspección de los componentes constitutivos (S70). Se coloca el té saludable que supera la inspección en un recipiente sanitario, se envasa mediante una máquina de envasado al vacío, y se entrega o se suministra (S80).

45 A continuación en el presente documento, se describirá la presente invención con más detalle en los siguientes ejemplos. Sin embargo, estos ejemplos están concebidos con fines ilustrativos y un experto en la técnica entenderá que la presente invención no está limitada a los mismos.

### Ejemplo 1 (formulación)

50 Se somete un té saludable natural preparado según los procedimientos anteriores a experimentos para determinar los componentes constitutivos y los estándares de calidad del mismo. Los resultados de los experimentos son:

(1) Color: marrón rojizo

(2) Sabor: algo dulce y con una sensación suave en la garganta

(3) Color alquitranado: no detectado

(4) Contenido en metales pesados: menos de 2 ppm

(5) Tiempo de retención: se garantiza la estabilidad de una formulación durante al menos 2 años

**Ejemplo 2 (ensayo clínico)**

5 Para el té saludable natural de la presente invención preparado mediante el procedimiento anterior, después del consumo del té por una persona en un estado de fatiga, se investigaron los efectos funcionales del té y se describen a continuación los resultados de los mismos:

(1) Consumo de té en un estado de fatiga extrema

10 Para 50 varones adultos de edades entre 30 y 60 años incluidos en la tabla 1, se sometió a prueba el té saludable de la invención. Más en concreto, cada persona en un estado de fatiga extrema consumió 120 ml de té y se investigaron los efectos del té. Se muestran los resultados de los mismos en la tabla 2.

Tabla 1

Distribución por edades	30-40	41-50	51-60	Suma
Número de personas	15	20	15	50

Tabla 2

Nivel de fatiga	Número de personas	Efectos excelentes	Efectos favorables	Ningún efecto	Porcentaje del efecto
Fatiga extrema	30	25	5	0	100%
Fatiga leve	20	15	5	0	100%
Suma	50	40	10	0	

15 A este respecto, si la persona experimentó una mente despejada y una vitalidad corporal mejorada a los 30 minutos de consumir el té, se clasifica como un caso que presenta efectos excelentes.

Cuando una persona experimentó de manera gradual una mente despejada y una vitalidad corporal mejorada después de consumir el té, se clasifica como un caso que presenta efectos favorables.

Si una persona está continuamente en un estado de fatiga extrema sin alivio del mismo incluso después de consumir el té, se clasifica como un caso que no presenta ningún efecto.

20 (2) Consumo de té en un estado de fatiga leve

Para 50 varones adultos dentro de la distribución por edades incluida en la tabla 1, se sometió a prueba el té saludable de la invención. Más en concreto, cada persona en un estado de fatiga leve consumió 120 ml de té y se investigaron los efectos del té. Se muestran los resultados de los mismos en la tabla 3.

Tabla 3

Estado de fatiga	Alivio elevado de fatiga	Alivio moderado de fatiga	Sin efectos de alivio	Suma	Porcentaje del efecto
Número de personas	40	10	0	50	100%

25 Como resultado, se comprobó que la mayoría de las personas experimentó un alivio considerable o moderado de la fatiga y el té saludable de la presente invención fue eficaz en la recuperación del estado físico corporal.

30 Tal como resulta evidente de la descripción detallada anterior, el té saludable natural según la presente invención comprende hierbas medicinales específicas en cantidades deseadas, por ejemplo, *Acanthopanax sessiliflorum*, *Cervi cornu*, ajo, *Cassia tora L.*, *Rehmannia glutinosa*, *Cornus officinalis* y *Ganoderma lucidum*, ayudando así en la recuperación de la vitalidad, en el refuerzo de la resistencia y el aguante, y en la mejora de la concentración; y, además, *Schizandra chinensis Baill.*, *Zizyphus jujuba var.*, ñame chino, pera, cebolla y azúcar moreno, mejorando así la concentración y permitiendo el alivio del estrés de manera eficaz.

