

19



OFICINA ESPAÑOLA DE
PATENTES Y MARCAS

ESPAÑA



11 Número de publicación: **2 608 907**

51 Int. Cl.:

A63B 69/20 (2006.01)

A63B 71/02 (2006.01)

A63B 69/00 (2006.01)

12

TRADUCCIÓN DE PATENTE EUROPEA

T3

96 Fecha de presentación y número de la solicitud europea: **16.07.2013** **E 13176593 (5)**

97 Fecha y número de publicación de la concesión europea: **12.10.2016** **EP 2703052**

54 Título: **Bolsa de entrenamiento libre con múltiples posiciones**

30 Prioridad:

04.09.2012 US 201213603119

45 Fecha de publicación y mención en BOPI de la traducción de la patente:

17.04.2017

73 Titular/es:

**CENTURY, LLC (100.0%)
1000 Century Boulevard
Oklahoma City, OK 73110, US**

72 Inventor/es:

**HAFENKEN, SR., KURT y
WOODSON, JEFFREY**

74 Agente/Representante:

SÁEZ MAESO, Ana

ES 2 608 907 T3

Aviso: En el plazo de nueve meses a contar desde la fecha de publicación en el Boletín Europeo de Patentes, de la mención de concesión de la patente europea, cualquier persona podrá oponerse ante la Oficina Europea de Patentes a la patente concedida. La oposición deberá formularse por escrito y estar motivada; sólo se considerará como formulada una vez que se haya realizado el pago de la tasa de oposición (art. 99.1 del Convenio sobre Concesión de Patentes Europeas).

DESCRIPCIÓN

Bolsa de entrenamiento libre con múltiples posiciones

5 Antecedentes de la invención

Referencia Cruzada

No aplica

10

Campo de la Invención

Esta invención se refiere generalmente a una bolsa de entrenamiento, y más particularmente, pero no a modo de limitación, a una bolsa de entrenamiento libre con múltiples posiciones.

15

Descripción de la técnica relacionada

Las bolsas de entrenamiento se usan frecuentemente en el entrenamiento en artes marciales. Las bolsas pesadas típicamente cuelgan del techo, mientras que las bolsas libres están típicamente sobre soportes o bases pesadas. Ambos se usan típicamente para el entrenamiento en posición vertical. Los maniqués se usan típicamente para el trabajo preliminar, dado que estos generalmente no pueden mantenerse verticales de manera independiente.

20

Las bolsas pesadas actuales requieren su instalación doméstica y su acoplamiento a las vigas del techo. Las bolsas libres actuales requieren un ensamble y la adición de pesos. Todas las bolsas de boxeo actuales se limitan funcionalmente al entrenamiento y condicionamiento especializado.

25

Las bolsas libres tradicionales tienen limitaciones teniendo en cuenta la diversificación de los intereses en las artes marciales actuales y las tendencias emergentes en el condicionamiento, cardio, instrucción, y desarrollo de la técnica. Las demandas del mercado evolucionan en los hogares y las escuelas dado que múltiples disciplinas se han hecho convencionales. Las artes marciales mixtas se han convertido en un deporte que prevalece aún más, y todos los estilos de entrenamiento, así como también otras formas de entrenamiento en artes marciales, tales como cage fitness y cardio kickboxing, han conducido a una necesidad de una mayor flexibilidad en la bolsa libre.

30

Basado en lo anterior, es conveniente proporcionar una bolsa que sirva de manera efectiva para todas las disciplinas de las artes marciales, incluyendo el boxeo, las artes marciales mixtas, y las lucha. Además, es conveniente proporcionar una bolsa que no requiera ensamble ni instalación. Una bolsa de entrenamiento que tiene las características descritas en el preámbulo de la reivindicación 1 se conoce del documento US 2005/0187043.

35

Resumen de la invención

40

En general, en un primer aspecto, la invención se refiere a una bolsa de entrenamiento que comprende; una bolsa, donde la bolsa tiene una forma alargada con un primer extremo y un segundo extremo; y una base con una parte superior y una parte inferior, donde la bolsa se acopla de manera desmontable a la parte superior de la base en el segundo extremo de la bolsa. La bolsa puede comprender un cilindro de espuma, y puede tener un recubrimiento de vinilo. La base puede ser cilíndrica y puede tener un diámetro mayor que la bolsa y una altura menor que la bolsa. La base puede rellenarse previamente con arena, cuya cantidad puede ser ajustable. La parte inferior de la base puede ser plana, y/o puede ser capaz de deformarse durante el uso debido a la arena en la base.

