

Interior Design: Floors

Flooring, much like interior surfacing, is down to the personal taste of the customer and there is a large number of options available. Under the chosen flooring there is the original foundation of the house, floorboards or concrete. The floorboards themselves can be used as flooring by being sanded and then varnished once cleared of mould and rot, and any holes being filled in. If the flooring underneath is concrete and you do not want to use the old floorboards, then a new floor can be fitted on top. The surface needs to be levelled before fitting the new flooring and an underlay would often be fitted to gain flexibility.

The material used for the flooring is related to the function that the room serves within the house. Wooden flooring would perhaps not be suitable for use in a bathroom because of the chances of water damage, tiling would be more useful and a better option. Nevertheless, this would also depend on what varnish was used to treat the wood. In both cases, a vapour layer needs to be fitted between the new floor and the floor underneath in order to prevent water penetration. However, the use of ceramic tiles may be preferable in kitchens and bathrooms. These tiles are laid in a regular pattern with the use of a floor adhesive. With regular exposure to water, varnished wood would eventually wear down and be at risk of damage whereas ceramic tiles would be expected to last for decades.

Cork flooring is advantageous because it also provides insulation. The cork pieces are compressed together so it is difficult for the heat to escape through the floor. It can also be beneficial as it is cheaper than wooden flooring. Similarly, linoleum is often a popular material for use in kitchens as it gives the same effect as ceramic tiles but it is not as expensive.

Las lámparas LED

Es importante optimizar el consumo de energía y utilizar equipamientos eléctricos más eficientes con el fin de reducir costes. Gracias a la iluminación LED, es posible reducir el consumo eléctrico hasta un 80% sin renunciar ni a la cantidad, ni a la calidad de la luz. Mientras que el rendimiento energético de una bombilla tradicional es del 10%, teniendo en cuenta que sólo una décima parte de la energía consumida genera luz, los diodos LED aprovechan el 90%. Además los LED pueden llegar a disfrutar de una vida de 10.000 horas, y sólo al cabo aproximadamente de 6 años empiezan paulatinamente a perder intensidad por debajo del 70%.

Una lámpara LED se alimenta de baja tensión, consume muy poca potencia y emite muy poco calor, permitiendo un gran ahorro en espacios climatizados. También se adapta perfectamente a la mayoría de las fuentes de alimentación de los equipos eléctricos, reduciéndose al máximo el riesgo de electrocución. La luz LED es mucho más brillante y nítida que la del halógeno y el fluorescente. Además, tiene un encendido inmediato en microsegundos y no tiene fallos, ni parpadeos, ni variaciones de intensidad en la iluminación. Las lámparas LED tienen también la ventaja de que pueden modificarse de todas las maneras imaginables con respecto al color, intensidad, o temperatura, con el fin de crear el ambiente adecuado con sólo pulsar un botón del mando a distancia.