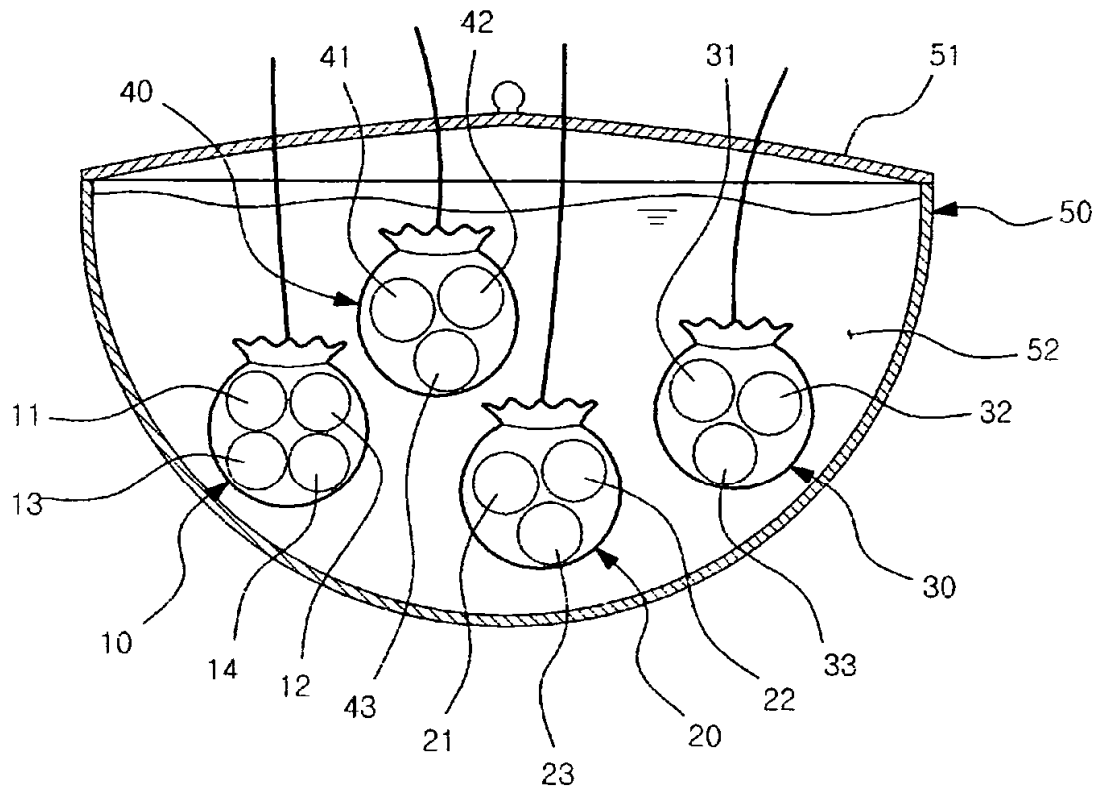


Aunque se ha descrito la presente invención con referencia a los ejemplos de realización, los expertos en la técnica entenderán que pueden realizarse diversas modificaciones y variaciones a la misma sin abandonar el alcance de la presente invención tal como se define en las reivindicaciones adjuntas.

**REIVINDICACIONES**

1. Método para preparar un té saludable, que comprende;
- 5 preparar de 4 a 6 partes en peso de *Acanthopanax sessiliflorum*, de 2 a 4 partes en peso de *Cervi cornu*, de 4 a 6 partes en peso de ajo, de 4 a 6 partes en peso de *Cassia tora L.*, de 2 a 4 partes en peso de *Rehmannia glutinosa*, de 2 a 4 partes en peso de *Cornus officinalis*, de 1 a 2 partes en peso de *Ganoderma lucidum*, de 2 a 4 partes en peso de *Schizandra chinensis Baill*, de 6 a 8 partes en peso de *Zizyphus jujuba var*, de 2 a 4 partes en peso de ñame chino, de 5 a 7 partes en peso de pera, de 4 a 6 partes en peso de cebolla, de 9 a 11 partes en peso de azúcar moreno, y siendo el resto agua;
- 10 colocar algunos de los materiales preparados, es decir, *Acanthopanax sessiliflorum*, *Cervi cornu*, ajo, *Cassia tora L.*, *Rehmannia glutinosa*, *Cornus officinalis*, *Ganoderma lucidum*, *Schizandra chinensis Baill*, *Zizyphus jujuba var* y ñame chino en agua, seguido de un calentamiento de los mismos a de 100 a 150°C durante de 6 a 12 horas para obtener un extracto de los mismos; y
- añadir el resto de los materiales, es decir, la pera, la cebolla y el azúcar moreno preparados al extracto.
- 15 2. Método según la reivindicación 1, en el que se colocan *Acanthopanax sessiliflorum*, *Cervi cornu*, ajo y *Cassia tora L.* en una primera bolsa, se colocan *Rehmannia glutinosa*, *Cornus officinalis* y *Ganoderma lucidum* en una segunda bolsa, y se colocan *Schizandra chinensis Baill*, *Zizyphus jujuba var* y ñame chino en una tercera bolsa; se sumerge cada una de las bolsas en agua para el calentamiento y la extracción; y se coloca el resto de los materiales, incluyendo la pera, la cebolla y el azúcar moreno, en una cuarta bolsa y se añade a la solución.
- 20 3. Té saludable preparado mediante el método de preparación según la reivindicación 1.
4. Té saludable según la reivindicación 3, preparado mediante el método de preparación según la reivindicación 2.

【Figura 1】



【Figura 2】