45

La base tiene una tira acoplada a un lado de la base, donde la tira tiene dos extremos y se acopla a la base en ambos extremos, formando un lazo, la base puede tener adicional o alternativamente una tira acoplada a un lado de la base, donde la tira tiene un primer extremo, un segundo extremo, y una parte media y se acopla a la base en ambos extremos y en la parte media, formando un primer lazo entre el primer extremo y la parte media y un segundo lazo entre el segundo extremo y la parte media. La parte media de la tira puede acoplarse a la base a un nivel más alto que el primer extremo o el segundo extremo, de manera que el primer lazo se inclina hacia abajo desde la parte media al primer extremo y el segundo lazo se inclina hacia abajo desde la parte media al segundo extremo.

50

55

La bolsa puede acoplarse a la base por medio de ojales y cordones. Adicional o alternativamente, la bolsa puede acoplarse a la base por medio de un material de gancho y lazo. La bolsa de entrenamiento puede comprender además un anillo de material de gancho que se extiende hacia arriba de la base de manera que la bolsa se ajusta dentro del anillo, donde el anillo tiene ganchos que sobresalen radialmente hacia fuera del mismo. Un anillo de material de lazo puede extenderse hacia abajo desde la bolsa cerca del segundo extremo de la bolsa de manera que el anillo de material de lazo cubra el anillo de material de gancho de la base cuando la bolsa está en el lugar dentro del anillo de material de gancho de la base, donde el anillo de material de lazo tiene lazos que sobresalen radialmente hacia dentro de este de manera que los lazos del anillo de material de lazo de la bolsa puedan acoplarse con los ganchos del anillo de material de gancho de la base para acoplar de manera desmontable la bolsa a la base. La bolsa puede comprender además un recubrimiento y el anillo de material de lazo puede acoplarse al recubrimiento.

60

65

El anillo de material de lazo de la bolsa puede tener ganchos que sobresalen radialmente hacia fuera del mismo. Una pluralidad de lengüetas de material de lazo puede extenderse hacia arriba de la base adyacente al anillo de material de gancho, donde las lengüetas tienen lazos que sobresalen radialmente hacia dentro de este, de manera que los lazos de las lengüetas pueden acoplarse a los ganchos del anillo de material de lazo de la bolsa cuando el anillo de material de lazo de la bolsa se acopla en su lugar con el anillo de material de gancho de la base. La bolsa de entrenamiento puede comprender además una aleta que se extiende hacia abajo desde la bolsa adyacente al anillo de material de lazo de la bolsa, y el anillo de material de gancho de la base cuando la bolsa se acopla de manera desmontable a la base en su lugar.

Breve descripción de los dibujos

La Figura 1 es una vista en perspectiva de la bolsa de entrenamiento libre con múltiples posiciones;

La Figura 2 es una vista frontal de la bolsa de entrenamiento libre con múltiples posiciones;

La Figura 3 es una vista posterior de la bolsa de entrenamiento libre con múltiples posiciones;

La Figura 4 es una vista lateral izquierda de la bolsa de entrenamiento libre con múltiples posiciones;

La Figura 5 es una vista lateral derecha de la bolsa de entrenamiento libre con múltiples posiciones;

La Figura 6 es una vista superior de la bolsa de entrenamiento libre con múltiples posiciones;

La Figura 7 es una vista inferior de la bolsa de entrenamiento libre con múltiples posiciones;

La Figura 8 es una vista en perspectiva cortada de la parte inferior de la bolsa de entrenamiento libre con múltiples posiciones que muestra cómo la bolsa se acopla a la base; y

La Figura 9 es una vista en perspectiva de la parte inferior de la bolsa de entrenamiento libre con múltiples posiciones que muestra una opción alternativa para acoplar la bolsa a la base.

Otras ventajas y características serán evidentes a partir de la siguiente descripción y de las reivindicaciones.

Descripción detallada de la invención.

Los dispositivos y métodos descritos en la presente descripción son apenas ilustrativos de maneras específicas para implementar y usar esta invención y no se interpreta como que tienen un alcance limitativo.

Aunque los dispositivos y métodos se han descrito con cierto grado de particularidad, debe notarse que pueden hacerse muchas modificaciones en los detalles de la construcción y la disposición de los dispositivos y componentes sin alejarse del alcance de la invención como se define por las reivindicaciones. Se entiende que los dispositivos y métodos no se limitan a las modalidades descritas en la presente descripción para propósitos de ejemplificación.

En general, en un primer aspecto, la invención se refiere a una bolsa de entrenamiento libre con múltiples posiciones. La bolsa de entrenamiento libre con múltiples posiciones comprende una bolsa 1 y una base 2, como se observa en las Figuras 1 a 8. La bolsa 1 puede tener una forma cilíndrica y puede acoplarse a su extremo inferior a la base 2. La bolsa 1 puede rellenarse con espuma u otro material apropiado, y puede tener un recubrimiento de vinilo 3.

La base 2 puede tener igualmente una forma cilíndrica, y puede tener generalmente un diámetro ligeramente mayor y una altura sustancialmente menor que la bolsa 1. La base 2 puede incluir un material usado para proporcionar peso y estabilidad adicional, tal como, pero sin limitarse a, arena, plomo, mármol, y/u otro material apropiado. La bolsa 2 puede rellenarse previamente con el material. La cantidad de tal material en la base 2 puede ajustarse por el usuario; esto permite que el usuario cambie las propiedades funcionales y recupere la bolsa de entrenamiento. Si el usuario prefiere una disciplina que usa más lanzamientos, este puede elegir aliviar la base 2, mientras que un usuario que prefiere más patadas de pie puede elegir adicionar peso a la base 2. La base 2 puede fabricarse de vinilo, el cual permite un uso más suave y protege que no se dañen los suelos y alfombras. La base 2 puede tener una parte inferior plana, o la parte inferior puede ser redonda. Si la base 2 se rellena con arena u otro material maleable, la base 2 puede tener una geometría dinámica de manera que la arena mantenga la base 2 en contacto con el suelo cuando la bolsa 1 se golpee, independiente de la forma inherente de la base 2. Esto permite el movimiento lateral dinámico mientras que el centro de gravedad de la bolsa de entrenamiento permanece bajo (esencialmente plano) y constante para la base 2, a pesar de la geometría, permitiendo que la bolsa de entrenamiento rebote fácilmente, con o sin ayuda, a una posición vertical. Variar las propiedades de la arena, incluyendo el volumen, las concentraciones, y cómo se empaca de manera ajustada, puede permitir que se alternen las propiedades de restablecimiento de la bolsa de entrenamiento.

La base 2 tiene una o más tiras 4 y 5 acopladas a la misma, las cuales pueden servir como insertos para los pies durante los ejercicios de abdominales y permitir un movimiento fácil de la bolsa de entrenamiento libre con múltiples posiciones. Específicamente, la base 2 puede tener una única tira de lazo 4 acoplada a un lado, donde la tira 4 se acopla a la base en ambos extremos 6 y 7, creando un único lazo; y una tira de doble lazo 5 acoplada al lado opuesto, donde la tira 5 se acopla a ambos extremos 8 y 9 y a su parte media 10, creando dos lazos. La tira de doble lazo 5 puede acoplarse en su parte media 10 a un punto superior al punto en el cual se acoplan sus extremos 8 y 9, de manera que los dos lazos se inclinan hacia abajo lejos de la parte media 10.

La bolsa 1 puede acoplarse a la base 2 por medio de un material de gancho y lazo. La base 2 puede tener un anillo de

5 material que sobresale hacia arriba 11 al cual se ajusta la base 2. El anillo 11 puede ser un material de gancho, con los ganchos que sobresalen hacia fuera del mismo. La bolsa 1 puede tener un anillo de material que sobresale hacia abajo 12, donde el anillo 12 es de un material de gancho y lazo con ganchos que sobresalen hacia fuera el mismo y lazos que sobresalen hacia dentro del mismo. El anillo 12 sobre la bolsa 1 puede acoplarse al anillo 11 sobre la base 2 por medio de ganchos sobre el anillo 11 y los lazos sobre el anillo 12, de manera que el anillo 12 cubra el anillo 11. La base 2 puede tener una pluralidad de lengüetas que sobresalen hacia arriba 13 adyacentes al anillo 11. Las lengüetas 13 pueden ser de material de lazo, con los lazos que sobresalen hacia dentro del mismo. Con el anillo 12 sobre la bolsa 1 en su lugar que cubre el anillo 11 sobre la base 2, las lengüetas 13 pueden acoplarse al anillo 12 por medio de los ganchos sobre el anillo 12 y los lazos sobre las lengüetas 13, de manera que el anillo 12 está intercalado entre el anillo 11 y las lengüetas 13. El anillo 12 puede tener una aleta 14 adyacente al anillo 12 que se pliega sobre las lengüetas 13 cuando estas se acoplan en su lugar al anillo 12, cubriendo las lengüetas 13, el anillo 12, y el anillo 11.

10 Adicional o alternativamente, la bolsa 1 puede acoplarse a la base 2 por medio de ojales 14 y cordones 15, como se muestra en la Figura 9.

15 El peso y la forma de la base 2 permite a un usuario golpear la bolsa 1, y la bolsa 1 regresa a su posición vertical. La bolsa 1 puede además permanecer plana para el acondicionamiento y la técnica de entrenamiento de las artes marciales mixtas. A diferencia de los maniqués tradicionales, los cuales no permanecen en posición vertical de manera independiente, la bolsa de entrenamiento libre con múltiples posiciones puede permanecer en posición vertical para un amplio rango de técnicas de derribos, que incluye double-leg takedowns, hip toss, leg sweeps, y lanzamientos.

20 La bolsa de entrenamiento libre con múltiples posiciones puede usarse para múltiples disciplinas, incluyendo boxeo, artes marciales mixtas, lucha, jujutsu, cage fitness, cardio kickboxing, etc. La bolsa de entrenamiento libre con múltiples posiciones puede usarse en los hogares, escuelas, o gimnasios, u otros lugares apropiados. La bolsa de entrenamiento libre con múltiples posiciones tiene una zona de golpe de 95 %, puede venderse completamente ensamblado, no requiere instalación, puede usarse para múltiples disciplinas, y proporciona satisfacción y conveniencia instantánea. La bolsa de entrenamiento libre con múltiples posiciones puede usarse para todos los golpes de pie, altos y bajos, así como también para el trabajo preliminar. La bolsa de entrenamiento libre con múltiples posiciones puede usarse como una bolsa pesada para el entrenamiento en boxeo, puede proporcionar una experiencia de pelea, puede proporcionar reacciones de golpes dinámicas similares a una bolsa de velocidad, y permite el trabajo preliminar, proporcionando un entrenamiento del cuerpo completo.

25 Aunque, los dispositivos y métodos se han descrito con relación a los dibujos y reivindicaciones, debería entenderse que otras modificaciones adicionales, distintas a las mostradas o sugeridas en la presente descripción, pueden hacerse dentro del alcance de esta invención como se define en las reivindicaciones adjuntas.

Reivindicaciones

1. Una bolsa de entrenamiento que comprende:
una bolsa donde la bolsa tiene una forma alargada con un primer extremo y un segundo extremo y una base con una parte superior e inferior, donde la bolsa se acopla de manera desmontable a la parte superior de la base en el segundo extremo de la bolsa, caracterizado porque la base tiene una tira acoplada a un lado de la base, donde la tira tiene dos extremos y se acopla a la base en ambos extremos, formando un lazo.
2. La bolsa de entrenamiento de acuerdo con la reivindicación 1 donde la bolsa comprende un cilindro de espuma.
3. La bolsa de entrenamiento de acuerdo con la reivindicación 1 donde la bolsa comprende un recubrimiento de vinilo.
4. La bolsa de entrenamiento de acuerdo con la reivindicación 1 donde la base es cilíndrica y tiene un diámetro mayor que la bolsa y una altura menor que la bolsa.
5. La bolsa de entrenamiento de acuerdo con la reivindicación 1 donde la base se rellena previamente con arena.
6. La bolsa de entrenamiento de acuerdo con la reivindicación 5 donde la cantidad de arena en la base es ajustable.
7. La bolsa de entrenamiento de acuerdo con la reivindicación 5 donde la parte inferior de la base es capaz de deformarse durante su uso debido a la arena en la base.
8. La bolsa de entrenamiento de acuerdo con la reivindicación 1 donde la parte inferior de la base es plana.
9. La bolsa de entrenamiento de acuerdo con la reivindicación 1, donde la tira tiene un primer extremo, un segundo extremo, y una parte media y se acopla a la base en ambos extremos y en la parte media, formando un primer lazo entre el primer extremo y la parte media y un segundo lazo entre el segundo extremo y la parte media.
10. La bolsa de entrenamiento de acuerdo con la reivindicación 9 donde la parte media de la tira se acopla a la base a un nivel superior que el primer extremo o el segundo extremo, de manera que el primer lazo se inclina hacia abajo desde la parte media al primer extremo y el segundo lazo se inclina hacia abajo desde la parte media al segundo extremo.
11. La bolsa de entrenamiento de acuerdo con la reivindicación 1 donde la bolsa se acopla a la base por medio de ojales y cordones.
12. La bolsa de entrenamiento de acuerdo con la reivindicación 1 donde la bolsa se acopla a la base por medio de un material de gancho y lazo.
13. La bolsa de entrenamiento de acuerdo con la reivindicación 12 comprende además un anillo de material de gancho que se extiende hacia arriba desde la base de manera que la bolsa se ajusta dentro del anillo, donde el anillo tiene ganchos que sobresalen radialmente hacia fuera del mismo.
14. La bolsa de entrenamiento de acuerdo con la reivindicación 13 que comprende además un anillo de material de lazo que se extiende hacia abajo desde la bolsa cerca del segundo extremo de la bolsa de manera que el anillo de material de lazo cubre el anillo de material de gancho de la base cuando la bolsa está en su lugar dentro del anillo de material de gancho de la base, donde el anillo de material de gancho tiene lazos que sobresalen radialmente hacia dentro del mismo de manera que los lazos del anillo de material de lazo de la bolsa puedan acoplarse con los ganchos del anillo de material de gancho de la base para acoplar de manera desmontable la bolsa a la base.
15. La bolsa de entrenamiento de acuerdo con la reivindicación 14 donde la bolsa comprende un recubrimiento y donde el anillo de material de lazo se acopla al recubrimiento.
16. La bolsa de entrenamiento de acuerdo con la reivindicación 14 donde el anillo de material de lazo de la bolsa tiene ganchos que sobresalen radialmente hacia fuera del mismo, la bolsa de entrenamiento que comprende además una pluralidad de lengüetas de material de lazo que se extienden hacia arriba desde la base adyacente al anillo de material de gancho, donde las lengüetas tienen lazos que sobresalen radialmente hacia dentro del mismo, de manera que las lengüetas puedan acoplarse a los ganchos del anillo de material de lazo de la bolsa cuando el anillo de material de lazo de la bolsa se acopla en el lugar a los anillos de material de gancho de la base.
17. La bolsa de entrenamiento de acuerdo con la reivindicación 16 que comprende además una aleta que se extiende hacia abajo desde la bolsa adyacente al anillo de material de lazo de la bolsa de manera que la aleta

ES 2 608 907 T3

cubra la pluralidad de lengüetas de la base, el anillo de material de lazo de la bolsa, y el anillo de material de gancho de la base cuando la bolsa se acopla de manera desmontable en su lugar a la base.

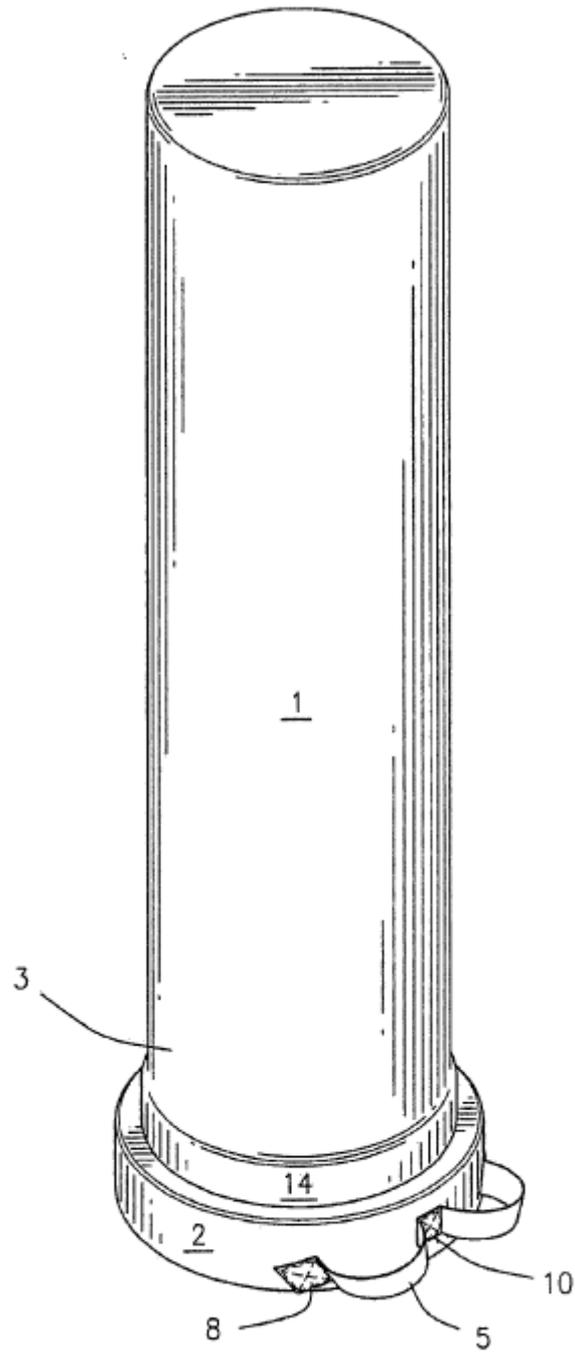
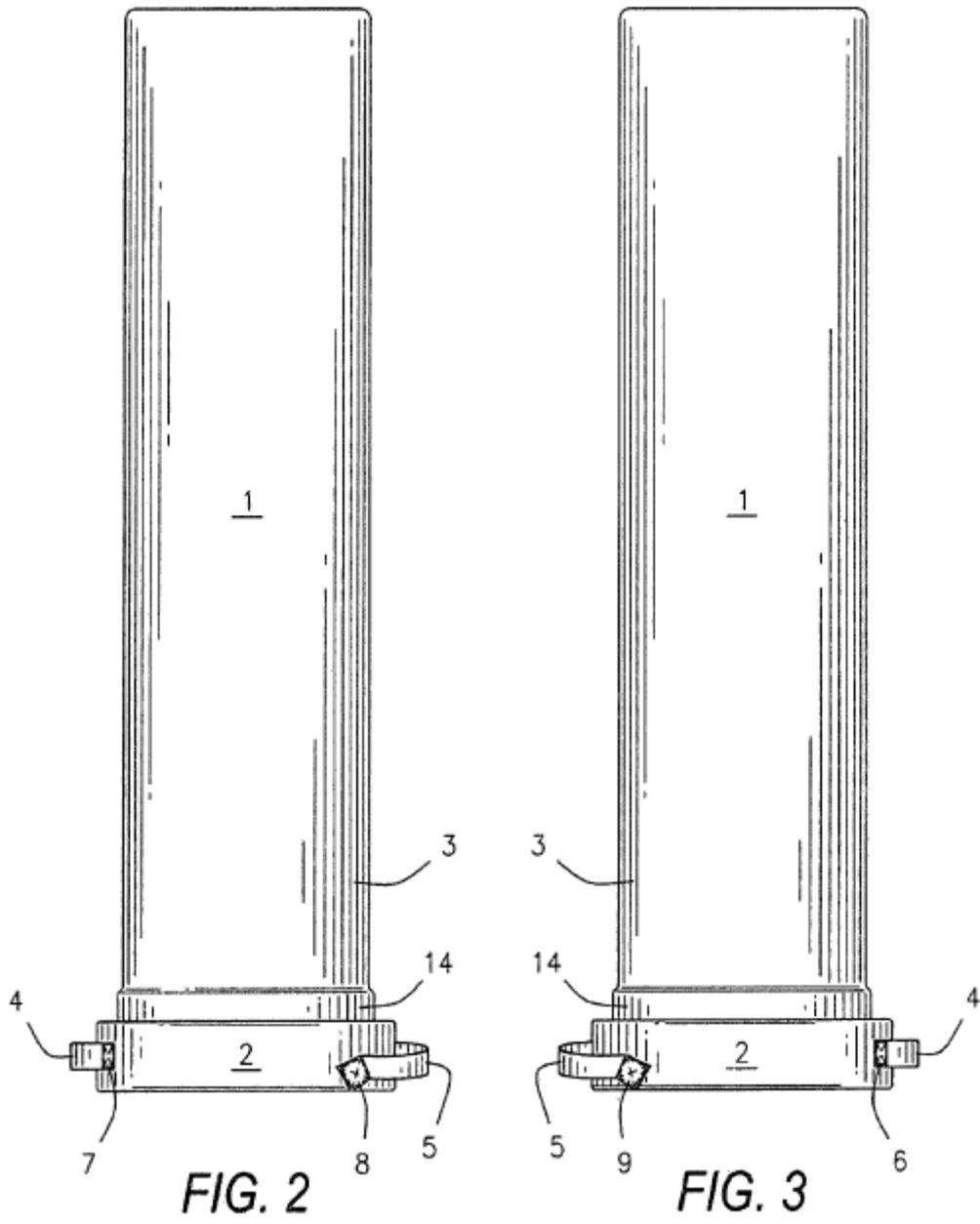


FIG. 1



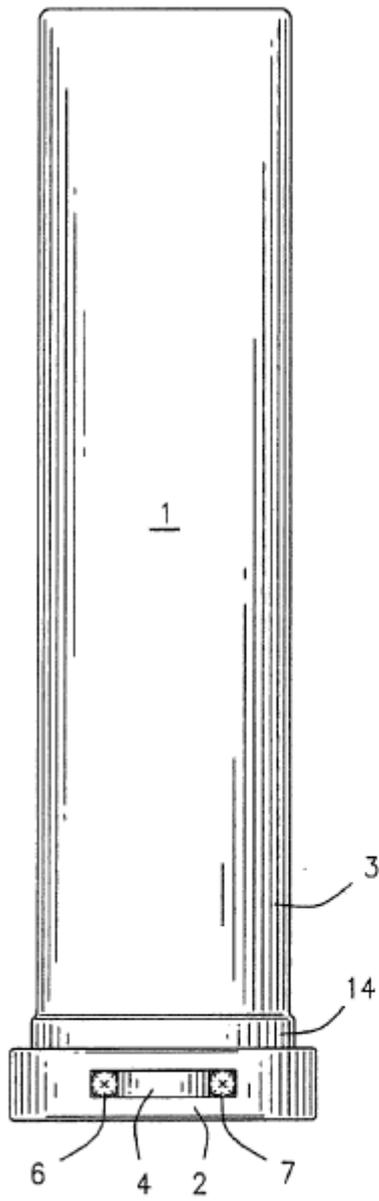


FIG. 4

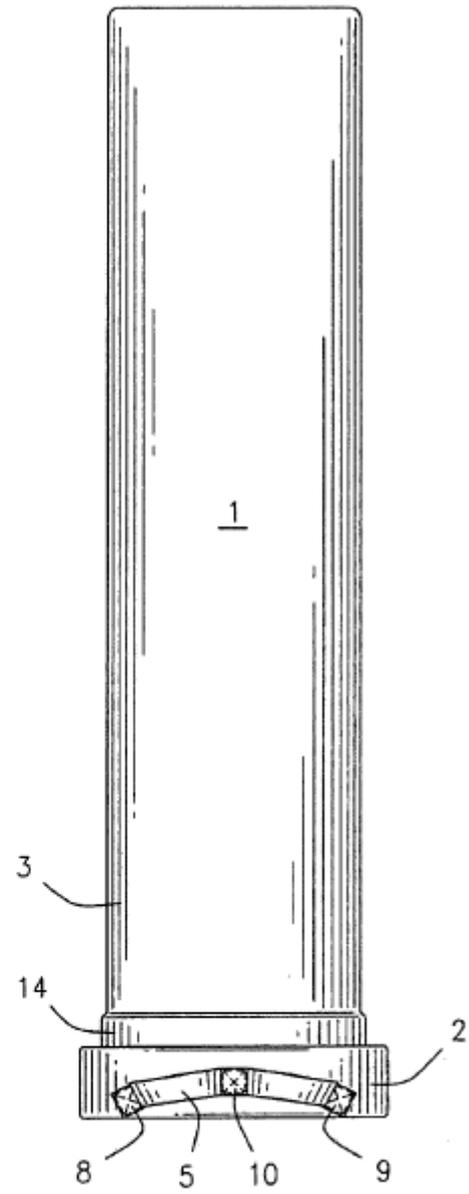


FIG. 5

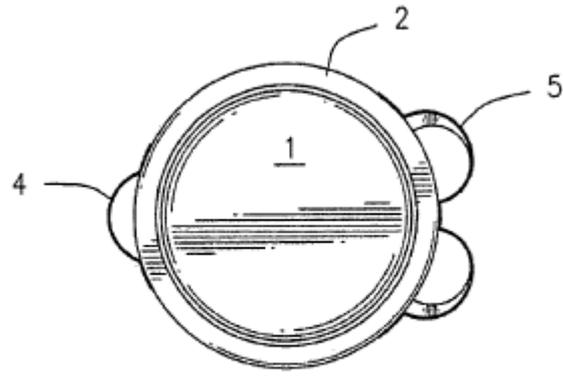


FIG. 6

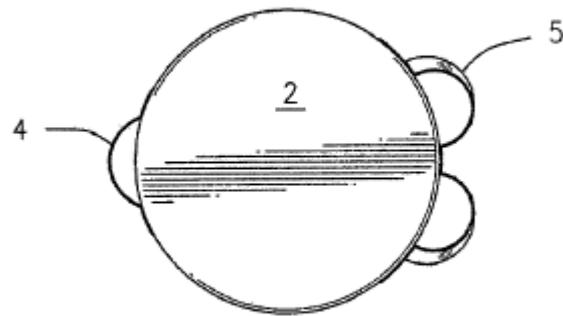


FIG. 7

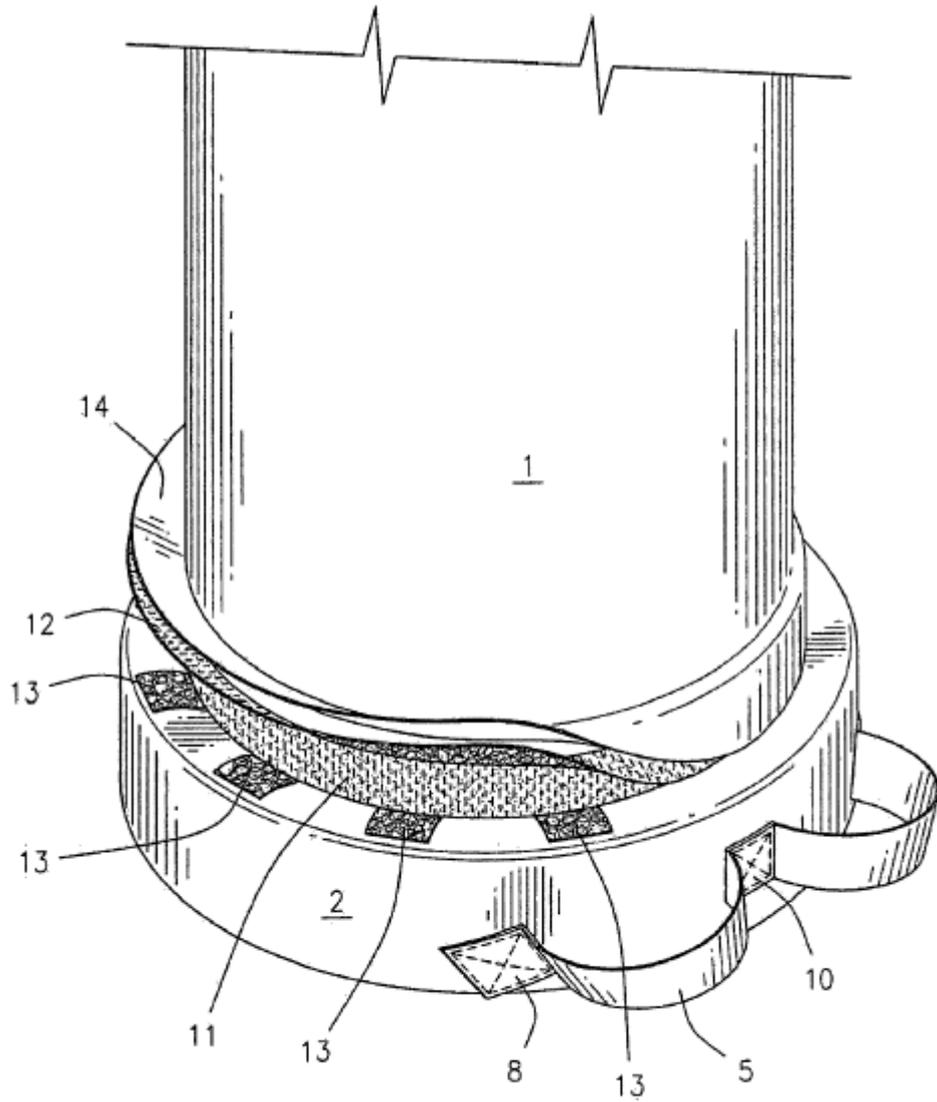


FIG. 8

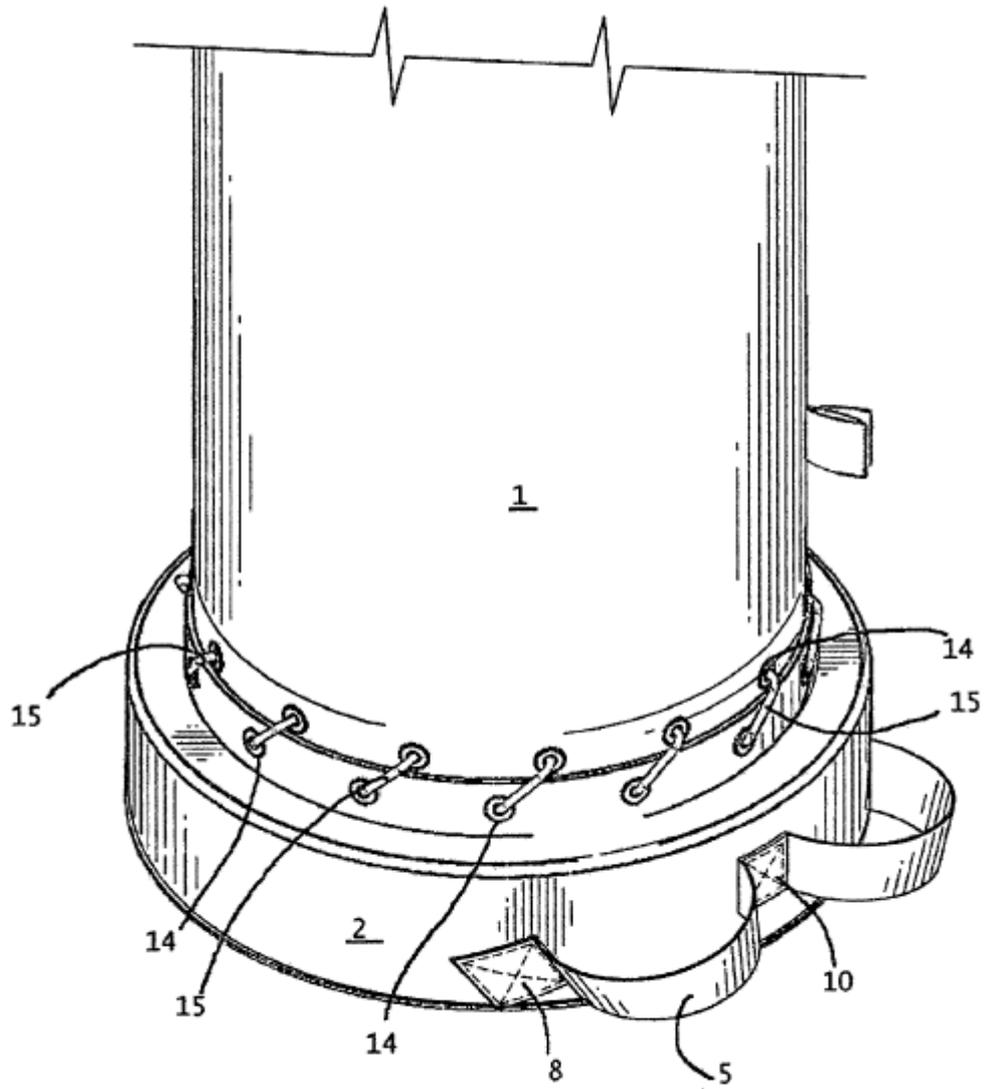


FIG. 9